GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE

GYMVAUD

GYM N°135 / NOVEMBRE 2023

SPONSORS

Si tu viens avec moi
On ira loin
Là, pour la vie.
Retraites
Populaires

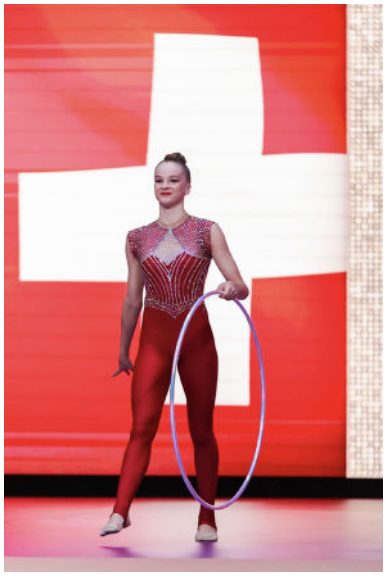
ÉDITORIAL

Chères lectrices et chers lecteurs,

La saison 2023 touche à sa fin et il est temps de clore cette année exceptionnelle ; une véritable aventure que je ne suis pas près d'oublier ! Pour ma première année en senior, j'ai eu la chance de participer à plusieurs compétitions en Suisse et de représenter notre pays à l'international. J'ai remporté de nombreux succès : cinq titres de championne suisse, le meilleur résultat pour une Suissesse depuis plus de 40 ans aux Championnats d'Europe (Azerbaïdjan), une finale et première historique helvétique en World Challenge Cup au Portugal, ainsi qu'une participation aux Championnats du monde en Espagne. Tout cela a été rendu possible grâce à beaucoup de travail et de volonté, mais aussi grâce à une incroyable équipe qui m'accompagne quotidiennement et dont font partie les entraîneurs et GymVaud. Je tiens à les remercier pour leur engagement à mes côtés, de même que vous, chères lectrices et chers lecteurs, qui m'avez tant soutenue tout au long de cette saison. Il est temps désormais d'écrire un nouveau chapitre pour 2024. Avec de nouvelles chorégraphies, des objectifs toujours plus grands et des rêves plein la tête. Je participerai entre autres aux Championnats suisses, à plusieurs compétitions internationales, dont des World Cup et les sélections pour les Championnats d'Europe 2024 à Budapest. Avec un seul objectif toujours en tête : mettre en pratique ma devise « rien n'est impossible à qui le veut vraiment ».

Je vous souhaite à toutes et tous une année remplie de succès, de soleil et d'une tonne de paillettes.

Norah



SOMMAIRE

GymVaud
Le coin des centres ▸▸ 6

Rencontre annuelle ▸▸ 7

Lausanne 2025 : Quoi de neuf ?
Les nouveautés de Lausanne 2025 ▸▸ 8

Camp Gym et Danse 2023
Un moment inoubliable ▸▸ 9

Ch. vaudois agrès individuels et Elle & Lui
Des sourires, des rires, et de la camaraderie ! ▸▸ 10-11

Ch. suisses de gymnastique de sociétés à Oberriet
Un titre national pour la FSG Lucens ▸▸ 12-13

Gymnastique
Plusieurs titres vaudois aux Championnats suisses à Sion ▸▸ 14-15

Gymnastique artistique féminine
Championnats suisses par équipe ▸▸ 16

Evénement
Watering Contest ▸▸ 18-19

Sport et Santé
Entretien avec Laure Bady ▸▸ 20-21

40e Mémorial Arthur Gander
Une compétition au plus haut niveau à Morges ▸▸ 22

Durabilité
Interview de Robin Carnello ▸▸ 24-25

Honoraires
Rencontre annuelle ▸▸ 27

Gymnastique d'autrefois
Fête Fédérale de 1951: un cortège en papillon ▸▸ 28-29

CALENDRIER

NOVEMBRE 2023

21.11.2023	Séance d'informations techniques	Lausanne

DÉCEMBRE 2023

02-03.12.2023	Championnats suisses de société jeunesse	Brugg
09.12.2023	Coupe de Noël 2023 - Agrès	La Tour-de-Peilz

JANVIER 2024

27.01.2024	Cours technique agrès	Morges
28.01.2024	Cours méthodologique	Lausanne

FÉVRIER 2024

03.02.2024	Formation juges en Gymnastique Tests 2e partie	Le Mont-sur Lausanne
18.02.2024	Cours de perfectionnement juge B1	Lausanne
21.02.2024	Cours de perfectionnement juge B2 et B1	Lausanne
24.02.2024	Championnat Vaudois – GR	Moudon

LE MOT DU PRÉSIDENT

Alors que la période des différents Championnats suisses touche à sa fin, hormis quelques exceptions, il est venu le temps des galas et soirées. Année après année, cette période permet de mettre en lumière un maximum de gymnastes faisant partie de vos sociétés. Que cela soit des groupes avec compétition ou non, des groupes de jeunes ou de moins jeunes, ces soirées de gym plongent tout le monde dans un rythme généralement différent du reste de l'année. Il y a des gymnastes d'exception dans chacune des sociétés de ce canton – peu importe le niveau et le domaine – et il faut profiter de ces moments pour montrer leur travail au public et à certain·e·s néophytes de notre sport. Des créations originales aux productions de compétition, en passant par les costumes, thèmes ou autres fils rouges théâtralisés, toutes les possibilités et variétés sont exploitables lors de ces soirées. Vous avez toutes et tous des sociétés amies et voisines, je ne peux que vous encourager à aller découvrir ce qu'elles font lors de ces moments. Entretenez et maintenez à tout prix ces liens inter-sociétés; ils sont précieux !

Nous vivons aussi un moment particulier dans les sports d'élite, avec la récente et première participation aux Championnats du monde GR en catégorie senior de Norah Demierre (FSG Lucens), accompagnée de l'entraîneur-cheffe du CRP Vaud GR Alicia Marmonier. Ces jours, c'est au tour des trampolinistes de s'exposer sur la scène internationale. En effet, deux de nos gymnastes, Simon Progin et Gonçalo Alves (tous deux sociétaires de la FSG Aigle Alliance), sont actuellement à Birmingham pour défendre les couleurs de la Suisse lors des Championnats du monde de trampoline. Ils sont suivis par l'entraîneur-chef du CRP Vaud TRA Diogo Ganchinho. Je suis persuadé que ceci n'est qu'un début dans nos différents sports d'élite et, s'il faut être sûr d'une chose, c'est que nous pouvons être fier·e·s du fait que la FSG envoie des gymnastes de notre région défendre les couleurs de notre pays à l'international.

Il ne me reste qu'à vous souhaiter une excellente fin d'année et un excellent début 2024, actif·ve·s et en forme !

Benjamin

Le coin des centres

La deuxième « Journée des centres » a été organisée juste avant la rentrée scolaire au Centre Mondial du Cyclisme à Aigle. Tou·te·s les gymnastes et entraîneurs des trois centres ont pris part à une matinée «sportive» où les gymnastes ont pu « échanger leur discipline » le temps d'un atelier découverte! L'après-midi, différent·e·s intervenant·e·s ont préparé des ateliers (nutrition, récupération physique, récupération mentale et maltraitance dans le sport) adaptés à l'âge de chaque groupe (de sept à trente-trois ans). Cette journée a été une belle réussite et a permis d'enrichissants partages d'expérience entre gymnastes, entraîneurs et entre disciplines.

CEC GAF

La reprise a été placée sous le signe de la stabilité avec la prise de fonction de Fabien Martin en tant qu'entraîneur-chef. La présence des différents entraîneurs assistant·e·s permet de maintenir une qualité élevée d'entraînement. À l'heure d'écrire ces lignes, nous sommes en train de finaliser les démarches pour engager une entraîneur-assistante à 50%, ce qui permettra de franchir un palier supplémentaire dans le développement du CEC. La grosse échéance de ce 2e semestre est naturellement les tests cadres FSG qui se tiendront à Macolin les 2 et 3 décembre prochains. La préparation suit ainsi son cours pour quatre des sept gymnastes qui composent le CEC.

CRP Vaud TRA

Plusieurs athlètes (avec le CRP Vaud et la Suisse) ont prolongé un peu le plaisir au début du mois de juillet en prenant part avec succès à la Scalabis Cup de Santarèm (Portugal). Après une courte coupure, la rentrée a également été placée sous le signe de la stabilité et du travail ! Le CRP – quasiment dans son entier – a pu prendre part à la 2e Herbst Cup à Granges (SO), début octobre. Ce jalon a marqué une première échéance importante dans la saison 2023-2024. Plusieurs athlètes (avec le CRP et la Suisse) ont ensuite pris part à la Friendship Cup à Jablonec (Rép. Tchèque). D'autres étapes importantes jalonneront la fin de l'année, avec les tests cadres FSG (fin octobre), les Championnats du monde seniors et la Compétition mondiale par groupe d'âge.

CRP GR

À peine remis des émotions de la participation de Norah aux Championnats du monde (fin août), il a fallu se remettre au travail pour préparer les tests cadres FSG qui se sont tenus à Macolin au début du mois d'octobre. Cette rentrée d'août a également été l'occasion de découvrir deux nouvelles salles qui accueillent les gymnastes du CRP chaque semaine (Etoy et Le Mont). Ces nouvelles infrastructures permettent d'améliorer les conditions d'entraînement des gymnastes (hauteur sous plafond). La fin de l'année sera, quant à elle, marquée par la préparation des échéances compétitives 2024 à venir.

Francis Buchi

Rencontre annuelle 2023 : Lausanne 2025 en ligne de mire

La Rencontre annuelle (RA) 2023 a eu lieu le mercredi 5 octobre à la grande salle du Mont-sur-Lausanne en présence de 123 personnes. En plus des traditionnels ateliers proposés par le Comité cantonal (CC), Benoît Ruchet, directeur des opérations de Lausanne 2025, a pu présenter les avancées dans l'organisation de la Fête Fédérale. Un seul mot d'ordre : chaque bénévole compte !

À 19h00, Benjamin Payot ouvre la Rencontre annuelle 2023 avec les salutations d'usage et passe la parole à Vincent Odier, président de la FSG Le Mont, société organisatrice de cette RA, ainsi qu'à Olivier Descloux, municipal des sports de la commune hôtesse, pour quelques mots de bienvenue.

Lausanne 2025 a définitivement basculé dans l'opérationnel

Si le Comité d'organisation de la Fête Fédérale de Gymnastique Lausanne 2025 a déjà eu l'occasion à plusieurs reprises de présenter la fête, on a pu ressentir à cette rentrée 2023 un véritable basculement dans la phase opérationnelle ! Ainsi, la stratégie fait place au concret et il est l'heure de recruter activement des forces vives et de parler prescriptions de concours et inscriptions. L'accent de la présentation est mis sur la partie gestion des sites & infrastructures, qui sera confiée aux sociétés volontaires contre rétribution. Avis aux amateur·rice·s !

Des groupes de travail fructueux

Le CC a proposé aux participant·e·s trois ateliers, afin d'approfondir les thématiques suivantes : la communication au sein de chacune des sociétés – avec quelques clés pour augmenter leur visibilité et celle de GymVaud ; la durabilité – avec notamment une présentation du concept de restauration de la FFG 2025 et un retour sur la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse (FCVGJ) durant lequel chacun·e a pu donner son ressenti sur la manifestation. Les retours ont été globalement positifs, les points d'amélioration ayant bien sûr été relevés par le CC afin d'enrichir le rapport technique en vue de la prochaine FCVGJ !

Le CC recrute

Quelques postes bénévoles sont à pourvoir chez GymVaud, notamment celui de Responsable Event, un poste clé au sein du CC. La Division Sport Elite cherche également à se renforcer avec un·e (ou plusieurs) responsable(s) réseaux sociaux. Quant à la Division Communication, des créateur·trice·s de contenus sont activement recherché·e·s! Tous les postes, bénévoles ou non, sont à retrouver sur la rubrique «emploi» du site web de GymVaud.

RA 2024 – décentralisée pour plus de proximité

En 2024, la RA se fera à nouveau sous forme décentralisée, dans l'esprit des rencontres 2021 (à l'époque du COVID). Ainsi, une rencontre se fera dans chacune des régions, selon la répartition Agrès. Les sociétés intéressées à organiser la rencontre de leur région peuvent contacter le secrétariat de GymVaud !

Chantal Reymond

Retrouvez la présentation des différents ateliers de la RA :

LES NOUVEAUTÉS DE LAUSANNE 2025

Ensemble, plongeons dans les dernières nouvelles de Lausanne 2025.

L'offre sportive Lausanne 2025

Le Comité d'organisation Lausanne 2025 a le plaisir de vous annoncer son offre sportive complète !

Du 12 au 22 juin 2025, 70'000 sportives et sportifs participeront à 21 sports et plus de 140 concours situés dans les quatre coins de la Ville. C'est une occasion extraordinaire de célébrer la diversité de la gymnastique et et le sport plus généralement.

Parmi les différentes disciplines de l'offre figurent des sports connus de toutes et tous, comme la gymnastique aux agrès, ainsi que certains moins connus dans nos contrées, comme la balle à la corbeille. Les gymnastes et spectateur·trice·s pourront retrouver des sports familiers et en découvrir de nouveaux !

Afin de connaître la répartition des sports sur les deux week-ends de la fête, rendez-vous sur : lausanne2025.ch/offre-sportive.

Sociétés de gymnastique, votre engagement est précieux !

Si vous êtes actives ou actifs au sein d'une société et souhaitez participer à Lausanne 2025, nous recherchons actuellement du soutien pour gérer différents sites de la Fête.

Le niveau d'engagement peut varier en fonction du nombre de membres de votre société prêt·e·s à s'impliquer. Selon cette contribution, la société sera chargée de la gestion d'un site sportif, festif, d'hébergement ou tout autre lieu en rapport avec la manifestation. Un défrayement sera accordé à la société en fonction des heures effectuées.

Chaque société engagée pour la gestion d'un site devra désigner une ou un responsable qui participera aux réunions du Comité d'organisation. L'ensemble de la société, sous la supervision de ce ou cette responsable, supervisera le site pendant la fête, gérera le recrutement du personnel et coordonnera les activités sur place. Une occasion unique de vivre la fête de l'intérieur!

Si cette opportunité vous intéresse, rendez-vous sur lausanne2025.ch/gestion-site. Nous nous réjouissons de travailler main dans la main avec des gymnastes vaudois·e·s motivé·e·s

Retour sur nos dernières séances d'information

Tout au long du mois d'octobre, Lausanne 2025 a tenu plusieurs séances d'information. Les habitants et habitantes de Saint-Prex, Grandson, Villeneuve et environs ont répondu présent·e·s ! Ils et elles se sont montré·e·s enthousiastes à l'idée de contribuer à l'organisation d'un événement qui marquera l'histoire du Canton.

Vous n'avez pas pu venir à l'une de nos séances d'information ? Les postes à pourvoir au sein du Comité d'organisation Lausanne 2025 se trouvent sur lausanne2025.ch/co. N'hésitez pas à nous contacter en envoyant un e-mail à info@lausanne2025.ch en cas d'intérêt ou de questions !

Avec nos salutations sportives,

Le Comité d'organisation

CAMP GYM ET DANSE 2023

Un moment inoubliable

Du 3 au 7 juillet derniers s'est déroulé le camp de gymnastique et danse à Orbe. Cette année, le camp a été avancé en raison de la Gymnaestrada à Amsterdam qui a eu lieu fin juillet-début août. Est-ce le retour du succès post-covid ou les nouvelles dates en juillet qui ont fait que le camp de cette année a été un franc succès ? Nous ne le saurons pas, mais ce fut un plaisir d'accueillir 48 gymnastes pour vivre cette belle semaine !!!

Au programme : gym danse, balades, piscine, jeux en extérieur… Mercredi soir, nous avons même eu la chance de partager une pasta party ainsi que l'abri PC avec la protection civile qui accueillait des enfants dans le cadre du passeport vacances. Le camp s'est clôturé le vendredi soir par son habituel spectacle suivi d'un apéro-dînatoire. Quel plaisir de terminer tou·te·s ensemble : les gymnastes des différentes régions de Suisse, les monitrices, les parents et les familles, afin de se remémorer tous les bons moments partagés pendant la semaine écoulée.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver nombreux et nombreuses pour l'édition 2024! La formule du camp va probablement être modifiée avec un changement de lieu qui nous permettra d'avoir un meilleur confort pour les nuitées notamment, ce qui engendrera sûrement une petite hausse du prix du camp. Restez attentif·ve·s, nous vous communiquerons prochainement des informations pour l'édition 2024 !

Roxane Blondeau, responsable du camp

Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.

alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, info@alder-eisenhut.swiss, www.alder-eisenhut.swiss

CHAMPIONNATS VAUDOIS AGRÈS INDIVIDUELS ET ELLE & LUI

Des sourires, des rires et de la camaraderie !

© Luc Morisod

Le week-end des 23-24 septembre 2023, la FSG Yverdon-Ancienne a eu l'immense plaisir d'accueillir les Championnats vaudois aux agrès individuels et Elle & Lui à la salle des Isles. À peine remis de la co-organisation de la FCVG22, Alain Perriard, président de la société, nous a lancé un défi audacieux : organiser à nouveau un concours cantonal sur sol yverdonnois. Ce fut un oui pour le comité central, mais à une seule condition : former la relève. C'est ainsi qu'un comité d'organisation a vu le jour, constitué de membres expérimenté·e·s épaulés par des jeunes engagé·e·s. De l'infatigable duo de frères à la subsistance, au deux sœurs respectivement responsables bénévoles et compétition, en passant par les paires mère-fille, l'une s'occupant des médailles et l'autre jonglant entre le secrétariat et la compétition, une chose est sûre : à Yverdon-Ancienne tout est toujours une histoire de famille. Complété·e·s par notre formidable caissière et notre duo de dévoués au sponsoring, c'est motivé·e·s (mais avec presque quatre mois de retard sur le calendrier prévu), que nous nous sommes réuni·e·s pour la première fois, avec un seul mot d'ordre « efficacité ».

Arrivée le vendredi du concours, la pluie est venue titiller notre équipe matériel. Heureusement, les gouttes ont vite laissé place à un ciel dégagé, nous épargnant pour le reste du week-end. Sur les deux jours de compétitions, ce ne sont pas moins de 600 gymnastes vaudois·e·s et invité·e·s qui se sont affronté·e·s – quelle joie, mais surtout quel défi ! Plus de 190 bénévoles, réparti·e·s sur plus de 300 plages horaires, ont

donné de leur temps et de leur énergie pour faire de ce concours un véritable succès. Des crêpier·e·s aux serveur·se·s en passant par les tourneur·se·s de notes, elles et ils ont tou·te·s su répondre aux défis que constitue une organisation pareille, offrant aux participant·e·s et aux spectateur·trice·s une belle manifestation.

À la suite d'une suggestion de Gymvaud, les tournus ont été rythmés en continu par de la musique, créant cette ambiance joyeuse et festive qu'Yverdon-Ancienne affectionne si particulièrement. Riches en prouesses gymniques, les compétitions ont été animées par nos speakers fournissant toujours des touches personnelles très appréciées du public. Les Championnats vaudois marquent une étape cruciale dans la saison d'un·e gymnaste : tremplins pour les un·e·s, objectifs pour les autres, ils sont un moment de grande nervosité, mais le spectacle n'en fut pas moins magnifique !

Une pluie de médailles yverdonnoises s'est abattue sur la salle des Isles avec en prime un titre vaudois de la société hôte avec Quentin Olivier en C6 . La compétition en équipe Jeunesse filles a logiquement vu triompher la société de Renens, qui a arraché un solide triplé en catégorie 2. Chez les garçons, Vevey Jeunes-Patriotes s'est imposée, grâce à deux troisièmes places (en C4 et C3), et deux sixièmes places (en C1 et C2). Du côté des équipes Actives, Yverdon Amis-Gymnastes remporte l'or, devant Vevey-Ancienne et Lausanne Bourgeoise Amis-Gym. En équipe Actifs, les deux plus hautes marches ont été yverdonnoises : la première pour les Amis-Gymnastes et la deuxième pour Yverdon-Ancienne. Quel vent de fraîcheur apporté par la catégorie Elle & Lui ! Cette dernière a été remportée par les frères Raoul et Robin Corthésy de la FSG Vevey Jeunes-Patriotes, suivis par le duo Jotterand-Cornaglia de la FSG Morges. Merci pour les sourires et pour avoir prouvé que les agrès individuels ne le sont pas complètement.

De la puissance et la technicité des C7 filles au charme unique des C1 garçons, le public a vibré. Parfois encombrée de gymnastes, la salle a observé des précieux moments de collégialité et de sportivité : un public entier soutenant un·e gymnaste après une chute, des rires sincères après des performances amusantes, mais non moins fantastiques, ou encore des bancs de gymnastes rivaux·ales rempli·e·s de complicité et de poignées de mains réconfortantes.

Au nom du comité d'organisation, je tiens à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui ont contribué à faire de ces Championnats vaudois aux agrès individuels et Elle & Lui un succès retentissant.

Aux participant·e·s, merci pour votre talent et votre passion pour la gymnastique.

À GymVaud, quelle sympathie et quelle bienveillance, merci.

Aux bénévoles, véritables héroïnes et héros de cet événement, merci pour votre dévouement.

À nos partenaires et sponsors, merci pour votre générosité et votre confiance inestimable.

Enfin, toute notre reconnaissance va aussi aux spectateur·trice·s : leur présence et leurs encouragements sont indispensables.

Ce week-end restera pour toujours une célébration de l'excellence sportive, de l'amitié et du dépassement de soi.

Que la gymnastique vaudoise continue de briller !

Ella Hirsbrunner

CHAMPIONNATS SUISSES DE GYMNASTIQUE DE SOCIÉTÉ À OBERRIET

Un titre national pour la FSG Lucens !

Le 9 septembre dernier, notre groupe des Actives de la FSG Lucens a entrepris son voyage en direction du canton de Saint-Gall. Nous partions avec l'objectif de bien faire et représenter au mieux les couleurs vaudoises mais n'avions pas imaginé un retour couronné de succès.

Lors du tour préliminaire, le samedi, à la suite de notre premier passage en gymnastique sur scène avec engins à mains, mon groupe s'est classé à la 4e place et s'est qualifié pour la finale du dimanche.

Je me souviendrai à jamais du moment où je suis allée signer la feuille de notes et qu'on m'a informée que nous étions parmi les finalistes. C'était incroyable ! et ma réaction de surprise a suscité l'amusement des membres du bureau des calculs qui ont pris plaisir à me montrer à plusieurs reprises le classement officiel, me plongeant dans un état de stupéfaction. Au même moment la première question qui m'est venue en tête était : comment vais-je l'annoncer aux filles ?

Cindy Bader

L'équipe avec engins à main, Championnes suisses

Cette première étape fut extraordinaire et mes coéquipières, ainsi que quelques fantastiques supporters qui nous avaient accompagnées, ont eu de la peine à me croire. Nous avions rêvé à maintes reprises de participer un jour à une finale des Championnats suisses, mais étions loin de penser que cela devenait une réalité. Un deuxième défi nous attendait en gymnastique sans engin à main et la concentration demeurait primordiale. Nous étions cependant dans un état d'euphorie, presque sur un petit nuage, ce qui nous a laissé moins de temps pour nous préparer à notre passage au main libre. Néanmoins, nous avons réussi à obtenir une distinction fédérale en nous classant à la 8e place.

Une première finale suisse avec engins : le jour J

Le groupe est au taquet, prêt à aborder la compétition. C'est un moment remarquable : le public est dense et un caméraman se tient à proximité des participant·e·s, ce qui ajoute une dimension impressionnante à l'événement. Nous sommes conscientes que plusieurs supporters et membres de la FSG Lucens suivent avec attention notre passage en direct sur leurs téléphones. Cela renforce notre motivation à nous surpasser. Quelques minutes plus tard, nous sommes très satisfaites de notre prestation. Nos formations ont bien été définies, les lancers de ballons et massues réussis et notre synchronisation a témoigné de notre solide cohésion. Une fois le stress retombé, nous pouvons apprécier les excellentes performances des autres groupes tout en attendant les résultats. La cérémonie protocolaire est attendue par tou·te·s. Un peu rêveuses, nous envisageons l'idée de monter sur le podium, ce qui serait une grande réalisation pour la FSG Lucens et également un magnifique cadeau personnel.

Et oui, quelques semaines auparavant, j'avais annoncé ma prochaine démission de gymnaste et monitrice après dix années d'engagement pour le groupe des Actives. Arrivé le moment des résultats, je suis en compagnie de la société de Vevey, qui a participé à la finale des anneaux. Le suspense est à son comble, et lorsque c'est notre discipline qui est mise en avant, mon cœur s'emballe. J'entends au micro : «1ère et Championne Suisse, avec la note de 9.81, du canton de Vaud, la FSG Lucens». Mon regard se tourne vers les moniteurs de Vevey et je pense qu'ils décèlent la surprise sur mon visage. Je monte sur la plus haute marche du podium, avec une joie intense, ressentant une profonde reconnaissance envers mes camarades du groupe, qui s'empressent de me rejoindre pour célébrer cette victoire et afin de tenir le Graal ensemble. La fierté est d'autant plus grande car, à ma connaissance, le dernier titre vaudois en gymnastique avec engins à main remonte à 22 ans (Société de Bex).

Quatre heures plus tard, arrivée à Lucens : il fait nuit. Nous sommes étonnées par l'accueil qui nous attend. Car en seulement quelques heures, les membres de la FSG Lucens ont discrètement orchestré une réception triomphale en notre honneur. Chacun·e a contribué à ces festivités, en confectionnant des banderoles, en fournissant des boissons, de la nourriture, de la musique... Tout a été soigneusement préparé pour créer une fête magique. Nous sommes profondément émues. Il est difficile de mettre par écrit la fierté que nous éprouvons alors en ramenant ce prestigieux trophée à notre société de gym, notre village, notre canton et en le partageant avec nos proches et l'ensemble de la FSG Lucens. La nuit réparatrice est courte… nous nous réveillons en nous rappelant cette merveilleuse petite phrase qui a raisonné à nos oreilles tout au long de la soirée : « Eh les filles, on est Championnes suisses ! »

Cindy Bader
Monitrice du groupe Actives,
Présidente de la FSG Lucens

Plusieurs titres vaudois aux Championnats suisses à Sion

Des gymnastes des quatre coins de la Suisse se sont affronté·e·s à Sion dans le cadre des Championnats suisses de Gymnastique. Le déplacement en a valu la peine, car j'ai pu voir des productions très variées, comme celle d'un gymnaste faisant virevolter un ruban avec beaucoup de dextérité ou celle d'une gymnaste qui, corsant la difficulté, a utilisé deux rubans simultanément. On ne va pas oublier les cerceaux, cordes, balles et massues de toutes les couleurs habilement maîtrisés par des gymnastes de 10 à 50 ans, tout cela sur des musiques très diverses allant du classique à la comédie musicale, en passant par de la pop, du rock endiablé et j'en passe. Si la nervosité engendrée par un événement aussi capital pour ces gymnastes amateur·trice·s a dopé certain·e·s et rendu d'autres parfois légèrement hésitant·e·s, le spectacle a été au rendez-vous.

Vingt gymnastes vaudois·e·s de GYM AcadéMies, Chailly/Montreux, Actigym Ecublens, Bex et Lausanne Amis-Gymnastes se sont qualifié·e·s pour cette compétition nationale aussi bien en teams, couples ou individuel·le·s. Pour voir la première Vaudoise, il fallait être présent·e dès le début des compétitions à 7h30 et j'avoue avoir passé mon tour.

Les productions se sont enchaînées à un rythme effréné grâce à trois collèges de juges et ce jusqu'à 19h00. À 19h30, les résultats des nombreuses catégories ont enfin été donnés, après une très longue attente pour les gymnastes ayant commencé tôt le matin. Les Vaudoises sont rentrées avec plusieurs

Les résultats des Vaudois·e·s

· Elina Nurseitova de GYM AcadéMies, individuelle avec engin jeunesse : 8^{e} avec un total de 9.12.

· Luana Antunes de Chailly/Montreux, individuelle en 2 parties actifs/actives : 7^{e} avec un total de 19.46.

· Elina Nurseitova et Clara Rebetez de GYM AcadéMies, couple sans engin jeunesse : 2^{e} avec un total de 9.83.

· Muriel Muhlethaler et Jessica Rullo d'Actigym Ecublens, couple sans engin actifs/actives : 3^{e} ex aequo avec un total de 9.92.

· Victoire Leblon et Safia Le Thanh de GYM AcadéMies, couple en 2 parties jeunesse : 4^{e} avec un total de 18.41.

· Fiona et Julie Brancato de Lausanne AG, couple en 2 parties actifs/actives : 5^{e} avec un total de 18.99.

· Sophie Aviolet et Caroline Dubois de Bex, couple en 2 parties actifs/actives : 8^{e} avec un total de 18.50.

· GYM AcadéMies, Team en 2 parties jeunesse : 1er avec un total de 18.89.

titres. GYM AcadéMies peut être fier de ses rangs de championne suisse en Team 2 parties jeunesse et vice-championne suisse en couple sans engin jeunesse. Muriel Muhlethaler et Jessica Rullo d'Actigym Ecublens ont fini 3e dans la catégorie couple sans engin actifs/actives.

J'adresse mes félicitations à toutes et tous ces gymnastes qualifié·e·s pour ces Championnats suisses. Bravo également à la société Sion Fémina pour cette organisation menée d'une main de maître. La pause sera de courte durée car les soirées des sociétés vont démarrer très prochainement et il faut déjà penser à la saison 2024 avec, entre autres, une Fête romande à Genève.

Après cette journée, je lance un appel : gymnastes masculins du canton de Vaud où êtes-vous ? Je souhaite que vous osiez vous lancer, peu importe que ce soit en individuel, couple ou teams (oui j'en ai vu dans toutes ces catégories, même avec un engin à main), je suis certaine que vous trouveriez une société prête à vous accueillir et vous entraîner, ainsi que des consœurs ouvertes à tenter l'expérience. Thomas a déjà trouvé sa place dans un Team d'AcadéMies, donc c'est possible. Pour la Fête fédérale de Lausanne peut-être ?

Angela Neuhaus

Responsable division Gymnastique & Aérobic

DES-PAROLES-AUX-ACTES.CH

DES PAROLES AUX ACTES N° 206

AGIR,

C'EST PROMOUVOIR LA GYMNASTIQUE EN SUISSE.

Nous promouvons la gymnastique en Suisse. Nous le faisons en tant que sponsor principal depuis plus de 20 ans lors de fêtes régionales, cantonales ou locales de gymnastique ou à l'occasion d'autres manifestations de gymnastique.

Pour tout savoir sur l'engagement de Coop en faveur du développement durable, rendez-vous sur des-paroles-aux-actes.ch

coop

Pour moi et pour toi.

Championnats suisses par équipes

Après les Championnats suisses juniors et les Championnats suisses amateurs et élites, les gymnastes à l'artistique suisses se préparent pour les Championnats suisses par équipes. Cette année encore, GymVaud a inscrit une équipe chez les filles. Six gymnastes et une remplaçante ont été sélectionnées pour faire partie de l'équipe coachée par Dulce Aparicio et Fabien Martin. Il s'agit d'Emilie Aeby, Chloé Magnuson, Giulia Corda, Maé Santisi, Darya Motieenia, Keira Bruderer et Shaey Pittet, âgées entre 11 et 18 ans. Elles s'entraînent principalement dans leurs salles habituelles, mais deux entraînements en commun ont été planifiés dans la salle du Centre cantonal à Aigle pour renforcer la cohésion de l'équipe, point particulier de cette compétition.

La compétition se déroule en trois catégories, les ligues nationales A, B et C. Selon les résultats des dernières années, les Vaudoises participent en LNC. Pour chaque engin, les coaches doivent choisir quatre gymnastes. À la fin, ce sont les trois meilleures notes qui comptent pour le résultat de l'équipe. Qui aura la confiance de l'entraîneur ? Le choix des gymnastes est complexe… certaines ont déjà participé à plusieurs éditions, pour d'autres c'est la première fois. Aussi faut-il jongler entre la difficulté et l'exécution pour obtenir la meilleure note finale.

Toutes sont ravies d'être sélectionnées et soulèvent un point important de la compétition : l'esprit d'équipe. Ceci est en même temps un poids supplémentaire, car chaque erreur pénalise directement la formation. Lorsqu'on les interroge sur leur engin préféré, le sol, la poutre et les barres arrivent à égalité. Si on va chercher du côté de l'engin le moins aimé, on tombe rapidement sur le saut, suivi de la poutre. Toutes les gymnastes pensent être prêtes pour le jour du concours. Elles avouent être un peu tendues, mais pas trop. Finalement, elles ont toutes l'habitude des compétitions. Quand on leur demande leurs objectifs, ni gymnastes, ni entraîneurs n'osent se prononcer. Certaines veulent « faire mieux que l'année passée », d'autres mettent l'expérience et le plaisir en avant. En fin de compte, c'est la meilleure des attitudes : s'amuser !

NB : La compétition a eu lieu le 29 octobre 2023, entre le délai de rédaction et la parution de ce journal. L'équipe vaudoise s'est finalement classée 8e sur 8 équipes en LNC. Les filles ont vécu une belle expérience et sont reparties avec beaucoup de motivation pour l'année prochaine.

Marc Schreiber,
Responsable de la Division Sport élite

ANNONCEURS

37ème Coupe des Bains Yverdon-les-Bains
Concours de gymnastique de sociétés
Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Date :	**Samedi 4 mai 2024** concours actifs-actives
	Dimanche 5 mai 2024 concours jeunesse -12 ans et -16 ans
Lieu :	Salle de gymnastique des Isles, Yverdon-les-Bains
Organisation :	FSG Amis-Gymnastes Yverdon
Disciplines :	Gymnastique avec et sans engins à main 12x12, 12x18 et 12x24, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol.
Délai d'inscription :	31 janvier 2024
Inscriptions :	online dès le 1er novembre 2023 sur www.coupedesbains.ch
Renseignements :	Benjamin Payot, tél. 079 710 41 27, e-mail coupedesbains@gmail.com

GUĒDON

- Comptabilité
- Révision
- Succession
- Déclaration d'impôt
- Gérance d'immeubles

Fiduciaire & Gérance familiale depuis 1931

Rue Beau-Séjour 10
Case postale 810
1001 Lausanne
021 343 43 13
guedon@guedon.ch

guedon.ch

Le Waterings Contest dans un nouveau lieu avec le retour du public

Territet a été le théâtre d'une journée inoubliable le 12 août dernier. En effet, l'édition du Waterings Contest 2023 en présence de public dans ce nouveau lieu a brillamment conquis la foule sous un soleil radieux. L'événement tant attendu par les amatrices et les amateurs de sensations fortes a rassemblé pour sa 7e édition quelques-un·e·s des meilleur·e·s athlètes de Suisse.

Un retour réussi

L'événement « gymnyco-aquatique » apprécié de la Riviera a fait son grand retour, puisqu'il n'avait plus eu lieu en présence de public depuis 2019, à l'occasion de la Fête Fédérale de gymnastique à Aarau. Rappelons que l'édition 2020 n'a pu être mise en place pour cause de pandémie, que les organisateur·trice·s ont proposé une version light sans public en 2021 en raison des restrictions sanitaires et, enfin, que le Waterings n'a pas pu avoir lieu en 2022 par manque de forces vives pour le mettre sur pied. Un nouvel emplacement (le port de Territet) a été choisi en 2021 pour optimiser l'organisation en cette année particulière et ce lieu a été reconduit en 2023. Plus intimiste, exploitant le ponton de la CGN, et tout aussi idyllique que la Place du Marché de Montreux (où le Waterings avait lieu par le passé), Territet a conquis tou·te·s les acteur·trice·s présent·e·s lors de l'événement pour le plus grand plaisir des organisateur·trice·s : « le succès de cette édition me conforte dans l'idée que nous avons fait le bon choix de reconduire ce lieu», confie Arnaud Bonjour, président du Comité d'organisation. L'ensemble des membres de ce dernier tient à remercier tous les staffs, partenaires en

en lien avec la gymnastique, ainsi que Gymvaud pour son soutien année après année. Le Waterings est parti d'une idée autour d'un apéro, mais il ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui sans tous ces soutiens.

Le Contest 2023

Vingt-et-un·e gymnastes, dont la moitié vaudois·e·s, se sont aligné·e·s pour la compétition du Waterings, certain·e·s participant aux deux disciplines : individuelle et synchrone. La compétition individuelle masculine a été remportée par le Tessinois Luca Zambello, habitué du Waterings Contest depuis la première édition en 2015. La 2e place est revenue à Nic Schönenberger de Thurgovie, alors que le Lausannois David Candil a complété le podium. La compétition individuelle féminine a été, comme en 2021, dominée par la gymnaste d'outre-Sarine Livia Zgraggen (Uri) qui a remporté la compétition. Manon Gerst de Vevey et Marie Charlet de Morges ont pris respectivement la 2e et la 3e place. En compétition synchrone (Synchrings), la majorité des concurrents étaient romands. La paire veveysanne Lionel Borloz et Raoul Corthésy a remporté la compétition. En seconde position, on retrouve le duo fribourgeois Noah Fornerod et Ronny Thierrin (vainqueurs en 2021). Enfin, en 3e place, à nouveau des Veveysans, Romain Méan et Tim Prizzi !

Podium catégorie Synchrings

Loïc Privet Responsable communication Waterings Contest

Crédit photos : Association Waterings: Stills - Antonio Marmolejo, Martin Fröhlich

Revivez l'édition 2023 avec une journée type au Waterings :

Entretien avec Laure Bady, physiothérapeute de Norah Demierre sur les compétitions internationales

Désireuse d'avoir un métier qui ait du sens et d'aider les autres, c'est naturellement que Laure s'est orientée vers la physiothérapie il y a presque 10 ans. Elle a étudié en Allemagne pour ensuite travailler en tant qu'indépendante en France, en Guadeloupe, puis en Suisse à partir de 2019 (elle exerce à MotionLab depuis 2021). Elle est aussi professeure de yoga et physiothérapeute de l'équipe suisse de Rugby à sept (depuis 2 ans). Récemment, elle a aussi eu la chance d'accompagner Norah Demierre lors de ses compétitions internationales. Le challenge, les responsabilités et le travail d'équipe sont des aspects que Laure aime particulièrement dans son travail.

Laure, pourquoi as-tu suivi Norah ?

Je l'ai rencontré à MotionLab. Nous avons eu un bon feeling, ceci même si je ne connaissais pas très bien le milieu de la gymnastique rythmique. Sa volonté, sa persévérance, sa maturité et sa jolie personnalité m'ont plu et j'ai continué de suivre ses résultats de loin. J'ai aussi sympathisé avec ses parents qui m'ont sollicitée avant les Championnats du monde pour savoir si j'étais intéressée à suivre Norah lors de la compétition. Honorée, j'ai bien évidemment accepté.

Comment s'est passé ce séjour ?

Ce fut une semaine extraordinaire sur le plan humain et sportif. Mon rôle principal étant d'assurer le bien-être et la santé de Norah pendant la compétition, celle-ci a entamé les concours en pleine forme et n'a eu aucun problème physique au cours de la semaine ; ce qui a rendu le séjour agréable et beaucoup moins stressant. Le challenge était aussi de trouver ma place au sein du staff, entre Norah, Alicia (sa coache), Peiline (sa manager) et le cercle familial qui fonctionnent ensemble depuis quelques temps maintenant. J'ai été ravie, car j'ai été très bien intégrée. Sur le plan de la performance, Norah participait pour la première fois aux Championnats du monde et a répondu présente quant aux objectifs fixés. Elle s'est très bien défendue, ceci malgré le fait qu'elle était l'une des plus jeunes participantes. L'expérience a été encore plus belle du fait que l'évènement prenait place à Valencia en Espagne : le public était exceptionnel et l'ambiance juste incroyable, je n'avais jamais rien vécu de tel auparavant. C'était génial de partager cela tou·te·s ensemble. De plus, j'ai vraiment été impressionnée par le niveau de la compétition.

Quel est la spécificité de la prise en charge de la GR ?

Je peux seulement comparer avec mon expérience de rugby. Un des points communs est qu'il faut accepter et apprécier qu'on ne fait justement pas uniquement de la physio. On a aussi un rôle d'intermédiaire entre les sportif·ve·s et les coaches… on est aussi des confident·e·s et des supports psychologiques. Les athlètes restent des humains avec leurs craintes et leur faille. Parfois, on se fait donc aussi la personne qui prend en charge le travail invisible, comme la gestion de l'eau ou les courses en urgence. S'occuper d'une seule athlète comme Norah fut bien moins intense sur le plan thérapeutique que de s'occuper d'une équipe entière. Elle s'entraînait et se préparait de longues heures dans la journée et ne s'est jamais plainte d'aucune douleur. Jusqu'à maintenant, elle a toujours très bien supporté la charge de travail, notam-

ment grâce à une hygiène de vie quasiment irréprochable et un entourage familial, sportif et médical bienveillant et compétent. Je m'occupais surtout de la récupération en faisant des soins manuels et des massages. Je faisais aussi attention à ce qu'elle ne manque de rien. Norah ayant été la seule athlète de la délégation suisse et étant mineure, j'ai aussi eu un rôle de «grande sœur» : on jouait à des jeux de société, on prenait du temps pour discuter et relâcher la pression. Il faut aussi adapter son comportement vis-à-vis du genre de ses athlètes ; on ne peut pas avoir la même attitude avec une fille qu'avec une équipe d'hommes. Surtout lorsqu'on est une femme.

Au niveau pratique, quelles ont été les principales adaptations ?

Bien que la gymnastique soit un sport individuel, on fait quand même partie d'une équipe et c'est important d'être alignée avec les parents, la coache et l'athlète. Ces derniers créent beaucoup de routines et de rituels qu'il faut respecter. Je n'ai fait aucun soin avant l'échauffement pour ne pas « perturber » les habitudes. Aucun massage avec de l'huile sur les parties du corps qui ont besoin de ne pas glisser pendant l'effort ; les pieds, la nuque, les mains… On ne peut pas non plus faire de tape, ou de strap qui soient visibles lors du passage sur le praticable à cause du règlement. C'est aussi un sport très exigeant sur le plan physique et mental où il faut gérer la pression, la fatigue et la douleur.

Le mot de la fin...

Je remercie Norah, et ses proches pour la confiance, ce fut une expérience très enrichissante qui restera à jamais gravée dans ma mémoire. Je me réjouis de voir la suite de la carrière de Norah, une jeune fille extraordinaire et talentueuse.

Propos recueillis par Rodrigue Maza

HAV Diffusion.ch
Impression Broderie
Vous fournit toutes sortes de vêtements, pour clubs et entreprises
Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

Une compétition au plus haut niveau à Morges

Le mercredi 1er novembre les meilleur·e·s gymnastes de la planète se sont donnés rendez-vous à Morges : c'est dans une salle comble à l'ambiance survoltée que les dix gymnastes féminines et les 11 gymnastes masculins ont présenté un spectacle à couper le souffle ! Pour les femmes, Julia Soares (BRA) remporte la compétition d'un dixième devant Mélanie De Jesus Dos Santos (FRA). Kaylia Nemour (ALG) prends quant à elle la 3e place. Chez les hommes, après un duel acharné, Yul Moldauer (USA) gagne son deuxième Gander morgien consécutif, suivi par Kazuma Kaya (JPN) et Félix Dolci (CAN). Retrouvez les résultats détaillés sur l'adresse arthurgander.ch.

Laurent Marazzi
Crédit photo : Yann Alison

génération digitale,
+ qu'une copie
conforme
devillard.ch
GED · COPIEURS · IT
devillard

Des exemples de bonnes pratiques avec Robin Carnello de la GymPully. Interview.

Robin, comment la GymPully a-t-elle commencé ses réflexions sur la durabilité?

Depuis 2019, nous avons un nouveau comité composé de personnes plus jeunes avec une vision qui a passablement évolué par rapport aux années précédentes. Dans ce contexte-là, nous sommes en train de mettre en place de nouvelles initiatives, à l'image de nos réflexions sur la durabilité. Les démarches menées par GymVaud sur ces questions n'y sont pas étrangères. Le Comité s'est d'abord penché sur les Objectifs du Développement Durable (ODD) de l'ONU en se demandant quels seraient les trois ODD les plus pertinents pour la gym. On a remarqué qu'on contribuait à plusieurs de ces ODD sans s'en rendre compte. On offre une accessibilité au sport, ce qui favorise la santé et répond à un des objectifs (objectif n°3 «bonne santé et bien-être»). On a également retenu l'objectif de l'éducation de qualité et de la consommation et production responsables.

Une personne en particulier est-elle en charge de la durabilité au sein du comité?

Non, c'est une réflexion qu'on veut mener de manière transversale. Les membres du comité réfléchissent maintenant spontanément à la durabilité chaque fois qu'on met quelque chose en place. Par exemple, nous sommes en train de refaire les tenues de notre club et, dans ce cadre, nous avons inclus la durabilité dans les critères de décision, que ce soit la question du pays de provenance, la qualité ou la gestion des stocks. C'est complexe, car il y a les aspects écologique et social, mais aussi économique : commander ses tenues en Italie coûte bien plus cher que de faire fabriquer en Asie.

Et quelles sont les autres mesures que vous avez mises en place ?

Nous avons lancé une plateforme d'échange de vêtements sur laquelle les membres peuvent vendre leurs équipements et autres tenues d'entraînement. Pour l'instant, elle n'est pas très utilisée, mais lorsque nous aurons nos nouvelles tenues, peut-être que ça sera différent. Concernant les déplacements pour les compétitions, nous donnons systématiquement à nos gymnastes les horaires pour y aller en transports publics (TP). Nous prenons également en charge les frais de transports des moniteur·trice·s qui s'y rendent en TP. De plus, nous avons pour règle de nous rendre aux compétitions et championnats avec nos groupes jeunesse tou·te·s ensemble, en train. Concernant l'organisation des manifestations, nous avons acheté nos propres gobelets réutilisables et nous proposons une offre nutritive variée, au-delà du classique steak-frites. Par exemple, on a connu un succès fou avec nos pâtes lors des Championnats vaudois en 2019.

Qu'en est-il du volet social de la durabilité, notamment s'agissant de l'accessibilité au sport ?

Tout d'abord, nous avons des cotisations qui sont abordables (en moyenne CHF 160.- par an). Ensuite, concernant les personnes en situation de handicap léger, nous avons depuis longtemps des membres concerné·e·s dans cette situation. Nous essayons de trouver des solutions avec les monitrices, les moniteurs et les parents. Nous sensibilisons également les autres gymnastes pour que cela se passe bien.

Récemment, nous nous sommes également inscrit·e·s dans un programme d'insertion du nom de Diversi'team et adressé aux personnes issues de la migration qui veulent faire du sport.

Il s'agit d'intégrer les membres de la société dans les réflexions, de se mettre à leur écoute, notamment s'agissant des générations les plus jeunes. Cela permet de les impliquer et de créer des liens entre le club et ces jeunes membres, qui prendront peut-être plus de responsabilités par la suite.

Et pour le futur ?

Le prochain chantier sera la dimension éthique de notre sport, qui n'est peut-être pas directement liée à la durabilité, mais sur laquelle il nous semble très important de travailler. Au centre, la question est de savoir si nos gymnastes sont entraîné·e·s correctement, sur les aspects santé, sportif et éthique. Nous voulons entourer au mieux nos gymnastes. Par exemple, nous avons une physiothérapeute qui assiste à un entraînement sur deux pour les jeunesses afin de permettre aux enfants de la consulter en cas de douleurs, pour être sûr·e·s que tout va bien. De plus, tout un travail sera fait du côté du monitorat sur la communication avec les gymnastes et l'encadrement. Puisque nous allons beaucoup travailler sur ces questions éthiques cette année, nous n'avons pas formulé de feuille de route spécifique à la durabilité. Mais nous organiserons les Championnats vaudois en 2025 et nous allons bien sûr intégrer cette dimension dans l'organisation de la compétition. Nous prévoyons de continuer à prendre en compte les questions écologiques et sociales dans nos projets futurs.

Des conseils pour les sociétés qui voudraient mettre en place des réflexions sur la durabilité?

Peut-être qu'il s'agit d'intégrer les membres de la société dans les réflexions, de se mettre à leur écoute, notamment s'agissant des générations les plus jeunes. Cela permet de les impliquer et de créer des liens entre le club et ces jeunes membres, qui prendront peut-être plus de responsabilités par la suite. Mettre en place ce genre de réflexions peut s'avérer être une belle opportunité pour impliquer les jeunes générations et assurer la pérennité des sociétés.

Propos recueillis par Karel Ziehli

ANNONCEUR

Many Ways

many-ways.ch

Textiles techniques durables
et personnalisables.

Rencontre annuelle des membres honoraires et d'honneur (RAHH) de GymVaud

Le vendredi 1er septembre dernier se tenait la 4e RAHH de GymVaud. À cette occasion, les membres honoraires et d'honneur de l'association étaient convié·e·s à visiter le Stade de la Tuilière – domicile du FC Lausanne-Sport.

À la suite de la visite, quelques informations sur l'actualité et les projets de GymVaud leur ont été communiquées et la soirée s'est terminée autour d'un traditionnel apéritif convivial servi par les équipes de LS Hospitality. Cette soirée a notamment permis de lancer officiellement le « Club Magnésie », nouvel organe de soutien de GymVaud qui a pour but de soutenir les projets ou actions concrètes de notre faîtière cantonale et de participer ainsi au développement de la gymnastique en terre vaudoise.

Ces RAHH sont de formidables moments de partage et permettent de maintenir ce lien fort qui unit les gymnastes même après la « carrière gymnique ». Il tient à cœur à GymVaud de poursuivre ces échanges et de permettre à ses membres honoraires et d'honneur de se revoir à l'occasion d'événements de ce type.

Nous remercions grandement les plus de 40 membres honoraires et d'honneur présent·e·s le 1er septembre dernier et nous nous réjouissons d'ores et déjà la prochaine édition en 2024 !

Pour GymVaud,

Francis Buchi

Fête Fédérale de 1951 : un cortège en papillon

Si nos fêtes cantonales ont abandonné la tradition du grand cortège en ville depuis quelques dizaines d'années, ce n'est pas le cas pour les fédérales. Notre CO est d'ailleurs déjà en train de s'atteler à la mise en forme du cortège de 2025, auquel la FSG tient beaucoup. À Aarau, en 2019, il a eu lieu le samedi matin, au plus fort du concours de sociétés, ce qui a permis à beaucoup de gymnastes vaudois·e·s de se dispenser de cette formalité !

En 1951, le CO Lausannois aurait préféré un simple défilé des drapeaux, mais l'insistance de la SFG de l'époque a vite eu raison de cette proposition. Le défi est dès lors de faire défiler les 18'000 gymnastes prévus en rangs de six, soit une colonne interminable de six kilomètres, dans une topographie peu propice à un tel exercice. On imagine donc deux cortèges distincts, plus courts et mieux répartis dans la ville grâce à des itinéraires en papillon.

Le premier se forme dans les rues de la Cité pour défiler depuis le pont Bessières par B.-Constant, St-François, Montbenon, Chauderon et Beaulieu. Le second, formé autour du Tribunal fédéral, marche par les avenues de Rumine et du Théatre, St-François, le Grand-Pont, Haldimand, Valentin et Beaulieu. Ces deux cortèges se côtoient sur St-François, où se trouve la tribune officielle, ce qui forme, sur 150 mètres, des rangs de 12 gymnastes.

La tenue de rigueur est la «cuissette» et le maillot blancs, pantalons olympiques pour une partie des porte-drapeaux et quelques moniteurs. La couleur est apportée par les bannières et les cornes d'abondance fleuries qui ouvrent chaque délégation cantonale. Il y a aussi quelques groupes folkloriques en costumes cantonaux, dont des vignerons vaudois.

La marche est rythmée (tempo de 110) par 14 fanfares et groupes musicaux qui deviennent muets à St-François, laissant là à deux fanfares lausannoises, jouant en alternance, le soin d'assurer la cadence. Le rapport technique final se demande si l'on n'aurait pas obtenu une meilleure discipline de marche en diffusant par haut-parleurs, sur tout le parcours, une musique unique et enregistrée. Pourtant, le compte rendu publié par la Tribune de Lausanne est dithyrambique sur la tenue des gymnastes et mentionne que la police a estimé à 80'000 le nombre des spectateur·trice·s enthousiastes qui ont envahi la ville ce dimanche matin 15 juillet. Les concours de sections étant terminés (seuls les individuels restent en lice), tout comme les messes et cultes très matinaux (et probablement peu fréquentés), ce sont bien 18'000 Helvètes (et quelques sections étrangères) qui se regroupent vers 9h00 pour défiler dès 9h45, avant de se rendre sur les hauts de la ville où se terminent les concours individuels. La cérémonie de clôture et les exercices généraux ont lieu le lundi matin.

Film de la FFG Lausanne 1951
(Archives communales de Lausanne)

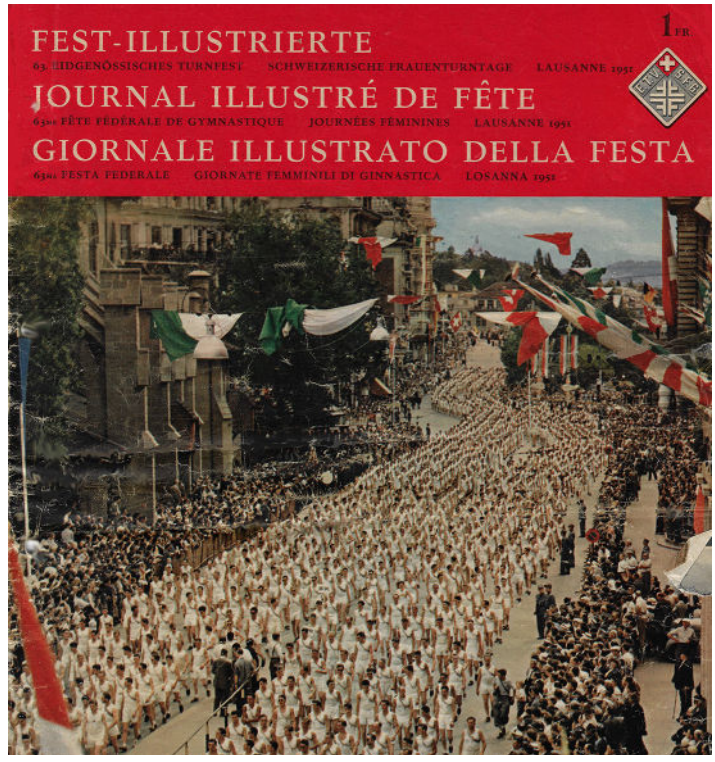
On y voit notamment le cortège double sur St-François

www.dartfish.tv/Print?CR=p33203c27287m8364882

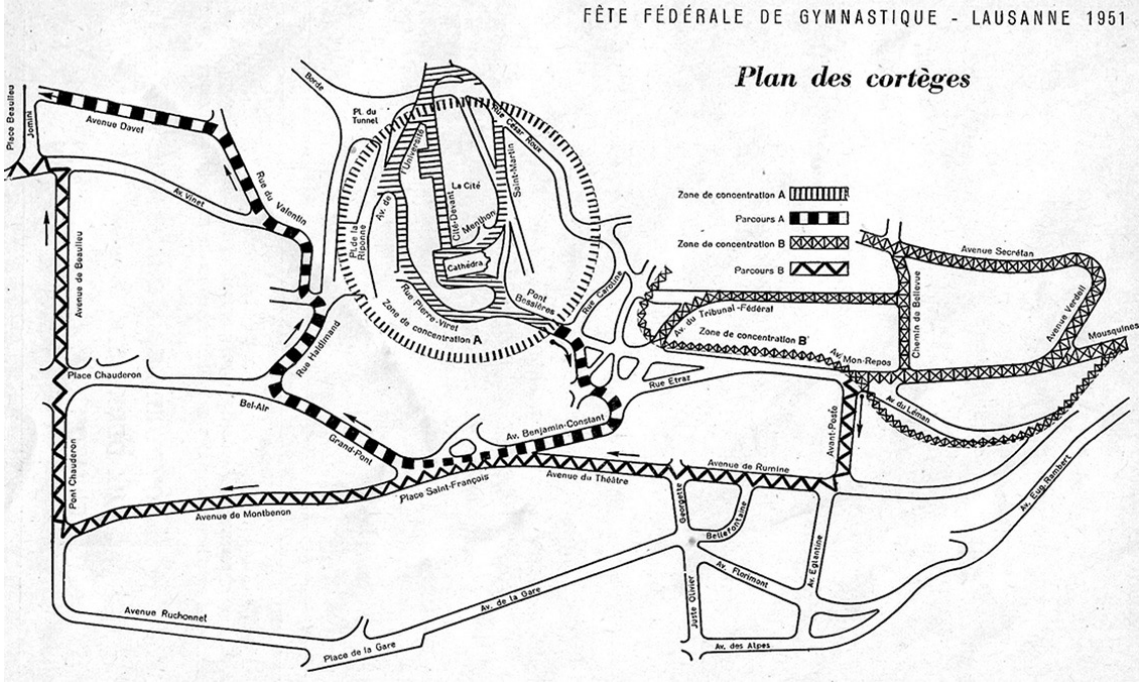
Deux autres cortèges plus restreints se déroulent dans le cadre de la fête : le samedi à 17h00 pour l'arrivée de la bannière fédérale, entre la gare et Montbenon ; puis le lundi à 13h30 pour la rentrée de ladite bannière entre la Blécherette et l'Hôtel de Ville.

Les gymnastes féminines ne sont pas mentionnées dans le cortège ! L'Association suisse de gymnastique féminine avait consenti (avec des réticences) à organiser des journées fédérales féminines, mais le week-end précédent et sans cortège, car le programme était très concentré : on ne pouvait concevoir de laisser des jeunes filles et des mères de famille «découcher» plus d'une nuit…

J.-F. Martin



Le cortège sur St-François (Journal de Fête, ETV-FSG – Archives de Vevey-Ancienne)



Plan tiré du livret de fête (Archives de Vevey-Ancienne)

ANNONCEUR

MAISON DU SPORT VAUDOIS

L'IDÉAL POUR VOS CAMPS SPORTIFS D'HIVER

S'ENTRAÎNER

SE RESTAURER

SE LOGER

CLUB SPORTIFS, ÉCOLES, FÉDÉRATIONS, GROUPEMENTS, NE CHERCHEZ PLUS... LA MEILLEURE ADRESSE POUR VOS CAMPS SPORTIFS SE TROUVE À LEYSIN !

TOUS LES RENSEIGNEMENTS UTILES SOUS

www.msvd.ch

MAISON DU SPORT VAUDOIS LEYSIN

IMPRESSUM

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 135 - Novembre 2023 -
32e année

Prochaine édition:
N°136 – Février 2024
(Merci d'envoyer un mail à gil.mayencourt@acvg.ch avant le 15 décembre si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean-François Martin, Claude et Marika Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture
Nikita & Hippolyte de la FSG Vevey JP lors des Ch. Vaudois 2023
Catégorie Elle&Lui
© Luc Morisod

PCL, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique
et souplesse.

www.pcl.ch

PCL
TOUTE L'IMPRIMERIE

Lausanne
Ch. du Chêne 14
1020 Renens
021 317 51 51
info@pcl.ch

Aigle
Rue Colomb 11
1860 Aigle
024 524 41 00
chablais@pcl.ch

Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom: .....

Prénom: .....

Rue: ..... No: .....

NPA: ..... Localité: .....

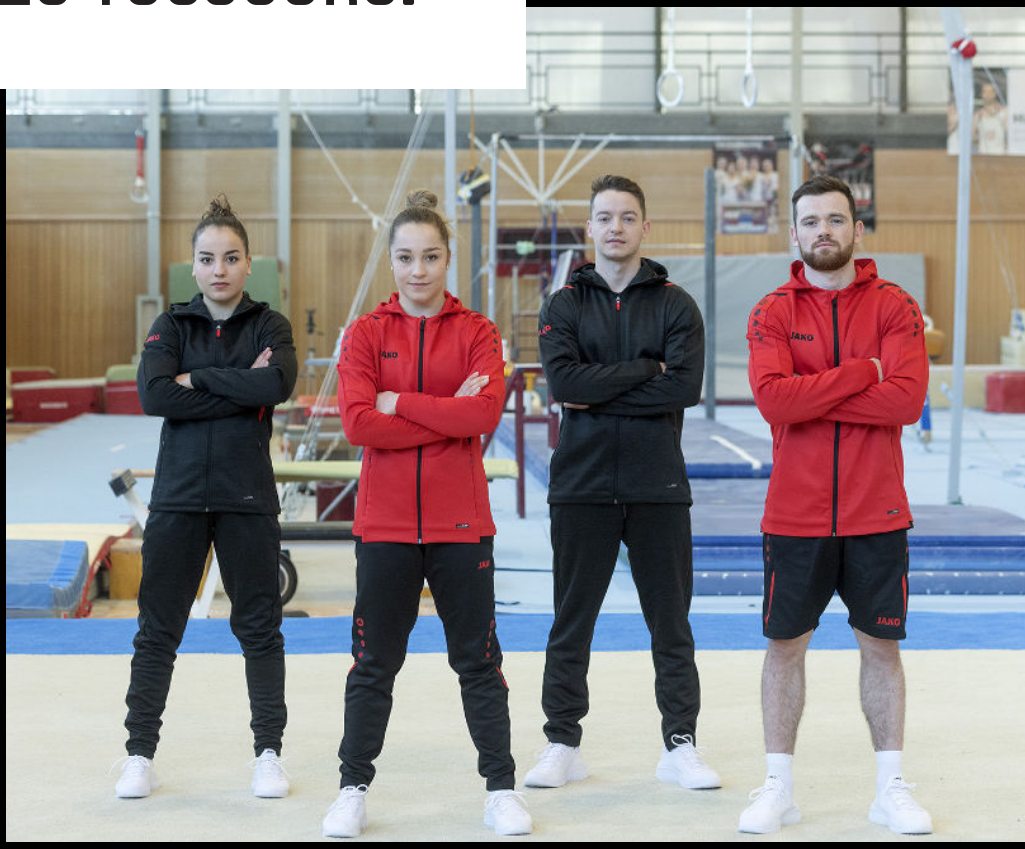
Date: .....

Email : .....

Signature: .....

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

QUELLES QUE SOIENT TES PERFORMANCES, CHEZ NOUS TU GAGNES TOUJOURS.



OCHSNER SPORT EST FIER D'ÉQUIPER GYMVAUD.

OCHSNERSPORT.CH

OCHSNER SPORT