

GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE



NUMÉRO SPÉCIAL FCVGJ 2023

Si tu viens avec moi
On ira loin



Là, pour la vie.



D'ici un an, toutes les inscriptions pour la 77^e Fête fédérale de gymnastique seront ouvertes ! Que vous souhaitiez devenir membre du Comité d'organisation, inscrire votre société pour gérer un site, rejoindre une équipe de volontaires motivé-e-s ou participer à la Fête en tant que gymnaste, les douze prochains mois seront ponctués d'étapes à ne pas manquer. Il est donc temps de s'interroger sur ce qui sera écrit dans le grand livre d'histoire de votre société. En d'autres termes, de quelle façon votre société désire-t-elle vivre cette Fête fédérale, dont la dernière édition en terre vaudoise remonte à trois quarts de siècle ?

Participer à un tel événement avec sa société n'a rien d'anodin. En effet, cela nécessite un engagement important du comité ainsi que des moniteur-trice-s, ces personnes dont l'engagement est déjà admirable en temps normal. Mais l'investissement n'en vaut-il pas la chandelle ? Pour paraphraser un grand homme (Benjamin Payot, président de GymVaud) lors de son discours à l'occasion de la FCVGJ23 : au sein de la délégation que vous emmènerez à la FFG2025 se trouveront immanquablement de future-s moniteur-trice-s, membres de comité et peut-être même votre future président-e de société.

Participer à un tel événement, c'est l'occasion d'inspirer la future génération de gymnastes. C'est elle qui portera votre société et insufflera la flamme aux plus jeunes. À leur tour, inspiré-e-s par les anciens et anciennes, ils auront l'occasion de redonner ce qu'ils et elles ont reçu en partageant leurs expériences et émotions. C'est ainsi que les traditions perdurent. Ne tardez donc plus à vous poser la question de votre participation à Lausanne 2025 mais interrogez-vous plutôt sur le rôle que vous voulez y jouer. Nous avons toutes et tous une couleur à donner à cette Fête afin d'en faire ENSEMBLE un magnifique feu d'artifice.

Gaël Lasserre

Directeur général de la FFG 2025 et un membre de société qui a déjà choisi sa couleur pour la prochaine Fête fédérale de gymnastique en terre vaudoise !



SOMMAIRE

GymVaud Le coin des centres	▶▶ 6
CVAGS 2023 Gym, soleil et bonne humeur !	▶▶ 7
Athlétisme Finale vaudoise d'athlétisme 2023	▶▶ 8-9
Gymnastique tests actives Championnats vaudois	▶▶ 10
Gymnastique artistique Bilan d'été	▶▶ 11
Trampoline Finales des Championnats suisses	▶▶ 12-13
FFG 2025 Les nouveautés de Lausanne 2025	▶▶ 14-15
Interview Norah Demierre revient sur son excellente saison !	▶▶ 16-19
Gala vaudois L'aventure Mysteria L'aventure Circus	▶▶ 20 ▶▶ 21
Événement Mémorial Arthur Gander	▶▶ 22
Gymnastique d'autrefois Le gymball pour concurrencer le handball	▶▶ 26-28
Supplément FCVGJ Revivez la FCVGJ 2023	▶▶ 29-37

HAV Diffusion.ch
Impression **Broderie**

***Vous fournit toutes sortes de vêtements,
pour clubs et entreprises***

Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

CALENDRIER

AOÛT 2023

23-30.08.2023	Championnats du monde GR	Valencia, Espagne
27.08.2023	Apprentissage – Nouveau T5	Lausanne

SEPTEMBRE 2023

01.09.2023	Rencontre des membres Honoraires et d'Honneur ACVG	Lausanne
02-03.09.2023	Championnats suisses GAM/GAF	Glaris
09-10.09.2023	Championnats suisses de sociétés	Oberriet
23.09.2023	Championnats suisses de gymnastique	Sion
23.09.2023	Cours de perfectionnement J+S – Trampoline	Aigle
23-24.09.2023	Championnats vaudois agrès individuels et Elle & Lui	Yverdon-les-Bains
23-24.09.2023	Cours de base Parents+Enfants	Le Vaud
24.09.2023	Apprentissage Tests gymnastique	Lausanne
26.09.2023	Championnats suisses CMEA	Schaffouse
30.09.2023	Cours Fit & Fun et 3 jeux	Lonay
30.09-01.10.2023	Championnats romands agrès individuel	Corgémont
30.09-08.10.2023	Championnats du Monde GAM/GAF	Antwerpen, Belgique

OCTOBRE 2023

01.10.2023	Apprentissage Tests gymnastique	Lausanne
01.10.2023	Cours de perfectionnement J+S – Gymnastique générale 5-10 ans	Préveranges
04.10.2023	Rencontre Annuelle – 2023	Mont-sur-Lausanne
07.10.2023	CP J+S Agrès : Éléments difficiles	La Tour-de-Peilz
07.10.2023	CP Sport des Enfants Agrès	La Tour-de-Peilz
07.10.2023	Cours Kid Gym Agrès	La Tour-de-Peilz
21-22.10.2023	Championnats suisses agrès masculins individuels et par équipe	Bulle
28-29.10.2023	Championnats suisses d'aérobic	Dietikon

NOVEMBRE 2023

01.11.2023	Mémorial Arthur Gander	Morges
04.11.2023	Formation juges en Gymnastique Tests – 1 ^{ère} partie	Lausanne
04-05.2023	Championnats suisses agrès féminins individuels et finale par engin féminines et masculines	Frutigen
05.11.2023	GYM 4 All – Journée Sport / Santé / Bien-être	La Tour-de-Peilz
05.11.2023	Cours de perfectionnement J+S – Gymnastique et danse	Lausanne

LE MOT DU PRÉSIDENT

Mais quelle fête !

En juin nous avons vécu une merveilleuse Fête cantonale jeunesse organisée par les Amis-Gym Forel-Savigny. La multitude des sports dont nous avons pu voir les compétitions et démonstrations a une fois de plus mis des étoiles plein les yeux de tou-te-s les spectateur-trice-s et participant-e-s.

Cela ne peut que donner envie à qui le veut d'accueillir la prochaine édition et montre parfaitement que ces fêtes sont importantes pour la gymnastique vaudoise. Si la mise à l'épreuve d'une pareille organisation peut sembler compliquée et fastueuse, je peux vous garantir que le jeu en vaut la chandelle, les Amis-Gym Forel-Savigny nous l'ont prouvé avec brio !

Mais avec une vitrine pareille, il faut une boutique

au moins aussi belle quand on rentre à l'intérieur, et c'est ce cheval de bataille qui accompagne le Comité cantonal depuis quelque temps déjà. Nos sportif-ve-s d'élite ne cessent de ramener titres et médailles et, de notre côté, nous nous efforçons de faire tout notre possible pour leur fournir les meilleurs outils à disposition pour évoluer.

Une aventure entamée il y a quelques années a vu son aboutissement entre le 30 juillet et le 5 août, Amsterdam ayant été l'hôte de la 17^e Gymnaestrada. Toutes les Vaudoises et tous les Vaudois qui s'y sont rendu-e-s ont porté, j'en suis sûr, haut les couleurs de la Suisse, du canton de Vaud et de leurs sociétés. J'espère que tout le monde a pu prendre un maximum de plaisir à se produire, tout en prenant le temps de découvrir d'autres manières de pratiquer notre

sport à travers le monde. Rendez-vous à Lisbonne en 2027 !

Il faudra aussi penser à la rentrée avec notamment la reprise rapide des entraînements en vue des Championnats suisses de sociétés d'Oberriet. Traverser le pays pour se trouver à la frontière autrichienne afin de viser une fois de plus les sommets est une tâche ardue. Je souhaite à toutes ces sociétés plein succès dans ce périple !

Alors que les vacances d'été touchent à leur fin, je suis persuadé que tou-te-s les gymnastes pourront reprendre la direction de la salle de gym en pleine forme et reposé-e-s pour l'année à venir !

Vive la gym !

Benjamin



DEPUIS
40 ANS
A VOTRE SERVICE

VENTE ET SERVICE APRÈS-VENTE
TOUTES MARQUES

MORAND-ELECTROMENAGER.CH

Morand
Electroménager SA

SAINT-PREX - ROLLE - SIGNY

Le coin des centres

CEC GAF :

L'intense saison de compétitions s'est terminée avec en point d'orgue les Championnats suisses de Genève (10-11 juin), auxquels cinq gymnastes du CEC Vaud GAF se sont qualifiés et y ont réalisé de très belles performances (notamment P1 – 9^e Maria Humbel – FSG Montreux, P2 – 10^e Darya Motieenia – FSG Montreux).

L'encadrement technique s'est également stabilisé et a retrouvé une sérénité bienvenue, sous la conduite de Fabien Martin. Ce dernier met ainsi sa grande expérience et sa connaissance technique au service du CEC Vaud GAF. Il coordonne les différents intervenant·e·s impliqué·e·s (Ioulia Sternheimer, Kilian Sooknah, Fabien Dupont, Dulce Aparicio, Simona Castro) qui ont ainsi activement participé aux excellents résultats réalisés par les gymnastes tout au long de la saison.

C'est donc naturellement que Fabien Martin reprendra officiellement le poste d'entraîneur-chef du CEC Vaud GAF dès la rentrée d'août.

Nous sommes très heureux de poursuivre cette fructueuse collaboration et profitons de remercier tous les coachs qui se sont impliqués dans l'organisation du Centre ces derniers mois.

CRP Vaud TRA :

Une saison de compétition dense et intense a pris fin début juillet avec la Scalabis Cup à Santarém (Portugal), à laquelle quelques athlètes du CRP ont pris part et ont obtenu d'excellents résultats. D'ailleurs, sous l'excellente conduite et grâce à la passion contagieuse des entraîneurs Diogo Ganchinho et Fabien Dupont, tout au long de la saison les gymnastes du CRP sont monté·e·s en puissance et ont réalisé d'excellents résultats. Notamment aux Championnats suisses, où pas moins de neuf médailles individuelles – dont quatre titres (pour Lucie, Simon, Léo et Keiji) – et le titre en Synchrone Men et par équipe pour la FSG Aigle-Alliance – ont été remportés par les athlètes du CRP ! À noter également la très belle qualification à la Compétition Mondiale par Groupe d'Âge (CMGA) de cinq athlètes du CRP, qui s'envoleront en novembre pour Birmingham (Angleterre) afin de se mesurer aux meilleur·e·s trampolinistes du monde. Mais également, la qualification pour le Championnat du monde seniors (également à Birmingham) de Gonçalo Alves (FSG Aigle-Alliance) et Simon Progin (FSG Aigle-Alliance), qui y représenteront la Suisse en novembre prochain !

CRP GR :

Le mois de juin a également vu la clôture de cette intense saison de compétition avec les Championnats suisses (10-11 juin) qui se tenaient à Ems (Grisons). Les gymnastes du CRP Vaud y ont brillé puisqu'elles ramènent cinq médailles aux différents classements généraux, dont deux titres (P2 – Sofia Saari & P6 – Norah Demierre) ainsi que neuf médailles aux finales par engin.

S'il y a une gymnaste qui sort du lot cette année, c'est bien Norah Demierre. Après avoir réalisé fin mai un résultat historique lors du Championnat d'Europe Senior de Baku (AZ) et survolé les Championnats Suisses P6 (vainqueur du classement général et des 4 finales par engin), elle s'est brillamment qualifiée pour les Championnats du monde ! Elle représentera ainsi la Suisse lors de ces joutes mondiales qui se tiendront à Valence (ESP) du 23 au 27 août. Ces performances exceptionnelles sont le résultat d'un engagement total et d'une détermination à toute épreuve ! (voir itw p.16-19)

Un grand bravo à tou·te·s ces gymnastes qui portent haut et loin les couleurs de GymVaud et de leur société !

Francis Buchi

Gym, soleil et bonne humeur !



© Léa Offenbroich

C'est avec un grand soleil et beaucoup de plaisir que les gymnastes, moniteur-trice-s et spectateur-trice-s ont été accueilli-e-s à Montreux le 24 juin 2023 pour les Championnats vaudois agrès et gymnastique de sociétés.

Malgré la saison déjà bien remplie, la chaleur et la tête presque en vacances, les sociétés ont présenté leur(s) production(s) dans la bonne humeur et sous les yeux d'un public de toute évidence ravi du spectacle.

Pendant que, dans la salle, les compétitions se déroulaient, les bénévoles ont su se mobiliser, un peu « à l'arrache », pour combler l'absence du foodtruck tombé en panne sur

l'autoroute en venant. La solution a été de redoubler d'effort, de splitter l'équipe buvette en deux et d'improviser un stand saucisses ! Grâce à elles et à eux, les participant-e-s et spectateur-trice-s ont pu se ravitailler en n'y voyant presque que du feu ! J'en profite aussi pour remercier la Gym La Tour pour la collaboration et le prêt des grills.

Les bénévoles travaillent souvent dans l'ombre et nous en oublions presque que, sans elles et eux, rien de tout cela ne serait possible ! De la mise en place à la surveillance du parking, le speaker, le service à la buvette, et la confection des repas pour les juges mais également tous les moniteur-trice-s, c'est grâce à

tout ce monde que les gymnastes peuvent pratiquer leur sport et vivre des journées comme celle du 24 juin dernier ! Alors un immense merci à tous les bénévoles du canton pour votre investissement, votre temps et votre énergie tout au long de la saison !

La FSG Montreux se réjouit déjà de la prochaine occasion pour vous accueillir au Pierrier, et vous souhaite un bel été et de bons Championnats suisses pour celles et ceux qui s'y rendent !

Sara Demartini
Présidente d'organisation

Finale vaudoise individuelle 2023 à St-Prex



L'année 2020 vous rappelle quelque chose ? Eh oui, St-Prex était candidate pour l'organisation d'un concours d'athlétisme quand toute notre saison sportive a été chamboulée. La société de la Côte est restée dans les listes des organisateurs potentiels et cette planification de concours s'est gentiment décalée jusqu'en 2023. La division athlétisme de GymVaud est très contente que cette finale vaudoise d'athlétisme individuel ait pu se concrétiser au mois de juin de cette année après la Cantonale Jeunesse et sa gym en folie.

Quelques mots sur l'organisation

St-Prex est une société qui a une longue tradition de la pratique de l'athlétisme et qui dispose de magnifiques installations sportives au bord du lac. Le Comité d'organisation (CO) s'est constitué au début de l'automne 2022 avec une équipe qui s'est rapidement répartie les différentes tâches. Comme pour les autres branches de la gym, il y a une série d'exigences à respecter en termes d'infrastructures et de préparation des terrains. La visite a eu lieu assez tôt

afin de discuter certains points et d'arriver avec des solutions adaptées lors du jour du concours. Cela a très bien fonctionné entre le CO et les technicien-ne-s de GymVaud, même si certains réglages et marquages de terrain ont eu lieu le matin avant le début des concours. À ce sujet, il est appréciable que tous les emplacements soient correctement équipés avec l'ensemble du matériel nécessaire. Utiliser des caissettes à vendanges est une très bonne idée pour répartir le matériel sans rien oublier. Un autre point important est la distribution de boissons

et collations pour les juges et aides-juges, surtout lors d'une chaude journée. L'idée de mettre sur les emplacements des boxes en sagex pour stocker cette subsistance était excellente.

Le déroulement du concours

Une parfaite organisation, une météo idéale, des juges, aides-juges, technicien·n·es en suffisance et toute une série de bénévoles bien au clair dans leurs fonctions : ce sont tous les ingrédients nécessaires pour un excellent déroulement du concours. Malgré une petite sueur froide matinale au bureau des calculs avec la nouvelle plateforme informatique de gestion de concours individuels, toutes les épreuves se sont déroulées dans de très bonnes



conditions avec une belle ambiance et les résultats ont été donnés à temps. De toute manière, si certain·e·s athlètes ont dû patienter pour les résultats, le lac a bien joué son rôle de distraction et de rafraîchissement,

ce qui est un atout attractif lors d'une telle journée.

En conclusion

Malgré une participation plus basse que d'habitude (est-ce l'effet de la cantonale?), cette finale fut un succès et il faut remercier le CO de St-Prex et ses bénévoles, ainsi que toutes les personnes de GymVaud qui ont contribué au bon déroulement de ce concours. Avec ces conditions, c'est certain que nous reviendrons.

Texte et photos :
Pierre-Yves Gilliéron,

Responsable Division Athlétisme



GYMNASTIQUE TESTS ACTIVES

Championnats vaudois

En ce dernier dimanche de juin, les gymnastes actives avaient rendez-vous à la salle Omnisport du Pierrier pour leur dernier concours avant une pause estivale largement méritée. Nous avons pu profiter d'une partie des installations mises en place pour le Championnat vaudois agrès et gymnastique de sociétés du samedi ; je tiens à remercier la FSG Montreux de nous avoir aidé pour cette journée en gérant la buvette ainsi que la salle.

Quarante-quatre gymnastes ont participé à ce concours organisé par la division et nous avons attribué le titre de championne vaudoise à :

- Jenny Audemars de Vallorbe pour le test FSG 4
- Tharsanah Sivaguru de Prilly pour le test FSG 5 (dernier titre attribué pour cette version)
- Morgane Houlmann de Prilly pour le test FSG 6
- Coraline Bovey de Cherenex pour le test FSG 7
- La société de Prilly au concours par équipe

Nous tenons à remercier toutes les monitrices, ainsi que les parents, sans qui ces gymnastes ne pourraient

pas poursuivre leur passion pour cette discipline. Elles sont également un modèle pour beaucoup de jeunes filles de leurs sociétés et transmettent leur plaisir en s'engageant comme monitrices et/ou juges.

Ce dimanche 25 juin, nous avons aussi « enterré » le test FSG 5 ; le nouveau sera enseigné aux juges, monitrices et gymnastes le 27 août prochain avec une première présentation en concours en mars 2024 lors de la Coupe de Printemps. Avant la proclamation des résultats, nous avons également remercié, comme il se doit, Patricia Perey et Magali Guntz. Il s'agissait du dernier concours durant lequel elles ont officié comme responsables juges. Elles ont décidé de laisser leur place après respectivement dix ans et neuf ans de présence dans la division. Patricia et Magali ont formé avec succès de nombreuses juges ; je ne compte pas les heures passées dans les salles de gym du canton, à entrer des notes, donner des cours de perfectionnement. Des heures, il y en a aussi eu à la maison à préparer les ordres de passage, imprimer des kilos de feuilles de notes. La famille a également été mise à contribution, soit pour surligner les engins sur les feuilles ou s'occuper de



© Laurianne Griessen

la sono lors de la Coupe de Printemps et bien d'autres tâches encore.

MERCI pour votre engagement sans faille pour notre association, pour la gymnastique, pour la jeunesse de notre canton. Vous allez nous manquer et nous espérons bien vous voir dans le public ces prochaines années...

Angela Neuhaus

Responsable Division Gymnastique & Aérobie

Un bilan d'été

La saison des filles s'est terminée avec les Championnats suisses à Genève. Les Vaudoises étaient représentées par deux filles en P1, quatre en P2 et deux en P4A. Quatre sont issues de la société de Montreux, trois de Chablais et une de Morges. Cinq des huit s'entraînent au Centre cantonal à Aigle. Les sociétés de Nyon et de GymArt Puidoux n'avaient pas de filles qualifiées.

Les entraîneurs sont généralement content·e·s de la saison. L'obtention de podiums lors des différentes compétitions et la qualification pour les Championnats suisses est pour tous et toutes déjà une grande satisfaction. Les Vaudoises ont pu montrer

une belle progression pendant la saison. Les gymnastes sont encore très jeunes et ont encore une belle marge de progression. L'activité de Puidoux est particulièrement réjouissante. Le groupe n'est que dans sa deuxième année d'existence et beaucoup de gymnastes n'ont découvert la compétition que cette année. À en inspirer d'autres ?

Lors d'une saison d'une telle intensité avec des filles en pleine croissance, des blessures peuvent arriver à tout moment. Il s'agit alors d'adapter l'entraînement et les exercices pour bien ménager les athlètes. La préparation de la saison prochaine s'inscrit dans la continuité tout en renforçant

ce qui a été mis en place. La plupart des groupes souhaitent intégrer de nouvelles gymnastes et améliorer les horaires d'entraînement, ce qui n'est pas toujours facile avec les contraintes diverses, comme la disponibilité des infrastructures.

La gymnastique artistique masculine, quant à elle, se reconstruit gentiment. Après l'arrêt de plusieurs clubs, Nyon et Puidoux ont repris du service. Ainsi le nombre de gymnastes a plus que doublé. Nous ne pouvons qu'encourager d'autres sociétés à se (re) lancer.

Marc Schreiber

Responsable de la division Sport Elite

Un petit mot des entraîneurs

Fabien (*centre cantonal*) : « Je suis très content des performances des gymnastes. Les filles ont fait beaucoup de progrès, essentiellement dans la technique ».

Damien (*Puidoux*) : « Nous pouvons noter le titre de championne vaudoise dans la catégorie PP, ainsi que le titre de vice-championne vaudoise en PO. La première place remportée par l'équipe lors des Championnats bernois est également un moment phare de la saison ».

Dulce (*Chablais*) : « Trois de nos gymnastes se sont qualifiées pour les Championnats suisses. Nous sommes heureux de leur participation et de leurs résultats ».

Franca (*Montreux*) : « La saison s'est bien passée avec quatre qualifications aux Championnats suisses et plusieurs podiums en PO, dont une vice-championne romande ».

Finales des Championnats suisses

Les 27 et 28 mai se sont tenues dans la magnifique AXA Arena de Winterthur les finales des Championnats suisses de trampoline. Après une saison de qualification prometteuse, nous espérons légitimement quelques médailles et nous avons été servis !

En catégorie Junior Elite Boys, Léo Mesce (FSG Aigle-Alliance) n'a pas failli à sa réputation : dès le tour préliminaire, il a relégué la concurrence à plus de quatre points et demi, établissant son propre record personnel. En finale, il a magnifiquement maîtrisé un exercice de difficulté encore augmentée, obtenant la note phénoménale de 53.375, synonyme d'une éclatante victoire. Dans la catégorie reine, Senior Elite Men, Simon Progin (FSG Aigle-Alliance) nous a régalés : première routine assurée avec « seulement » deux triples salto pour sécuriser la qualification en finale avec la meilleure note, seconde routine avec trois triples saltos et un total de 55,415 et, en finale, re-belote avec un total de 55,165 et une victoire très largement méritée. Simon gagne en plus cette année la coupe suisse récompensant le meilleur athlète sur l'ensemble de la saison. Dans la même catégorie, Yann Amsler (TC

Haut-Léman) a remporté la médaille de bronze après s'être qualifié en seconde position avec une magnifique prestation. C'est remarquable du fait qu'il a arrêté le trampoline pendant cinq ans et n'a repris les entraînements que cette année.

De son côté, Lucie Moret (FSG Ecublens) a conquis le titre suprême chez les dames en Senior Elite Ladies, confirmant sa domination sur toute l'année et c'est logiquement qu'elle obtient en plus la coupe suisse féminine.

Pour ponctuer sa magnifique première saison, Daniil Kanino (GA Chablais) a obtenu le bronze en catégorie Junior Boys. Diane Deschenaux (GA Chablais) a, quant à elle, décroché l'argent en catégorie U13 Girls, médaille qui récompense justement sa progression tout au long de la saison.

Dimanche, en U11 Boys, Keiji Aschwanden (FSG Aigle-Alliance) a impressionné dès la première routine avec une note d'exécution de 18.0 sur 20, reléguant la concurrence à plus de deux points. Lors de la deuxième routine, il a doublé la mise et a terminé le tour préliminaire avec plus de quatre points d'avance sur le second. En

finale, il a encore amélioré son exercice et a logiquement remporté l'or. En U11 Girls, Roxane Anderegg (FSG Aigle-Alliance) s'est qualifiée en finale avec le 3^e rang et seulement cinq millièmes d'avance sur Lehna Samuel (TC Haut-Léman). En finale, Lehna a devancé Roxane de cinq centièmes et a remporté la médaille de bronze.

En U13 Boys, Axel Roux (FSG Aigle-Alliance) a obtenu le 3^e rang du tour qualificatif et espérait logiquement une médaille. Hélas, il a chuté après la 6^e touche en finale et a du coup rétrogradé au 8^e rang. Néanmoins, c'est grâce au total de sa seconde routine qu'il a fait remonter l'équipe d'Aigle-Alliance de la 9^e à la première place, avec à la clé une participation à la finale. L'après-midi, Simon Progin et Gonçalo Alves (FSG Aigle-Alliance) se sont unis pour dominer le concours Synchro Men de la plus belle manière : première routine simplifiée pour assurer la qualification, seconde pour se faire plaisir en ajoutant de la difficulté et reprise de cette seconde routine en finale pour mettre tout le monde d'accord en remportant le concours avec une marge très conséquente sur la concurrence.

TRAMPOLINE

Heureux de leurs exploits, les Aiglons ont encore dû fournir un ultime effort en participant à la finale par équipes : Léo Mesce a ouvert les feux en présentant une magnifique routine rapportant 51,690 points, Gonçalo Alves a suivi avec un passage légèrement simplifié mais de très grande qualité ajoutant 54,960 points et Simon Progin a ponctué le week-end avec une super exhibition rapportant 55,405 points. Au total, ils relèguent la concurrence à plus de dix points. Aigle-Alliance complète donc sa moisson par un titre de champion suisse par équipe.



Lucie Moret dans ses oeuvres

Texte et photo
Claude Meylan



DES-PAROLLES-AUX-ACTES.CH

DES PAROLLES AUX ACTES N° 206

AGIR,

C'EST PROMOUVOIR LA GYMNASTIQUE EN SUISSE.

Nous promovons la gymnastique en Suisse. Nous le faisons en tant que sponsor principal depuis plus de 20 ans lors de fêtes régionales, cantonales ou locales de gymnastique ou à l'occasion d'autres manifestations de gymnastique.

Pour tout savoir sur l'engagement de Coop en faveur du développement durable, rendez-vous sur des-parolles-aux-actes.ch

coop

Pour moi et pour toi.

LES NOUVEAUTÉS DE LAUSANNE 2025

LAUSANNE
2025



Ces derniers temps, il s'en est passé des choses du côté de Lausanne 2025 ... !

Tournage Lausanne 2025

Au mois d'avril, l'équipe de Lausanne 2025 a lancé un appel aux gymnastes pour figurer dans son film promotionnel. Nous avons été époustoufflé-e-s par l'ampleur et l'enthousiasme des athlètes de la région : nous avons reçu des dizaines et des dizaines de réponses.

Lors des deux jours de tournage, nous avons bénéficié du beau temps et des sourires de toutes et tous malgré des températures plutôt crues.

Cheval d'arçon et barres parallèles à Ouchy, Parkour aux alentours de la Cathédrale de Lausanne et finalement, un porte-drapeau dans le magnifique décor des vignes du Lavaux : voici en quoi a consisté le programme du premier jour de shooting.

Pour la deuxième journée de tournage, les gymnastes ont commencé par investir le Pont Bessières. Fermé aux automobilistes pendant une heure et demie, cet emblème de la Ville a accueilli de belles performances gymniques. Puis, gymnastes et caméramans

se sont dirigé-e-s vers la Terrasse Jean-Monnet à Bel-Air afin de tourner quelques séquences. Pour terminer la journée en beauté, nos athlètes ont fait le show à la Place de l'Europe : saltos, roues, back flips... Les passant-e-s étaient émerveillé-e-s ! La bande-annonce officielle de Lausanne 2025 est désormais disponible en trois langues sur toutes les plateformes digitales de la FFG.

Davantage d'images exclusives du tournage sortiront sur nos réseaux dans les mois à suivre. Restez connecté-e-s !



Conférence de presse du 6 juin 2023

À deux ans de la Fête fédérale de gymnastique, la famille gymnique suisse s'est réunie à Lausanne afin de mettre en lumière l'importance du travail des volontaires et l'ancrage local de ce sport.



En direct depuis les studios de La Télé à Beaulieu, la présence groupée de Fabio Corti, Président de la Fédération suisse de gymnastique, Benjamin Payot, Président de GymVaud (ACVG), Aliénor Genevaz, Présidente de Gym en Folie (FCVGJ) et Cédric Bovey, Président de la FFG Lausanne 2025 illustre parfaitement les synergies existant entre les différents acteurs du monde de la gym.

En ce qui concerne Lausanne 2025, il s'agissait également de lancer sa communication dont le site Internet, le merchandising et la FFG on Tour.

Lausanne2025.ch

Le site internet est la source d'information principale de Lausanne 2025. Si pour l'instant, il présente la Fête fédérale de gymnastique de manière générale, il va être

complété au fur et à mesure que le projet avancera.

Dès cet automne, vous y découvrirez une mise à jour du concept dont l'offre sportive.

À noter encore que, dès le mois de juin 2024, les volontaires intéressé-e-s à s'investir pour la Fête fédérale de gymnastique pourront s'inscrire sur www.lausanne2025.ch.

Du premier octobre au premier décembre 2024, c'est via le même site internet que les sociétés pourront inscrire leurs gymnastes à la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025. Plus d'informations suivront en temps voulu.

FFG on Tour

Mais qu'est-ce ? C'est une remorque qui véhicule un petit bout de l'univers de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025. Durant les deux prochaines années, ses volontaires et elle iront à la rencontre des gymnastes des quatre coins de la Suisse.

Découvrez le parcours de la FFG on Tour sur lausanne2025.ch/ffg-on-tour.

Merchandising

Depuis le début du mois de juin, le merchandising de Lausanne 2025 est en vente



sur la boutique en ligne de la Fête ainsi que dans la caravane de la FFG en Tour (si vous avez la chance de la croiser !). Sont actuellement disponibles t-shirts, pulls, sacs en toile, couteaux suisses et affiches des artistes Lausannois Hyper Super, le tout aux couleurs de Lausanne 2025. De nouveaux articles ne sauraient tarder, alors gardez un œil sur la boutique en ligne de la Fête !

Ne rien manquer

Suivez-nous sur Instagram, Facebook et LinkedIn pour obtenir les dernières nouvelles. Vous pouvez également vous abonner à notre newsletter depuis notre site internet pour rester à jour !

Prochaines séances d'information

Vous souhaitez rejoindre la belle aventure qu'est l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique Lausanne 2025 ? Il y a encore de nombreux postes de volontaires à pourvoir au sein du Comité d'organisation. Retrouvez-les sur lausanne2025.ch/co.

Nous organisons également trois nouvelles séances d'information aux dates suivantes :

- Mercredi 6 septembre à 18h30, Centre sportif régional, Chemin Clos Samuel 22, 1422 Grandson
- Lundi 2 octobre à 18h30, centre culturel et sportif du Vieux-Moulin (salle Mermet II et/ou III), Avenue de Taillecou 2, 1162 Saint-Prex
- Mardi 31 octobre à 18h30, Salle polyvalente du collège de la Tour Rouge, Route de la Tour-Rouge 7, 1844 Villeneuve

Ce sera l'occasion d'échanger avec d'actuel-le-s membres du CO et de mieux comprendre l'organisation, respectivement les besoins de Lausanne 2025. Afin de vous inscrire, rendez-vous sur lausanne2025.ch/seance-info.

Remarques, questions ou suggestions ? N'hésitez pas à nous envoyer un courriel à info@lausanne2025.ch. Nous sommes toujours très intéressé-e-s à vous lire !

Avec nos salutations sportives,

*Le Comité d'organisation
Lausanne 2025*

Norah Demierre revient sur son excellente saison !

Ce premier semestre aura été riche en compétitions, excellents résultats et nouvelles expériences pour Norah Demierre, athlète du Centre Régional de Performance de gymnastique rythmique de GymVaud. Rencontre avec une gymnaste à la quête de la perfection qui nous répond depuis son camp d'entraînement.

Peux-tu évoquer ce premier semestre 2023 ?

J'en suis très heureuse ! Sur-tout qu'il s'agissait de mes premières expériences dans la catégorie Senior ! Évidemment, j'ai dû beaucoup travailler pour affiner tout ce qui devait l'être – près de 30h d'entraînement par semaine ! J'ai participé à plusieurs compétitions : tout d'abord à Calais en France où j'ai terminé au pied du podium devant beaucoup de filles très expérimentées. Je suis ensuite partie à Athènes pour l'Aphrodite Cup – la dernière sélection pour les Championnats d'Europe (CE). Malgré une première journée un peu décevante, je suis parvenue à revenir le deuxième jour et à prendre la seconde place, tout près de la première Suissesse et me suis donc qualifiée pour les CE. J'ai ensuite enchaîné les très bons résultats, à l'international tout d'abord avec Baku en Azerbaïdjan pour la Trophy Cup, qui avait lieu dans la même salle que les CE, ce qui m'a permis de m'acclimater à ces lieux. J'ai réussi un très bon classement All Around et ai obtenu une médaille à



la finale cerceau. J'ai ensuite participé à la World Challenge Cup à Portimao (PO). Je participais pour la première fois à une compétition de ce niveau et y ai réussi une première historique suisse, en terminant dans les huit premières aux qualifications des massues, ce qui m'a permis de me qualifier pour la finale et de terminer finalement à la 7^e place. Enfin, les CE se sont très bien déroulés puisque j'ai réussi à présenter des exercices presque sans faute, avec une 26^e place à la clé, ceci tout près du rang 24 synonyme de grande finale. C'était le meilleur résultat depuis plus de 40 ans pour une Suissesse et je suis très fière de tous les retours que j'ai eus à la suite de cela ainsi que de ce que les commentateurs ont dit en direct à la télé au sujet de mes prestations.

Et les Championnats suisses ont également été un temps fort de ta saison!

Effectivement, je suis allée aux Championnats suisses à Elm où j'ai gagné six médailles d'or en remportant le concours général, chaque finale par engin (cerceau, ballon, massues, ruban) et le titre de championne suisse !

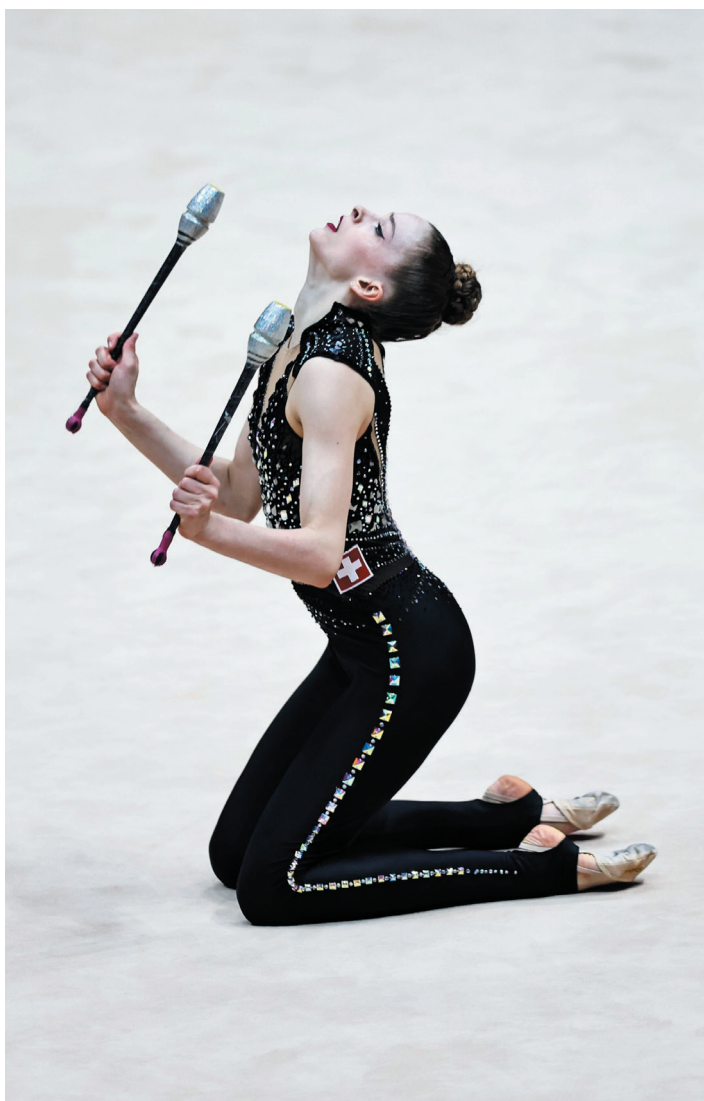
Des envies de Championnats du monde ?

Oui, je me prépare maintenant à partir demain (le 12.07.2023) pour la Rouma-

nie, où une nouvelle World Challenge Cup a lieu. C'est la toute dernière qualification pour les Championnats du monde et nous ne sommes plus que deux Suissesses encore en lice: Lauren Grue-niger (ZH) et moi. La meilleure de nous deux représentera donc la Suisse aux Championnats du monde.

Revenons sur les CE : qu'est-ce que cela t'a fait de participer à une compétition de cette envergure ?

C'était très gratifiant parce que j'y ai vu toutes ces filles que j'admire et je me rends compte que je suis dans la même catégorie que ces stars qui me font rêver...



INTERVIEW



L'ambiance d'une telle compétition est exceptionnelle: l'excitation de la compétition et les acclamations du public donnent la pêche ! Je suis arrivée à Baku une semaine avant le début de la compétition, de façon à faire un stage intensif et à m'acclimater à ce lieu. Ce n'est pas évident, au niveau des repères, de se retrouver à lancer dans une salle avec une hauteur de plafond beaucoup plus importante que ce dont j'ai l'habitude, avec un sous-tapis, etc. Les conditions sur place n'ont vraiment rien à voir avec nos conditions en Suisse.

J'ai vu toutes ces filles que j'admire et je me rends compte que je suis dans la même catégorie que ces stars qui me font rêver

Et hors compétition : est-ce que tu as pu visiter la ville ? Ou nouer des amitiés ?

J'avais visité Baku en avril, lors de la Trophy Cup, car je savais que je n'aurais pas le temps lors des CE. Ensuite, plus les compétitions passent, plus je noue des amitiés avec des filles du monde entier et cela fait partie aussi de la magie de ces compétitions. Finalement, la plus grande difficulté est de concilier mes études avec tout cela : lorsque je suis revenue, j'ai eu 18 tests à rattraper !

Quels sont tes projets pour la suite de l'année ?

Pour l'instant, je n'ai pas encore eu de vacances car mon prochain gros objectif serait de finir ma saison 2022-23 avec une sélection

pour les Championnats du monde, comme expliqué précédemment. Je vis donc des journées intenses de stage. Après ce week-end de compétition, j'aurai droit à une semaine de vacances, où je partirai avec ma famille dans le sud de la France et ensuite, il y aura deux possibilités différentes : soit je me serai qualifiée pour les mondiaux, et dans ce cas je reprendrai les entraînements intensifs jusqu'à fin août pour assurer une bonne performance lors de cet événement. Soit, je ne me qualifie pas, ce que je ne verrais pas comme un échec car ma saison est déjà formidable et j'ai le temps pour accomplir encore beaucoup de choses à l'avenir ! Mais dans ce cas, j'aurai une semaine de plus de vacances et je reprendrai ensuite les entraînements avec mes coéquipières avec un stage en août, durant lequel nous chercherons à proposer des nouveautés pour la prochaine saison et créerons les nouvelles chorégraphies.

NDLR : Norah s'est effectivement qualifiée pour les championnats du monde !

Propos recueillis par Chantal Reymond

Photos : Thomas Schreyer / schreyer-photo.com

ery
JOUETS SPORTIFS

VÊTEMENTS DE GYMNASTIQUE POUR
LES CLUBS SPORTIFS
& LES PARTICULIERS

pour hommes

coupe justaucorps

**PERSONNALISEZ
DANS LES COULEURS
DE VOTRE CHOIX!**

MarkPro
www.markpro.ch
25 ANS D'EXPÉRIENCE

ALARIA 11774.28/5
coupe combinaison

@ery_sports_fashion @markpro_8305

**génération digitale,
+ qu'une copie
conforme**

devillard.ch

GED · COPIEURS · IT

devillard

ÉVÈNEMENT

Gymnastique artistique – Mémorial Arthur Gander – Morges - Mercredi 1^{er} novembre 2023

La 40^e édition du Mémorial Arthur Gander se déroulera à Morges le mercredi 1^{er} novembre 2023 ! Le fameux tournoi de gymnastique artistique femmes et hommes revient en Romandie avec vingt gymnastes de niveau international !

Le spectacle sera au rendez-vous dans la salle de Beausobre : venez vivre de la grande gymnastique

à quelques mètres des sportif·ve·s d'élite de la gymnastique mondiale !

Grâce au format de compétition propre au Mémorial Arthur Gander de Morges, vous verrez, à tour de rôle, chaque gymnaste féminine sur ses trois meilleurs engins et chaque gymnaste masculin sur ses quatre meilleurs engins. Vous ne loupez donc aucun exercice et vivez

une soirée sans temps mort. Retrouvez toutes les informations ainsi que la billetterie sur www.arthurgander.ch, suivez les actualités sur nos réseaux sociaux : Facebook et Instagram (@memorialgander-morges).

Pour comité d'organisation, *Laurent Marazzi – Responsable médias*

Photos : Serge Widmann



L'aventure Mysteria



Le groupe vaudois Mysteria attaque la dernière ligne droite avant de se rendre aux Pays-Bas pour la Gymnaestrada (GYA). Ce sprint final s'est matérialisé par deux représentations en Suisse romande. Après avoir participé à la première Suisse à Neuchâtel fin mai et avoir pu ainsi présenter la production créée pour la GYA de manière officielle, le groupe organisait le Gala vaudois le samedi 17 juin à Pully, conjointement avec l'autre groupe vaudois Gymnasticus Circus. L'occasion pour ces deux groupes d'engranger quelques rentrées financières essentielles pour réduire quelque peu le coût de cette participation. Ce fut également là la possibilité de montrer une dernière fois le fruit de plus de deux ans de travail au public de la région, venu nombreux pour assister à cette manifestation organisée tous les deux ans. De nombreuses

sociétés et groupements ont été invités et ont illustré non seulement la diversité gymnique mais aussi la qualité de ce qui se pratique en terre vaudoise. Les spectateur-trice-s ont ainsi pu voir évoluer les gymnastes dans un éventail de productions aux agrès de sociétés, de gymnastique, d'aérobic, de GR, de trampoline et de sports incluant des personnes en situation de handicap. Le show a été rythmé et diversifié avec, en guise de clôture de chacune des deux parties de la représentation, les productions des deux groupes vaudois.

Nous tenions à remercier l'excellent public de ce gala qui a accueilli toutes les productions avec de chaleureux applaudissements. Nos remerciements vont également aux différentes sociétés et, par extension, à toute-s les participant-e-s pour leur disponibilité, leur patience

mais surtout pour l'excellente ambiance qui a régné dans les coulisses tout au long de la répétition générale ainsi que lors des deux shows. Pour ces différentes raisons, nous considérons que l'événement a été une belle réussite et nos félicitations vont à l'ensemble du comité d'organisation, composé de gymnastes des groupes vaudois. Le défi était de taille et elles-ils l'ont brillamment relevé.

Maintenant, cap sur la GYA avec un dernier entraînement juste avant de partir, histoire de se rafraîchir la mémoire avant les trois représentations qui nous attendent sur place le mardi 1^{er}, le mercredi 2 et le vendredi 4 août.

Sébastien et Leila Clément
Photos (p.22-23) : Yann Allisson

L'aventure Gymnasticus Circus

Lors de la dernière édition de la Gymnaestrada à Dornbirn en 2019, Gilles et moi sommes engagé-e-s dans le comité de la FSG. Nous avons alors le temps d'admirer bon nombre de productions et, surtout, de faire un constat terrifiant : aucun groupe ne représente notre bien joli canton ! Avant même la fin de l'événement, la décision est prise : en 2023, nous emmènerons des gymnastes vaudois-e-s à la 17^e édition de cet incroyable événement qu'est la GYA.

Moins d'une année plus tard, nous organisons une première séance de réflexion. Les idées sont déjà bien claires : le thème sera le cirque, il y aura du saut, du ruban, du sol, du cerceau, du grand trampoline, des enfants qui voleront et un lion.

Rapidement, on part à la recherche d'un comité administratif et technique prêt à nous suivre dans cette folle aventure. J'en profite pour

remercier Aline, Alissa, Caroline, Félix, Gaëlle, Gilles, Jean, Julie, Julien, Laure, Léo, Mathilda, Nicoletta, Oriane, Pascale, Ravi, Sherilyn, Sophie et Vanessa pour leur engagement sans faille. Ce formidable comité nous permet d'encadrer nos 137 gymnastes, âgé-e-s de 13 à 37 ans, venant de 31 sociétés différentes. Ces gymnastes se sont démarqué-e-s parmi les 368 gymnastes qui ont participé aux sélections du printemps 2021 et c'est ainsi qu'a été créé l'incroyable, l'unique, le fantastique GYM-NASTICUS CIRCUS !

Depuis, le groupe en a vu de toutes les couleurs : 20 journées d'entraînement à travers tout le canton, dont les premières étaient masquées, COVID oblige, un week-end prolongé de folie à Orbe, un autre week-end à Gstaad, l'organisation de sept manifestations pour gagner de l'argent, des kilos de pop-corn préparés et dégustés et des mises en scène prod-

gieuses pour le tournage de vidéos TikTok ! Le magnifique travail des concepteur-trice-s ainsi que l'investissement des gymnastes nous a permis de nous préparer sereinement aux premières représentations publiques de ce printemps 2023. Nous avons d'abord participé à la Gymnaestrada Première à Neuchâtel, puis au Gala vaudois à Pully. C'était pour nous, enfin ! l'occasion de montrer à nos proches le fruit de deux ans de travail. Les étoiles dans les yeux des gymnastes se sont reflétées chez les spectateur-trice-s et nous n'avons désormais qu'une hâte : vivre ensemble cette folle semaine à Amsterdam au début du mois d'août et y partager de nombreux moments de bonheur et d'émotion ! Et qui sait, peut-être que l'aventure du Gymnasticus Circus ne prendra pas fin sur le territoire néerlandais...

Manon, responsable administrative



AUBEP

THINK IT • DESIGN IT • IT WORKS



AUBEP SA
RUE GALILÉE 5
1400 YVERDON
WWW.ERP-SUISSE.CH

GRÂCE À MON
LOGICIEL DE GESTION D'ENTREPRISE
J'AI LE TEMPS DE FAIRE DU SPORT!

VOS BÉNÉVOLES, VOS HÉROS.

EHRO



SOLUTION DE GESTION DE BÉNÉVOLES
WWW.EHRO.APP

Cours parents + enfants

Le 26 mars dernier, par un dimanche pluvieux, a eu lieu le cours cantonal parents+enfants à Crissier. Aux commandes, nos super formatrices, Carole, Marie-Rose et Vanessa qui nous ont proposé tout au long de la journée, avec joie et bonne humeur, des leçons de gym avec des idées d'échauffements,

de postes et de jeux. C'est toujours super agréable de participer à de tels cours, on en revient toujours la tête pleine de nouvelles idées et reboosté-e-s pour nos cours de gym dans nos diverses sociétés ! Merci à elles pour leur investissement !

N'hésitez pas à participer à ces cours, vous verrez, vous

en ressortirez enrichi-e-s et profitez pour faire de belles rencontres par la même occasion !

Alors, à vos agendas, et rendez-vous le 24 mars 2024 à Cossonay pour le prochain cours cantonal !

Stéphanie Rapin
FSG Corcelles/Payerne



Many Ways

Textiles et accessoires techniques
100% personnalisables



Gymnaestrada

PARTENAIRE MERCHANDISING

GYMNASTIQUE D'AUTREFOIS

Le gymball, pour concurrencer le handball



Section de Gymnastique de Pully 1916. — 1^{re} équipe de Gymball.

Equipe de la SFG Pully, 1916 (doc. GymVaud)

Au début du XIX^e siècle, la gymnastique suisse, centenaire, doit se remettre en question face à l'émergence et au succès des sports «modernes». La Société fédérale de gymnastique tient à faire la distinction : les sports (notamment l'athlétisme et le football) mettent en avant la performance, les records et le spectacle, alors que la gymnastique, sans dédaigner la compétition, se veut porteuse d'idéaux plus élevés : le patriotisme et la tradition. La SFG s'en tient à ses concours de sections et aux concours individuels aux engins et aux jeux nationaux. Des éléments de l'athlétisme sont incorporés à ces disciplines (courses, sauts); d'autres, comme le javelot, sont

admis comme concours spéciaux (annexes) dans les fêtes.

Mais les jeunes ont besoin d'autre chose et, surtout, l'absence des jeux de ballon est un lourd handicap pour les sociétés qui craignent de perdre leur relève. En 1917 a lieu à Aarau la première Journée fédérale de jeux : on y propose des tournois de faustball (balle au poing) et de schlagball (ballon frappé), une course aux drapeaux qui deviendra plus tard l'estafette-navette, et la traction de la corde. En raison de la mobilisation, il faut attendre quelques années pour que la formule s'installe avec de nouvelles disciplines : 4x100m et korbball (balle à la corbeille), plus tard le

handball. Mais il faudra encore quelques décennies pour que ces jeux soient incorporés au programme des fêtes fédérales et cantonales. Quant à l'athlétisme, il deviendra la troisième discipline individuelle, sous la forme du décathlon, lors de la Fête fédérale de 1922. Il s'agit en effet de contrer la concurrence de l'Association suisse de football et d'athlétisme.

Dans notre canton, la problématique est aiguë pendant les années de guerre : aux difficultés liées à la mobilisation s'ajoute le développement de clubs de football. Les sections sont partagées entre leur volonté de sauver l'âme de la gymnastique et celle de gar-

der les jeunes membres. On lit donc un débat animé dans les pages du *Gymnaste Vaudois* des années de guerre en raison de la naissance, au sein des sociétés, de quelques équipes de gymball, comme d'ailleurs dans les cantons de Genève et Neuchâtel principalement. Le gymball est tantôt vanté pour le renouveau qu'il apporte, tantôt vilipendé parce qu'il s'agit d'un affrontement direct et qu'il encourage le refus des contraintes et de la discipline.

C'est en octobre 1915 que l'on voit apparaître le gymball dans le *Gymnaste Vaudois* : Lausanne-Bourgeoise annonce un championnat avec, en plus des disciplines de la gymnastique, des épreuves d'athlétisme, et des jeux : tir à la

corde et gymball. Seule mention dans l'article des résultats : l'essai a été concluant. En février 1916, des règles succinctes sont présentées : tout est repris du football : le terrain, le nombre de joueurs, le ballon, la terminologie anglaise. Mais on ne joue qu'avec les mains, le gardien ayant seul le droit d'utiliser ses pieds. Il est précisé que cette activité doit rester accessoire et « il faudra éviter que les équipiers se promènent en ville avec les jambes nues jusqu'aux cuisses » ! Le même mois, un tournoi-démonstration de gymball a lieu devant la Commission de rénovation du règlement des fêtes. Vevey JP 1 l'emporte devant Villeneuve. La commission se dit favorable à ce jeu, sous réserve d'une règle-

mentation définitive. Dès lors, on voit se constituer quelques autres équipes à Lausanne AG, Pully, Lausanne-Commerçants, Morges ; des tournois sont mis sur pieds, avec à chaque fois la nécessité de préciser les règles du jeu. Un tournoi à Villeneuve, en avril 1916, est l'occasion de relever que les joueurs ne sont pas tous dignes de la réputation de discipline des gymnastes : certains ont contesté des décisions de l'arbitre.

Les adversaires ne désarment pas : on voulait concurrencer le football et la gymnastique se trouve en fait « en présence de deux concurrents sérieux, dont l'un créé en son sein, le football et le gymball », car les premiers tournois sont devenus championnats et les



Équipe de la SFG Villeneuve, 1921 (doc. GymVaud)

GYMNASTIQUE D'AUTREFOIS

joueurs sont moins intéressés par la gymnastique.

En 1918, l'épidémie de grippe restreint les activités et règle donc le problème provisoirement. Après la guerre, l'attitude positive de la SFG permet un renouveau des tournois de gymball, dont des règles détaillées sont publiées dans le *Gymnaste Vaudois* en avril 1921. Le jeu a adopté un ballon nettement plus petit et se rapproche donc du handball qui le supplantera complètement vers 1930. Ce jeu,

d'origine nordique et codifié en Allemagne vers 1920, a les faveurs des gymnastes suisses alémaniques. La balle à la corbeille a l'avantage de nécessiter un plus petit terrain et aura les faveurs des gymnastes, romands y compris, des années 30 aux années 70 avant d'être supplantée par le volleyball. Le handball à 11 sur grand terrain sera remplacé à partir des années 50 par le handball à sept en salle.

Il est à relever que bien des sports de balle se sont déve-

loppés en bonne partie au sein des sociétés de gymnastique : handball, volleyball et unihockey sont souvent passés du statut de jeu de fin d'entraînement à sous-section spécialisée : le débat lié au gymball s'est reproduit à l'envi au sein des sociétés et des associations !

J.-F. Martin





GYM
EN FOLIE
SAVIGNY - ORON 2023

SUPPLÉMENT FCVGJ 2023



Alder & Eisenhut AG

SUPPLÉMENT FCVGJ 2023

Du 9 au 11 juin 2023, toute la jeunesse vaudoise a été accueillie par les Amis-Gym Forel-Savigny sur les installations sportives de Savigny et Oron



"Je ne me rendais pas compte en acceptant ce défi, de l'investissement que cela allait représenter. Mais le résultat et la réaction de ceux qui ont eu en main notre livret m'ont largement récompensée".

Corinne Lavanchy - Commission Livret de Fête / Sponsors

"On a tous fait au mieux, et j'ai beaucoup apprécié les échanges avec les stars de l'athlétisme et de voir les enfants s'éclater à la mini disco".
Eliot Pollien - Commission Animations



"Tout le monde fut au courant, et tout au long de la fête."
Vincent Monod - Commission Infrastructures / Electricité

"Plein de défis, beaucoup d'émotions, bien quelques heures de réflexions et de prise de décisions. J'ai appris à connaître bien des gens que je ne côtoyais que dans des salles de gym ou lors de nos soirées annuelles. Gym En Folie est une réussite, et je suis très fière de ce que le CO et les Amis-Gym Forel-Savigny ont accompli. Un grand merci aux participants et à nos bénévoles."

Aliénor Genevaz - Présidente CO



Cette fête de folies gymniques a été une très grande réussite grâce, notamment, à ses organisateurs qui ont tous fait un travail incroyable afin que tout se passe au mieux et nous pouvons leur tirer un grand coup de chapeau car l'objectif a été atteint avec grand succès. Et tout le bonheur et les sourires que nous pouvions lire sur les visages des participants, des bénévoles et des visiteurs le prouvent.

Ce fût aussi un très grand plaisir pour la Commune de Savigny de pouvoir lancer les festivités de cette magnifique manifestation en inaugurant les nouveaux terrains sportifs terminés juste à temps pour l'occasion. De jeunes sportifs ont ainsi pu tester les installations, coachés par 3 athlètes vaudois. Encore un grand bravo à la société des Amis Gyms Forel-Savigny et au comité d'organisation pour cette magnifique Fête!

Commune de Savigny



"Caisses, boulot, et peu de dodo... une expérience dingue avec beaucoup de travail et de magnifiques souvenirs."

*Noémie Rauss -
Caissière CO*



SUPPLÉMENT FCVGJ 2023



"Polyvalence: voilà ce qui résume mes activités. Créer des publications Instagram, soit en tirant des bières (ou cafés vu la queue le matin), soit en déplaçant des podiums, ce n'est pas toujours facile".

Axelle Métraux - Commission Communication



"Une grande aventure riche en expérience et en émotions. La joie et les sourires des enfants lorsqu'ils recevaient leur médaille étaient la plus belle des récompenses".

*Marion Corbaz -
Membre CO &
Commission
Cérémonies*

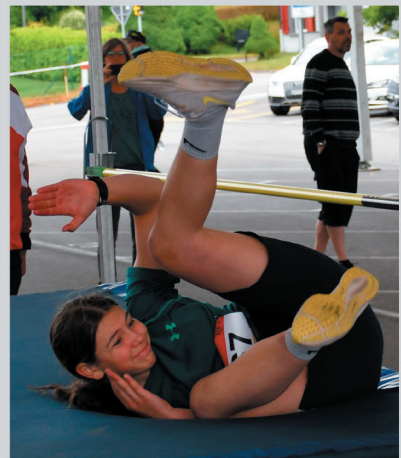


Cette fête a été une réussite magnifique ! La Municipalité d'Oron se réjouissait de l'exploit que s'étaient lancé les organisateurs de rassembler ces milliers de jeunes à Oron autour d'une manifestation qui réunissait des thèmes si chers à notre commune et à leurs autorités : le sport, la jeunesse et des animations. Et ce dernier point a fait de cette manifestation une réussite non seulement à l'échelle cantonale, mais aussi locale, puisqu'elle a fait profiter la population d'une diversité d'activités telles que démonstration de lutte suisse, danse, gym artistique et rythmique, cirque de Lausanne-Renens, présentation d'un Parkour, Mini-disco, prestations de l'Union Instrumentale de Forel, des concerts, sans oublier bien sûr, la restauration, le bar et la tonnelle.

Au départ, il y a deux ans, ce fut juste une décision à prendre et des infrastructures et salles à réserver. Puis la collaboration avec le comité d'organisation nous a permis de préparer par étape l'évènement, jusqu'aux derniers jours où l'inconnue de la météo, finalement clémente sur le site d'Oron, tenait en haleine les collaborateurs communaux de la voirie et des bâtiments, pour les accès et les parkings extérieurs entre autres. Entendre les cris d'efforts et de joie et suivre les exploits de ces milliers de gymnastes répartis sur les terrains extérieurs et dans notre salle double et la salle triple du nouveau complexe scolaire, nous donnait foi et confiance en l'avenir et nous confortait dans ce choix d'être partenaire de Gym en Folie.

Bravo et merci aux jeunes et aux organisateurs !

Olivier Sonnay
Syndic d'Oron



SUPPLÉMENT FCVGJ 2023

"Au delà de mes attentes, avec des membres exceptionnels malgré l'énorme travail que cette organisation a engendré. Vive la motivation des jeunes et de notre belle société!"

Cindy Lavanchy - Présidente des Amis-Gym Forel-Savigny



"La collaboration intergénérationnelle au sein de notre belle société a permis de mettre de la couleur à nos places de fête et de réaliser ce défi incroyable."

Maé Oulevey - Commission Décors



"Que se soit sous la pluie ou sous le soleil, les enfants ont eu beaucoup de plaisir et on participé pleinement aux divers jeux proposés. C'était une belle "Fête de Gym", vivement la prochaine."

Christelle Noverraz - Commission Technique





Gym en folie, en gaieté, en amusement, en mouvement, en ardeur, en compétition, en travail, en plaisir, en bénévolat, en fête et en camaraderie !

Pour Forel (Lavaux), tout a commencé par un courrier officiel qui nous annonçait une sérieuse Fête cantonale vaudoise de gymnastique jeunesse organisée par les Amis-Gym Forel-Savigny. Ce titre a été très vite remplacé par un Gym en folie plus court et plus sympathique. Un comité dynamique, largement forellois et féminin était dès l'hiver sur les starting block pour accueillir les 8200 gymnastes, âgés de 3 à 18 ans, participant à la fête. Recherche de sponsors, de bénévoles, vente de calendriers originaux, organisation des parkings, des buvettes, de l'intendance et des compétitions, le travail a été abattu en l'espace de quelques mois, pour quelques jours de fête ! Quelques jours, mais ô combien réussis : des gymnastes contents, des enfants, des jeunes et leurs parents heureux. Aucun accident grave, des sourires à n'en plus finir et du soleil, malgré une malicieuse averse matinale.

Les Autorités et la population de Forel (Lavaux) ont été heureux de participer à ce succès. On le sait, une activité physique régulière réduit considérablement les risques de maladie liés à un mode de vie sédentaire. Pour les jeunes et les enfants, touchés dans leurs vies par deux hivers difficiles, se dépenser physiquement avec d'autres permet aussi de muscler sa santé mentale pour la vie. Pour notre Commune, une société de gymnastique dynamique, ouverte et accueillante pour toutes et tous, compétiteur·trice·s ou simple participant·e·s à un cours ou à une activité, est un enjeu de santé publique pour toute la population. Aux organisateurs, aux plus de 850 bénévoles va donc notre gratitude et nos encouragements pour leur engagement au service de tous.

Commune de Forel (Lavaux)



SUPPLÉMENT FCVGJ 2023



"La FCVGJ 2023 est un réel concentré de notre sport, diversifié, dynamique et enthousiasmant, un réel moment de plaisir à voir et à vivre!"
Benjamin Payot - Président GymVaud



"Il ne faut plus me demander de déplacer un seul tapis... mais ça valait vraiment le coup! Le niveau et le plaisir qu'ont eu les gymnastes et athlètes faisait vraiment plaisir à voir"

Kilian Pollien - Vice-Président CO & Commission Technique



"C'était un poste avec beaucoup de travail, complexe, et prise de tête par moment, mais tellement enrichissant en expériences"

Luca Gonzalez - Commission Subsistances





"Expérience riche dans tous les domaines: en travail, en rencontres et en émotions. J'ai été ravie de terminer mon mandat GymVaud sur cette belle manifestation"

*Aurélie Fänger - Présidente
Commission Technique
d'Organisation GymVaud*



"De la bière aux larmes de rire et de plaisir, des litres ont coulé durant ce week-end"

Aurélien Kaeser - Responsable Tonnelle



"Chaud - froid - coup de soleil - mouillé... la météo aura été comme la fête : pleine de surprise!"

*Corentin Zingg -
Commission
Infrastructures*





MAISON DU SPORT VAUDOIS

L'IDÉAL POUR VOS CAMPS SPORTIFS



S'ENTRAÎNER



SE RESTAURER



SE LOGER

CLUB SPORTIFS, ÉCOLES, FÉDÉRATIONS,
GROUPEMENTS, NE CHERCHEZ PLUS...
LA MEILLEURE ADRESSE POUR VOS CAMPS
SPORTIFS SE TROUVE À LEYSIN !

TOUS LES RENSEIGNEMENTS UTILES SOUS

www.msvd.ch



IMPRESSUM

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 134 - Août 2023 - 32^e année

Prochaine édition:
N°135 – Novembre 2023
(Merci d'envoyer un mail à gil.mayencourt@acvg.ch avant le 15 septembre si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean François Martin,
Claude et Marika Bovey

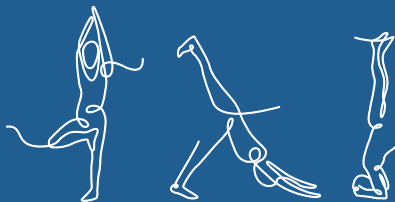
Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture

La rencontre parents-enfants de la
FCVGJ

© Pascal Jeanrenaud

PCL, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique
et souplesse.



www.pcl.ch



PCL
TOUTE L'IMPRIMERIE

Lausanne
Ch. du Chêne 14
1020 Renens
021 317 51 51
info@pcl.ch

Aigle
Rue Colomb 11
1860 Aigle
024 524 41 00
chablais@pcl.ch

Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

Madame Monsieur

Nom:

Prénom:

Rue: No:

NPA: Localité:

Date:

Email :

Signature:

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

**QUELLES QUE SOIENT
TES PERFORMANCES,
CHEZ NOUS TU
GAGNES TOUJOURS.**



**OCHSNER SPORT EST FIER
D'ÉQUIPER GYMVAUD.**

OCHSNERSPORT.CH

**OCHSNER
SPORT**