GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE

GYMVAUD

GYM N°131 / NOVEMBRE 2022

SPONSORS

Si tu viens avec moi
On ira loin
Là, pour la vie.
Retraites
Populaires

ÉDITORIAL

Novembre 2022 signe le retour des soirées de gymnastique !

Pendant deux années, la plupart des sociétés ont mis entre parenthèse l'échéance numéro 1 de leur agenda. Mais ce mois de novembre 2022 signe pour beaucoup de gymnastes vaudois·e·s le retour à LA soirée de gymnastique.

Une soirée de gym, en fait c'est quoi ? Pour les enfants des groupes Parents+Enfants et Enfantines, c'est l'occasion de monter sur une scène, souvent pour la première fois de leur vie, de montrer à papy et mamy ce qu'on sait faire. Et qu'importe si l'on ne suit pas toujours exactement les temps donnés par le tambourin du moniteur ou de la monitrice : pour papy et mamy, on est toujours le ou la meilleur·e ! Pour les gymnastes en herbe, des groupes agrès, jeunes gymnastes, athlétisme, Gym+Danse ou autre, c'est des soirs où l'on ira se coucher tard, où l'on est avec les copains et copines derrière la scène avec une grande dose de stress, des coiffures en tous genres, des costumes qui traînent partout, des sacs préparés par maman ou papa avec toutes les affaires bien étiquetées et – forcément – un t-shirt blanc que l'on perdra dans la mêlée. Et tous ces souvenirs qu'on ramènera à la maison, qu'on racontera à l'école le lundi…

Une soirée de gymnastique, pour un gymnaste adulte, c'est préparer un numéro correct, pour avoir plaisir à monter sur scène, mais c'est surtout passer du temps en coulisses, c'est regarder les productions des enfants en souriant et en dansant sur les musiques derrière les décors, c'est encourager les petit·e·s qui vont monter sur scène, c'est décompresser, assis·e sur un caisson durant l'entracte un verre à la main, de la semaine qui a précédé à organiser la soirée à côté du travail et de la vie de famille. Une soirée de gymnastique, c'est aussi partager les meilleurs moments de la société avec des ami·e·s que l'on s'est fait·e·s plus jeune, lorsque l'on cherchait son t-shirt blanc perdu….

Alors bonne soirée de gymnastique à toutes et tous ! Une chose est sûre: des jeunes gymnastes de votre société aux plus âgé·e·s : elle laissera forcément des souvenirs impérissables.

Chantal Reymond
Une gymnaste qui doit encore un peu bosser la production de sa soirée de gym…

SOMMAIRE

GymVaud
Rencontre annuelle 2022 ▸▸ 6-7
Le coin des Centres ▸▸ 8

Quoi de neuf à la FFG ?
Un projet avec les gymnastes vaudois·e·s ▸▸ 9

Champ. vaudois gymnastique agrès
Concours pluvieux, concours heureux ▸▸ 10-11

Champ. suisses agrès de sociétés
Bilan mitigé pour les Vaudois·e·s ▸▸ 12-13

Portrait de Cédric Nagy
Juge, un rôle indispensable ▸▸ 14

Formation juges
Informations ▸▸ 15

Athlétisme
Juge en athlétisme ▸▸ 16

Grand format
Gymnastique et psychologie ▸▸ 18-19

Durabilité
Des pistes de réflexion presque infinies ▸▸ 20

Camps
Camps gymnastique et danse 2022 ▸▸ 21

À la rencontre de...
Jeff Aeberhard, responsable de la division Agrès ▸▸ 22

La FSG Dully ▸▸ 23

Vétéran·e·s
Course d'école autour du lac des Quatre-Cantons ▸▸ 24

Gymnastique d'autrefois
Le «Gymnaste vaudois» 1913-1920 ▸▸ 26-27

Hommages
Jean-Daniel Gygax ▸▸ 28
René Guignet ▸▸ 29

CALENDRIER

NOVEMBRE 2022

19-20.11.2022	Cours de base Parents+enfants 2022	Cernier (NE)
20.11.2022	Cours cantonal Parents-Enfants 2022	Le Vaud
24.11.2022	Séance d'information 2022 - Par division	Yverdon-les-Bains
26.11.2022	Trampoline : Journée portes ouvertes	Aigle

DÉCEMBRE 2022

03-04.12.2022	Championnats suisses de sociétés jeunesse 2022	Lausanne
10.12.2022	Coupe de Noël aux agrès 2022	La Tour-de-Peilz

JANVIER 2023

07.01.2023	GymMotion 2023	Zurich
29.01.2023	Cours Révisions tests gymnastique 2023	Lausanne

FÉVRIER 2023

04.02.2023	Championnants vaudois de gymnastique rythmique	Bex
19.02.2023	Cours de perfectionnement juge B1	Lausanne
19.02.2023	Cours de perfectionnement juge B2	Lausanne

HAV Diffusion.ch
Impression Broderie
Vous fournit toutes sortes de vêtements, pour clubs et entreprises
Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères gymnastes, chers gymnastes,

L'automne approche et les préparations des soirées gymniques ont pris leurs quartiers dans une grande partie des sociétés vaudoises. Ces soirées de gymnastique que d'aucun·e·s ont tendance à qualifier de ringardes sont au contraire le moment fort de l'année en toute part. C'est le moment où l'ensemble de la société se retrouve et permet à tous les groupes de voir ce que les autres font, ce moment où nos jeunes prennent des responsabilités en mettant sur pied des « productions » ou en s'engageant dans une tâche à responsabilité. C'est le moment où les parents voient leurs enfants évoluer parmi d'autres, partager la scène, se mettre en scène. Ce moment où certain·e·s peuvent prendre la lumière en tant qu'acteur·trice·s d'une partie théâtrale et révéler un talent caché. C'est le moment où la société opère une sorte de régénération, de remotivation au travers du partage de la même passion. Il n'existe pas de meilleure école que celle de la pratique de ces moments que nos « spectacles – gala – soirées – de gym » peuvent offrir. En cela l'aspect culturel et sportif de ces évènements parfois hors du temps est un bien précieux à choyer.

En parallèle nos gymnastes vaudois·e·s sont encore sur la brèche avec les Championnats suisses aux agrès individuels et de sociétés jeunesse qui se déroulent sur cette fin d'année. Deux d'entre eux auront lieu dans le canton de Vaud. Le Championnat suisse agrès masculin à Morges et le Championnat suisse de sociétés jeunesse à Lausanne ! Les Vaudois·e·s ont de bonne chance de glaner leur lot de médailles, alors allons les soutenir lors de ces manifestations !

Dans ces quelques lignes je désire aussi relever l'élection au Comité central de la FSG d'Aurélie Fänger. En effet Eliane Giovanola, vice-présidente de la Fédération, s'est retirée de sa fonction et je profite de la remercier pour son excellent travail ! Bravo Aurélie et plein succès dans ta nouvelle fonction.

La rencontre annuelle 2022 a eu lieu à Forel-Lavaux et a permis une fois de plus à de nombreuses sociétés d'échanger sur différents thèmes. Elle a aussi été grandement consacrée à la Fête cantonale jeunesse qui se déroulera en juin 2023, organisée par la FSG Forel-Savigny en collaboration avec GymVaud.

La Fête fédérale 2025 continue son chemin vers une organisation exemplaire et a soumis des premiers projets d'organisation pour les sites et les premières tâches ont été attribuées. Du côté des bénévoles, les sociétés auront l'opportunité de s'engager de manière commune avec leurs membres sur des sites. À noter que le bénévolat lors des FFG est rémunéré en fonction de l'investissement et des tranches horaires. Nous vous invitons donc à réserver dans le calendrier pour votre société les dates afin de venir soutenir l'organisation. Nous aurons besoin de tout le monde !

Le Comité cantonal opérera aussi son renouvellement en mars 2023. Si une candidature a été proposée pour le poste de président en la personne de M. Benjamin Payot d'Yverdon Amis-Gym, nous sommes toujours à la recherche de responsables pour les finances, la formation et le sport élite. Il est de notre devoir à tou·te·s de fournir des personnes et faire en sorte que différentes sociétés soient représentées au Comité cantonal. L'expérience acquise est inestimable et le retour sur investissement colossal ! Alors avis à tou·te·s, on compte sur vous pour faire vivre notre association et continuer sur la magnifique lancée sur laquelle elle se trouve. Vous ne le regretterez pas.

Votre président,
Cédric

Rencontre annuelle 2022 : retour sur un format connu et apprécié

La Rencontre annuelle 2022 a eu lieu le mercredi 5 octobre à la grande salle de Forel (Lavaux), en présence de 145 dirigeantes et dirigeants des sociétés vaudoises. L'occasion de revenir – après la pandémie – au format connu, à savoir une partie ateliers durant laquelle chacune et chacun a pu participer activement.

Focus sur «Gym en Folie !»

À 19h00, Cédric Bovey ouvre la Rencontre annuelle 2022 avec les salutations d'usage et passe la parole à la Présidente des Amis-Gym Forel Savigny. Cindy Lavanchy en profite pour présenter la société hôte de cette soirée, qui organisera en 2023 «Gym en Folie !», la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique Jeunesse 2023. Aliénor Genevaz et Kilian Pollien, respectivement présidente et vice-président du Comité d'organisation, présentent tous les contours de l'événement majeur de GymVaud pour 2023. Un objectif : offrir la possibilité au plus grand nombre de jeunes gymnastes vaudois·e·s de participer et de vivre une belle manifestation. Et le programme promet déjà d'être riche du 9 au 11 juin 2023 ! Parties officielles, démonstrations, compétitions, animations, concerts ou balade gourmande rythmeront ces trois journées. Les activités sportives seront réparties comme suit : à Savigny, les compétitions de gymnastique tests, les Parents+Enfants et Enfantines et les jeux polysportifs. À Oron, place aux agrès, à l'athlétisme et aux concours de sociétés, ainsi qu'au Parkour. Les détails de la présentation ainsi que les prescriptions de concours sont en ligne sur le site gymenfolie2023.ch.

Lien direct vers le site internet

Des postes sont à pourvoir au sein du Comité cantonal

En termes de communications, le Comité cantonal (CC) revient sur les postes ouverts en son sein. Si pour le poste de président·e, le CC a eu le plaisir de recevoir une proposition d'Yverdon Amis-Gymnastes, à savoir Benjamin Payot, les postes de responsables des finances, de la Division sport élite et de la formation demeurent toujours à pourvoir. Par ailleurs, le CC est heureux d'annoncer qu'il a soumis la candidature d'Aurélie Fänger en qualité de membre du CC de la Fédération Suisse de Gymnastique.

Autres communications

Un petit point sur l'organisation de la Fête fédérale de gymnastique est ensuite fait – nous sommes à moins de 1'000 jours de l'événement, ainsi que sur la progression des groupes engagés dans la World Gymnaestrada 2023. Le Gala GymVaud aura lieu le 17 juin et fera la part belle aux groupes qui se rendront à Amsterdam.

Un jubilé

Enfin, cette Rencontre annuelle fut l'occasion de remettre son assiette à la FSG Chexbres, qui fête cette année son 125e anniversaire !

Chantal Reymond

AMSTEIN SA
BOISSONS SHOPPING
www.amstein.ch
PLUS DE 4'000 BOISSONS
Bières - Vins - Spiritueux
Eaux minérales - Jus de Fruits
LUNDI - JEUDI : 8h30 - 12h00 | 13h30 - 18h30
VENDREDI : 8h30 - 18H30
SAMEDI : 9H00 - 17H00

MAGASIN DE ST-LÉGIER
Chemin de la Veyre d'en Haut B2 | 1806 Saint-Légier | +41 21 943 51 81
MAGASIN D'AIGLE
Route Industrielle 8 | 1860 Aigle | +41 24 466 18 48

Le Coin des Centres

Pour la première fois, une « journée des Centres » a été organisée à la reprise d'août. Tou·te·s les gymnastes et entraîneur·e·s des trois centres ont pris part à une matinée «studieuse» sur le vaste thème de l'éthique où différentes intervenantes avaient préparé des ateliers (nutrition, communication, bienveillance et respect) adaptés à l'âge de chaque groupe (de 7 à 31 ans). Après un pique-nique bienvenu à Sauvabelin, les gymnastes ont pu se défouler et s'initier à la pratique de l'escalade sur bloc dans les halles de Beaulieu.

CEC GAF

Les gymnastes ont pu prendre part à un stage organisé en Allemagne. Un programme dense leur a été proposé entre entraînements et activités annexes. Elles ont même pu assister aux compétitions des Championnats d'Europe qui se tenaient à Munich à ce moment-là. Un grand merci à Kayan pour l'organisation et la coordination de ce stage : les gymnastes en sont revenues les yeux brillants ! La grosse échéance de ce 2e semestre est naturellement le Test Cadre de la FSG qui se tiendra à Macolin les 3 et 4 décembre prochains. La préparation suit ainsi son cours pour cinq des sept gymnastes qui composent le CEC.

CRP TRA

Le nouvel entraîneur-chef du CRP – Diogo Ganchinho – s'est rapidement mis dans le bain et la rentrée d'août s'est effectuée sans accroc mais avec beaucoup d'acro(baties)! Le CRP dans son entier a pu prendre part à la 1re HerbstCup à Granges (SO). Ceci marquait un objectif important pour tou·te·s. Léo Mesce et Jade Steffen, pour le CRP Vaud, comme Lucie Moret et Gonçalo Alves, avec la Suisse, ont ensuite pris part à l'Open Masters de Colomiers (FRA). Une nouvelle dynamique a également été lancée grâce à la prise de fonction de Sylvie Moret et Sally Dietzel comme co-responsables de la subdivision trampoline de GymVaud puisque plusieurs actions de collaboration entre les sociétés et le Centre ont vu le jour (visites d'entraînements, rassemblements cantonaux) mais également une prochaine journée « portes-ouvertes » – le samedi 26 novembre 2022 de 13h à 16h – afin de faire la promotion du trampoline dans nos sociétés !

CRP GR

Une rentrée du mois d'août placée sous le signe du travail foncier indispensable pour mener à bien la prochaine campagne de compétitions. La préparation des Tests Cadres qui se tenaient à Puidoux le 8 octobre dernier a également bien occupé gymnastes et entraîneur·e·s. À l'heure de la rédaction de ces lignes, les résultats ne sont pas encore connus. La suite de l'année sera marquée par une compétition internationale pour quelques gymnastes, puis par la préparation des échéances compétitives à venir.

Un grand bravo à tou·te·s ces gymnastes pour leur engagement quotidien et aux entraîneur·e·s pour leur travail acharné.

Francis Buchi

Un projet avec les gymnastes vaudois·e·s

Un élément très important est ressorti dès les premières réflexions quant au fait d'accueillir la FFG en terres vaudoises : la volonté de mettre sur pied un projet qui représente notre canton en incluant des gymnastes de toutes les régions.

Une participation à la FFG 2025 peut prendre différentes formes. Il est évidemment possible d'y prendre part en tant que gymnaste mais également en s'investissant dans son organisation.

Aujourd'hui, cette participation peut prendre deux visages :

- Une participation comme membre du Comité d'organisation (CO)
- Une participation de société.

Membre du CO

Vous vous impliquer de l'intérieur dans l'organisation de la FFG 2025, c'est l'aventure d'une vie. Il est vrai que cela demande un peu de folie car la tâche est conséquente. Mais il s'agit d'une opportunité unique de partager des émotions intenses et de développer une expérience avant tout humaine, riche et variée.

Nous sommes actuellement à la recherche des profils suivants :

Communication :

- Web designer/web développer
- Community manager
- Commission de traduction (allemand ou italien)

Durabilité

- Resp. de la direction de la durabilité

Opérations

- Resp. département des événements
- Resp. de la commission cérémonies
- Resp. de la commission Galas
- Resp. de la commission logistique
- Resp. de la commission constructions
- Resp. de la commission maintenance

Secrétariat général

- Responsable du département ventes
- Commission informatique

Toute personne intéressée peut nous contacter à l'adresse : info@lausanne2025.ch

Cette liste n'est évidemment pas exhaustive. Alors si l'aventure vous titille, mais que vous n'avez pas trouvé votre bonheur dans cette liste, n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour en discuter.

Participation de société

Le CO est en train de préparer un concept de collaboration avec les sociétés. L'objectif est de pouvoir ouvrir les inscriptions lors de la Rencontre Annuelle de GymVaud prévue le 4 octobre 2023.

Cette collaboration prendra la forme d'un mandat donné à une société (par exemple de gérer un site de concours). La société aura la responsabilité de recruter tou·te·s les volontaires nécessaires et de coordonner leur engagement pendant l'événement. Elle aura aussi la responsabilité du site, c'est-à-dire de s'assurer que tout se passe au mieux sur le site concerné.

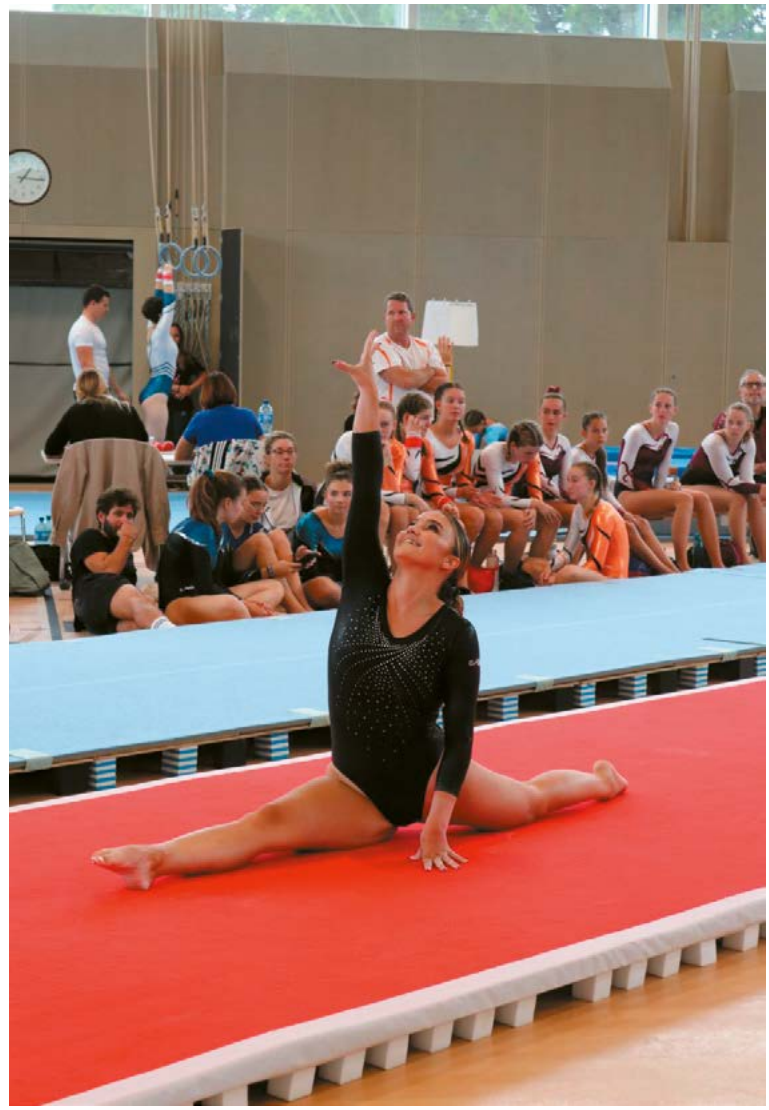
Une rémunération par heure de volontariat sera versée aux sociétés.

Dans tous les cas, cette FFG 2025 doit aussi être la vôtre! Alors n'hésitez pas à nous contacter pour toute idée ou demande !

Concours pluvieux, concours heureux !

La FSG Aigle-Alliance a eu le plaisir d'accueillir à la salle de la Planchette les Championnats vaudois aux agrès individuels les 24 et 25 septembre derniers. Le comité d'organisation, mené avec brio par ses deux présidentes, a eu à cœur d'appliquer le cahier des charges de GymVaud et de proposer un week-end de spectacle et de partage.

Dès notre première séance de comité en janvier dernier, le ton était clair : nos présidentes Barbara Devaud et Katherine Luquiens-Pons voulaient proposer plus qu'un championnat de gym, elles voulaient créer de l'émotion et des sourires sur le visage des participant·e·s. Pour ce faire, elles ont monté un comité d'organisation avec des profils variés afin de mener cette tâche. Plus nombreux que le veut l'usage lors d'organisation de manifestations, le comité s'est montré dynamique et a eu beaucoup de plaisir à se réunir chaque mois pour tenter de réaliser les folles idées de ses présidentes.



Léa Schrag de la FSG Aigle-Alliance lors de son passage au sol en catégorie 6

Certaines de ces idées ont d'ailleurs pu se concrétiser malgré la pluie torrentielle qui s'est abattue sur Aigle tout le week-end. Les caprices de la météo nous ont contraint·e·s à une adaptation durant la dernière semaine. Malgré les aléas, le concert prévu en plein air le samedi soir a pu avoir lieu dans la buvette et a été apprécié par les gymnastes et spectateur·trice·s qui sont resté·e·s pour applaudir Matthew Newsam pendant plus d'une heure et demie.

Les cérémonies protocolaires ont été introduites en chanson par notre gymnaste locale, Giulia, qui a su réchauffer les cœurs, faire oublier la pluie et mettre une belle ambiance dans la salle de la Planchette. Pour

les plus petit·e·s, un stand de maquillage et de tattoos ainsi que le château gonflable, déplacé à l'abri, leur ont permis des moments de loisirs et de plaisir. Le team bar et subsistance, avec l'aide d'innombrables bénévoles qui se sont relayé·e·s d'arrache-pied, ont régalé les papilles et permis d'étancher les soifs.

Le bilan de ces championnats est positif. Mis à part les quelques soucis de météo, de wifi et d'exiguïté de la salle, le comité est très satisfait de ce week-end. Aux dires des personnes présentes (gymnastes, bénévoles, parents et membres des différents comités) ces journées se sont déroulées sous le signe du plaisir. Je retiens particulièrement les sourires allongés et les visages fiers des gymnastes des petites catégories lorsqu'ils et elles ont reçu une médaille ornée d'un smiley comme prix souvenir !

Quant au concours, nous avons eu droit à de magnifiques prestations ! Les Championnats vaudois marquent une page importante dans la saison d'un·e gymnaste et le spectacle était au rendez-vous malgré le stress et la nervosité. Je garde un souvenir ému de l'annonce des résultats de la catégorie 1 masculine. La joie communicatrice d'Alexis Schmidt (Yverdon Amis Gymnastes) lors de sa montée sur le podium en tant que nouveau champion vaudois a été très touchante. Je pense qu'il est également important de relever le magnifique triplé réalisé par les gymnastes renanaises en catégorie 2. Le podium était composé de Lou Veinante, Elora Janzer et Kalie Di Gregorio. Même la médaille en chocolat a été remportée par la FSG Renens grâce à Lana Perroud. Un grand bravo à toutes et à tous pour vos performances !

Au nom du comité d'organisation, je tiens à remercier chaleureusement les bénévoles qui ont œuvré tout le week-end ainsi que le Comité cantonal pour son aide dans la réalisation de cette manifestation. Un grand merci également aux sociétés, gymnastes, parents et à celles et ceux qui nous ont aidé·e·s, de près ou de loin, à la réussite de ce championnat !

Au nom du comité,

Manon Chollet

Le super triplé renanais avec Lou Veinante (1ère), Elora Janzer (2ème), Kalie Di Gregorio (3ème)

Bilan mitigé pour les Vaudois·e·s

Team Vevey, finaliste aux anneaux

Les derniers Championnats suisses de gymnastique de sociétés dataient de 2018 (Berthoud). La Fête fédérale de 2019 puis les circonstances sanitaires nous avaient privés de ce rendez-vous majeur et nous nous réjouissions de voir les sociétés vaudoises se confronter à nouveau à Mels, Wettingen, Vilters ou Kreuzlingen. Ces dernières n'ont pas failli à leur réputation et ont conquis chacune deux titres nationaux dans le cadre assez extraordinaire des installations sportives zougoises.

Pour notre association, le bilan est nettement plus mitigé. Notre délégation reste certes parmi les plus nombreuses du pays, avec 11 sociétés (12 en 2018), 20 productions (25), mais elle n'a obtenu aucune médaille (1), se contentant de deux places en finale (3), et sept distinctions (11). Un bilan inférieur donc à celui de 2018, que nous avions alors qualifié de « moins bon des quatre années précédentes » ! Après les excellents résultats du début de l'année, notamment en Suisse alémanique, on pouvait pourtant rêver d'un exploit du Team Vevey et les Yverdonnois avaient les dents longues, ayant «mis le paquet» pour redorer leur blason après des débuts moins convaincants que d'habitude. Pour les autres sociétés, l'inconnue était plus grande, compte tenu de nombreux changements intervenus en quatre ans. Les choses se présentaient bien à l'issue des qualifications du samedi : Team Vevey et Yverdon AG avaient décroché un billet pour une finale en position médaillable (chacune au 3e rang) et il n'avait manqué qu'un dixième de point à Vevey pour doubler la mise.

Mais la finale, c'est autre chose. Aux anneaux, Team Vevey a connu une petite baisse de régime et une série d'imprécisions qui l'ont décalé au 4e rang (9.63 contre 9.69 en qualification). Consolation : une excellente 5e place au sol avec 42 gymnastes (9.50), à un dixième de la finale, et donc double distinction pour ce groupe constitué des actives et actives des deux sociétés veveysannes.

Yverdon AG, un peu déçue de sa note au saut (9.26, 6e rang), n'a pas démérité en finale du sol mais la mécanique de précision de Mels, Wettingen et Lenzburg a davantage séduit le jury, reléguant les Aminches au 4e rang (9.63 contre 9.61 en qualification), avec tout de même deux distinctions.

Le sol s'est révélé particulièrement positif pour nos

Yverdon AG, finaliste au sol

gymnastes puisque trois de nos sociétés figurent dans le Top 6 de la discipline : Morges y a en effet décroché la 6e distinction (9.50). Cette société obtient le 15e rang aux anneaux (9.05) et le 6e en gymnastique 35+ (9.10).

Aigle-Alliance termine au 8e rang (9.23 mais à 9 centièmes de la finale), avec distinction, après un spectaculaire crash à la fin de sa CE, ce qui a dû coûter cher! Au sol, 13e rang avec 8.89.

En gymnastique, ce sont les gymnastes de Lausanne AG qui se sont le mieux tirées d'affaire : au 8e rang (9.36) avec leur production sans engin à main, elles obtiennent une distinction, assortie d'un 10e rang (9.03) avec l'engin.

Les gymnastes d'Yvonand peinent à retrouver leurs performances d'autrefois et se retrouvent au 17e rang aux sauts et au 15e rang (8.99) en combinaison d'engins, avec seulement 2.700 de conception ; plus aucune société romande ne parvient d'ailleurs à obtenir la note idéale dans ce facteur… C'est à méditer.

Montreux était quelque peu déçue de sa note aux barres parallèles : 11e rang avec 9.24 ; 21e rang (8.57) en CE. Pully a obtenu deux fois le 23e rang, aux anneaux

Distinction en gymnastique sans engin pour Lausanne AG

(8.46) et au sol (7.76) ; même rang pour Chavornay en CE (8.11).

En gymnastique avec engin à main, Lucens figure à une honorable 8e place (9.12), juste derrière les distinctions ; les filles de Villeneuve sont 24e (8.05) sans engin à main.

Il n'a pas semblé au chroniqueur soussigné que les gymnastes de notre canton ont perdu leur fougue et surtout le dynamisme et l'originalité de leurs productions, qui restent une de nos marques de fabrique. Il faut que nos sociétés retournent aux championnats suisses !

J.-F. Martin

Crédit photos : J.-F. Martin

Juge : un rôle indispensable !

On adore les détester – parfois – mais chaque gymnaste sait à quel point ils et elles sont indispensables à la pratique de notre sport : nous parlons bien entendu des juges. Rencontre avec l'un d'entre eux·elles fraîchement certifié : Cédric Nagy.

Cédric, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Cédric Nagy, j'ai 34 ans et je suis gymnaste à la FSG Grandson depuis ma plus tendre enfance. J'ai commencé aux Jeunes Gymnastes et suis ensuite passé par tous les groupes, pour me retrouver aujourd'hui membre des Récré'actifs, un nouveau groupe créé pour les «vieux-jeunes», qui n'ont plus l'ambition de faire partie des Actifs-Actives, mais n'ont pas envie de renoncer à leur passion de la gymnastique et des agrès.

Tu as récemment suivi la formation pour devenir juge agrès ; voulais-tu passer de l'autre côté ?

Non, pas vraiment. Devenir juge n'était pas vraiment un objectif pour moi, mais malheureusement, nous souffrons, à la FSG Grandson – comme dans beaucoup d'autres sociétés – d'un manque de juges. Et j'en ai personnellement payé le prix, ayant dû renoncer à participer à certains concours, car nous ne pouvions pas fournir de juge en conséquence. J'ai donc choisi de me lancer dans cette « carrière », pour renforcer la FSG Grandson sur cet aspect et pour que la relève n'ait pas à subir ce type de contraintes.

Comment se déroule la formation ?

Il faut suivre quatre jours de cours et passer un examen qui dure une journée. Il faut ensuite participer à deux concours pour juger « à blanc », l'occasion de se confronter à une situation réelle et de comparer ses notes avec les juges en place et de profiter de leur expérience, sans aller directement « au feu ». J'ai personnellement jugé quatre jours « à blanc » pour être réellement en confiance la première fois que je serai engagé en qualité de juge.

« J'ai déjà eu des échanges houleux avec des juges en tant que gymnaste et, cette fois, je serai de l'autre côté de la table (rires). »

Tu es également entraîneur et gymnaste. Est-ce que la formation t'a aidé sur le plan technique ?

Non, pas nécessairement. Ce n'est pas parce que tu es un bon juge que tu seras

un·e bon·ne coach. Voir ce que le ou la gymnaste fait de faux, c'est bien, mais cela ne veut pas dire qu'on saura lui expliquer comment se corriger. Mais naturellement, c'est un excellent complément aux formations d'entraîneur, c'est un avantage indéniable ! Cela permet aussi d'organiser des concours internes en début de saison pour mettre les gymnastes en conditions réelles.

Tu vas juger pour la première fois à Aigle à l'occasion des Championnats vaudois aux agrès individuels. Dans quel état d'esprit es-tu ?

Très stressé. J'ai déjà eu des échanges houleux avec des juges en tant que gymnaste et, cette fois, je serai de l'autre côté de la table (rires). Mais plus sérieusement, je me réjouis de jouer ce rôle pour la première fois, d'autant plus aux Championnats vaudois où le niveau est toujours intéressant.

Propos recueillis par Chantal Reymond

FORMATION DES JUGES

La période des inscriptions pour les formations de nos juges a débuté. Juge B1 et B2 agrès, ou encore en gymnastique agrès de société :

Juge individuel B1 (C1-C4) :

- Délai d'inscription : 15.12.2022

Juge individuel B2 (C5-C7) :

- Délai d'inscription : 14.11.2022
- Attention : la formation est d'ores et déjà complète. Les inscriptions sont toujours possible jusqu'au délai, pour figurer sur la liste d'attente

Juge de gymnastique aux agrès de société :

- Vous trouverez sur le QR suivant la structure de formation pour les juges GAS selon la formation de base du/de la candidat·e ainsi que les dates de cours :
- Délai d'inscription : 14.11.2022

Cours de perfectionnement :

- Dates et inscriptions directement sur le site GymVaud via le QR code suivant :

Juge en athlétisme : le goût de la rigueur et de l'exactitude

L'athlétisme est un sport dont les performances sont évaluées par mensuration : le temps pour les courses ou la distance pour les lancers et les sauts. Pour effectuer ces mesures avec exactitude, il faut que les conditions de concours et la disposition des installations soient définies rigoureusement. Ce sont les éléments que l'on retrouve dans les différents règlements d'athlétisme édictés par la Fédération internationale d'athlétisme, puis repris par Swissathletics et la FSG.

La mission des juges

Pour le bon déroulement des compétitions, il faut des personnes qui ont la connaissance des règlements d'athlétisme, ce sont les juges de concours. Ils et elles vont œuvrer durant les compétitions en contrôlant la conformité des installations de concours, en mettant en place l'équipe qui va mesurer, chronométrer et inscrire les performances des athlètes. Ces juges seront également présent·e·s lors de questions sur un jugement et devront prendre les décisions en bonne application des règles. Ils et elles sont un maillon essentiel du bon déroulement d'un concours afin d'assurer les meilleures conditions pour les athlètes.

La formation des juges

Pour notre association, la formation des juges de concours est assurée par la FSG et les différents formateur·trice·s que l'on trouve dans les cantons. Cette première étape se compose de deux soirées de théorie et d'une journée de pratique qui s'achève avec un test d'aptitude. Ensuite ces juges brevetés peuvent fonctionner dans toute la Suisse, aussi bien pour la FSG que pour certains meetings et championnats de Swissathletics. Ensuite, les personnes intéressées peuvent poursuivre la formation en devenant juge arbitre ou formateur·trice. Il faut aussi mentionner que les starters sont formé·e·s par Swissathletics. Des cours de juges sont organisés chaque année et nous encourageons les personnes intéressées à s'annoncer auprès des responsables de la division athlétisme

Les juges de GymVaud

GymVaud dispose d'une soixantaine de juges brevetés, de quelques starters et de trois formateurs. Toute cette équipe est coordonnée par les responsables des juges de la division athlétisme, soit Lotti Kuser et Jeremy Knight. Ces personnes assurent l'organisation des cours de base et de perfectionnement, ainsi que la planification pour les concours de notre association. Ces responsables sont également présent·e·s lors des concours pour répartir les juges sur les installations et contrôler le bon déroulement de la manifestation.

Je profite de l'occasion pour remercier sincèrement Lotti Kuser qui a fonctionné plus de 25 ans comme responsable des juges en athlétisme dans le canton de Vaud. Elle a également assuré le relais régulier avec la Région 6 de la FSG.

Intéressé·e à devenir juges en athlétisme ou starter ? N'hésitez pas à me contacter.

Pierre-Yves Gilliéron
Responsable de la division Athlétisme

Lotti Kuser entourée de Jeremy Knight (gauche) et Pascal Forestier (droite)

génération digitale,
+ qu'une copie
conforme
devillard.ch
GED · COPIEURS · IT
devillard

Gymnastique et psychologie

Si l'on n'hésite pas à appeler son·sa médecin ou son·sa ostéopathe en urgence lorsqu'on s'est tordu une cheville, on pense moins à réagir et se soigner lorsque notre bien-être mental est mis à rude épreuve. Si une cheville tordue mal soignée peut amener des séquelles importantes qui peuvent empêcher la pratique du sport à long terme, il en va de même pour les aspects psychologiques. En effet, on constate que, bien souvent, les sportif·ve·s osent passer la porte du ou de la psychologue du sport uniquement lorsque la souffrance est bien installée alors qu'elle pourrait être traitée en amont.

Dans le cadre de GymVaud

C'est pour éviter cela que GymVaud s'est entouré de deux psychologues du sport afin de compléter la prise en charge des athlètes de ses différents centres de performance. Mais la psychologie du sport c'est quoi ? Travailler avec un·e psychologue du sport, ça sert à quoi ? Le ou la psychologue du sport a un œil sur le bien-être mental du·de la sportif·ve tout en gardant en tête les nombreux objectifs et exigences auxquels il·elle doit faire face. Le·la psychologue du sport travaille avec les multiples impératifs que doit affronter le·la sportif·ve dans sa vie quotidienne, que ce soit dans sa pratique sportive mais également les autres sphères de sa vie. Le·la sportif·ve doit pouvoir se dégager de ses soucis quotidiens et personnels pour pouvoir être « libre » dans sa tête pendant les compétitions. L'équilibre psychologique est donc d'une grande importance et peut influencer une performance, au même titre que la préparation physique et technique.

« L'équilibre psychologique est d'une grande importance et peut influencer une performance, au même titre que la préparation physique et technique. »

Une partie de notre travail consiste donc à aider les gymnastes à se connaître, à comprendre leur propre fonctionnement et ainsi identifier leurs forces et fragilités. Il est très important également qu'ils et elles donnent un sens à leur pratique sportive et que leurs objectifs soient clairement définis, ce qui n'est pas toujours évident, notamment quand on est jeune.

Des champs d'action divers

Certaines problématiques semblent clairement définies comme faisant partie du champ d'action du et de la psychologue du sport : le stress, le manque de motivation, le manque de confiance en soi ou la concentration. Ces problématiques semblent clairement identifiées par le public comme justifiant une demande d'aide mais il existe beaucoup d'autres situations où le·la psychologue du sport peut être sollicité·e. Parfois il est question d'avoir un espace de parole neutre, en dehors de la sphère sportive et privée, pour déposer ce qui préoccupe, questionner ou se confier sur ce qu'on vit et repartir avec une autre lecture de sa situation. On peut également questionner et se faire accompagner pour gérer les objectifs élevés que l'on souhaite atteindre, les exigences auxquelles on doit répondre qui peuvent parfois se trouver en conflit avec les exigences scolaires ou professionnelles. La gestion de son temps est également une problématique importante. Parler des différentes étapes qu'un athlète franchit, le passage du junior à l'élite par exemple, ou encore du niveau national à l'international fait également partie du travail d'accompagnement d'un·e psychologue du sport de même que la fin de carrière. Il peut arriver qu'un·e athlète n'arrive plus à produire les performances souhaitées ou habituelles. Il est alors important de comprendre ce qui se passe et viser à retrouver un état de bien-être pour pouvoir retrouver le chemin de la performance et des résultats. Notre rôle est également d'accompagner le·la sportif·ve blessé·e tant sur le plan du soutien émotionnel que sur le travail de récupération grâce aux outils de préparation. Le but est également de former le·la sportif·ve aux techniques mentales afin qu'il·elle devienne autonome dans sa préparation mentale : création d'une routine de concentration ou d'un rituel pour gérer l'erreur ou encore se fixer des objectifs précis et mesurer la progression, exercices de respiration et de relaxation pour le stress… la liste est longue et passionnante!

Les actrices et les acteurs

Au sein de GymVaud, notre mission est également de seconder les entraîneur·e·s dans leurs questionnements et parfois de remettre en question leur coaching. Les parents, acteurs importants et soutien principal de leur enfant sur tous les fronts, peuvent aussi être soutenus. En résumé, il n'y a pas besoin d'un énorme problème pour voir un·e psychologue du sport. Chaque sportif·ve est unique et il·elle est accompagné·e dans sa singularité pour apprendre à connaître ses forces et ses limites afin de mieux vivre son sport et performer dans un projet qui lui correspond à 100%.

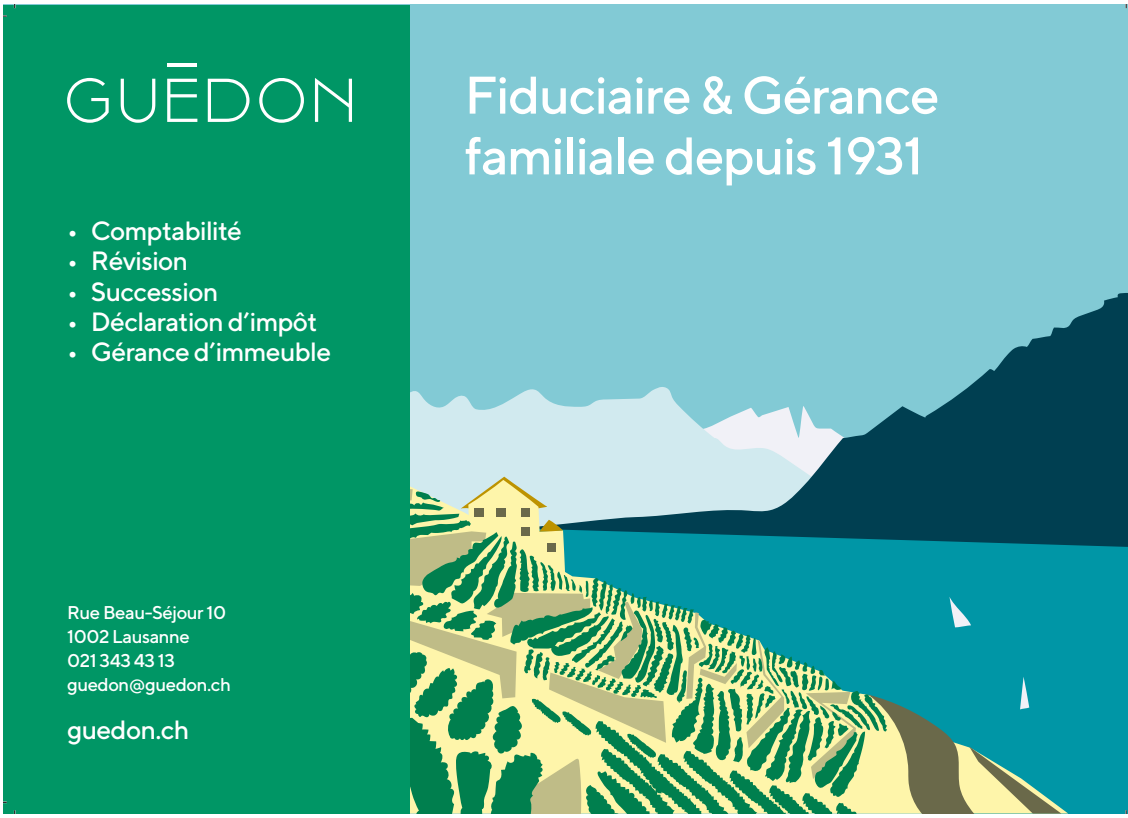
« Notre mission est de permettre aux jeunes (et moins jeunes) gymnastes et entraîneur·e·s d'évoluer et performer dans un environnement bienveillant et propices aux résultats. »

Tous ces points ne constituent évidemment pas une liste exhaustive mais donnent une idée de notre travail passionnant au sein de GymVaud.

Notre mission est de permettre aux jeunes (et moins jeunes) gymnastes et entraîneur·e·s d'évoluer et performer dans un environnement bienveillant et propice aux résultats.

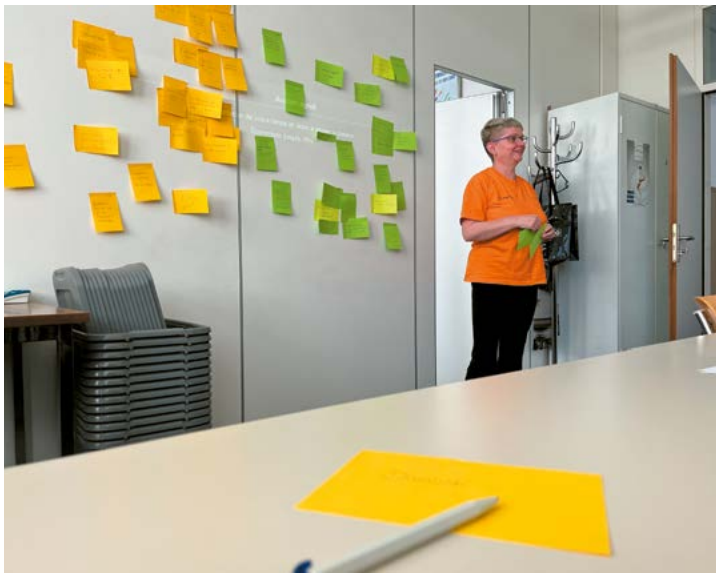
Ophélie Schneider & Justine Jaunin

Psychologues spécialistes en Psychologie du sport FSP



Des pistes de réflexion presque infinies

Chaque année, le Comité cantonal se réunit pour une journée de séminaire. L'occasion de faire le bilan sur les objectifs qu'il poursuit tout du long de son mandat, mais également d'aborder divers sujets transversaux. Et cette année, il s'est notamment attelé à la thématique de la durabilité.



Après une introduction sur le sujet par Nicolas Conne – qui porte la thématique au sein du Comité cantonal – les membres se séparent en groupes de deux, selon un schéma qu'ils et elles affectionnent particulièrement : un membre « administratif » avec un membre « technique ». L'idée est que chacun·e fasse le bilan de ce qui se fait déjà au sein des commissions respectives et ce sur quoi il faut plus se concentrer à l'avenir.

« On ne part pas de zéro et énormément de petits gestes paraissent être une évidence pour tout le monde.»

Des gestes qui paraissent être une évidence

Premier constat – qui rejoint les résultats de l'enquête menée en fin d'année 2021 auprès des sociétés – on ne part pas de zéro et énormément de petits gestes paraissent être une évidence pour tout le monde. Le covoiturage, la suppression de l'impression des cahiers de résultats aux concours, des fournisseurs locaux, etc. Tellement évident qu'il n'était pas toujours facile de les inventorier, tant ces gestes font partie du quotidien.

Encore beaucoup de pistes à explorer

La deuxième partie de l'atelier fut étonnamment plus simple pour les participantes et participants : énumérer en brainstorming des idées et pistes de réflexion pour l'avenir. Et les membres du Comité cantonal ont laissé libre cours tant à leur imagination qu'à leur ambition. De l'idée de faire un classement non genré, pour favoriser l'inclusion, à l'envie d'optimiser au maximum les installations en place – avec notamment un débat de fond sur la révision des engins pour les agrès, souvent effectuée par l'entreprise qui fournit ces mêmes engins – les discussions ont été animées.

Les résultats de ces discussions et brainstorming ont été transmis à la commission Durabilité, qui continue de travailler sur la thématique dans l'optique de fournir aux sociétés des outils pour la mise en œuvre des pistes qu'elles jugeront pertinentes.

Chantal Reymond,
Responsable de la division Marketing-Communication-Archives

Camp « Gymnastique et danse » 2022

Le camp de gymnastique et danse s'est tenu à Orbe du 8 au 12 août derniers. Cette année, 31 gymnastes ont participé à cette semaine chaude et ensoleillée. Au programme: gym-danse, balades, gym-danse, piscine, gym-danse, jeux en extérieur, gym-danse et encore gym-danse, car on adore cette discipline !

Malheureusement, les fortes chaleurs de cet été 2022 nous ont empêchées de faire notre habituelle marche-grillades en forêt. Mais, pour le plus grand bonheur des filles, nous sommes allées deux après-midis à la piscine. Le mercredi, elles ont même eu l'occasion de suivre un cours de zumba endiablée dans l'enceinte de la piscine. Vendredi soir, nous avons terminé par le traditionnel spectacle suivi de l'apéro-dînatoire. Et les gymnastes ont eu le plaisir de se produire une deuxième fois pour certains parents retardés par un accident de la route. Quel bonheur de partager à nouveau un moment convivial avec les gymnastes, les parents et les monitrices pour clôturer le camp !

Comme chaque année, des gymnastes de différentes sociétés de Suisse ont eu l'occasion de faire connaissance, de se lier d'amitié et de partager de chouettes moments gymniques et amicaux. Les monitrices ont également passé de beaux moments d'amitié et de rigolades.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous retrouver nombreux et nombreuses pour l'édition 2023 ! Les dates du camp ne sont pas encore définies car le planning de l'été 2023 est serré avec la Gymnaestrada à Amsterdam. Cependant, le camp aura tout de même lieu et les dates vous seront communiquées prochainement. Restez attentif·ve·s !

Roxane Blondeau,
Responsable du camp

COUPE DES BAINS
Amis-Gymnastes Yverdon

36ème Coupe des Bains Yverdon-les-Bains
Concours de gymnastique de sociétés
Jeunesse -12 et -16 ans et Actifs-Actives

Date :	**Samedi 6 mai 2023** concours actifs-actives
	Dimanche 7 mai 2023 concours jeunesse -12 ans et -16 ans
Lieu :	Salle de gymnastique des Isles, Yverdon-les-Bains
Organisation :	FSG Amis-Gymnastes Yverdon
Disciplines :	Gymnastique avec et sans engins à main 12x12, 12x18 et 12x24, barres parallèles, barres asymétriques scolaires, barre fixe, combinaison d'engins, sauts, anneaux balançants et sol.
Finance d'inscription :	Fr. 120.- par discipline
Délai d'inscription :	31 janvier 2023
Inscriptions :	online dès le 1er novembre 2022 sur www.coupedesbains.ch
Renseignements :	Benjamin Payot, tél. 079 710 41 27, e-mail coupedesbains@gmail.com

Jeff Aeberhard, responsable de la division Agrès de GymVaud

Jeff, peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je suis né à Vevey sur la Riviera vaudoise et n'ai pas quitté depuis cette magnifique région du bord du Lac Léman. C'est aussi là que mes premières amours pour la gymnastique aux agrès se sont manifestées au sein de la FSG Vevey-Jeunes Patriotes. Les liens sociaux et associatifs tissés dans la gymnastique aux agrès m'ont toujours beaucoup plu, j'y ai trouvé des valeurs qui me guident aujourd'hui encore dans ma vie privée et professionnelle. À ce titre, je les retrouve actuellement dans mon entreprise, la Vaudoise Assurance, où je suis responsable d'une équipe qui soutient les unités opérationnelles des assurances dites « non-vie » dans leurs développements, un cahier des charges qui fait aussi écho à mon rôle de responsable technique au sein de GymVaud,

Qu'est ce qui t'a poussé à reprendre les rênes de la division Agrès ?

Ayant décidé de fermer le chapitre de la gymnastique de société chez les actif·ve·s en cette année 2022, et après avoir passé cinq années au poste de co-responsable du cadre féminin vaudois, je souhaitais relever un nouveau défi en dehors de ma zone de confort. Lorsque Julien a émis le souhait de remettre son poste de responsable agrès, j'y ai vu une belle opportunité, mais ai aussi senti une certaine appréhension en raison de la taille grandissante que prend la gymnastique aux agrès dans le canton et de la charge que cela représente en termes de volume de travail.

« La gymnastique aux agrès vaudoise est actuellement dans une routine efficace. Le principal défi sera de dynamiser et rendre encore plus attractives ses diverses manifestations. »

Julien m'a très vite rassuré me faisant part de l'intérêt de Robin [Carnello, voir GYM 130] à piloter la division en binôme. Cela a fini de me convaincre.

Quels sont tes principaux objectifs dans le cadre de ton nouveau mandat ?

La gymnastique aux agrès vaudoise est actuellement dans une routine efficace. Le principal défi sera de dynamiser et rendre encore plus attractives ses diverses manifestations. Cela passera par l'amélioration de divers axes (administratif,

compétitions, communications, etc.).

Et le mot de la fin…

Je me réjouis de la collaboration avec Robin, nos débuts sont de bon augure. Il est certain que nous avons besoin de monter en compétence sur certains sujets et d'apprendre à gérer la quantité d'informations qui transitent dans la division, mais il nous tarde de pouvoir lancer les chantiers qui nous passionnent, en étant aux contacts des sociétés du canton.

Propos recueillis par Gil Mayencourt

La FSG Dully

Créée en 1989 par une poignée de passionné·e·s, la Société de gymnastique de Dully (FSG Dully) était initialement orientée sur la gymnastique au sens large, offrant une palette variée d'activités physiques dans diverses disciplines. Grâce à l'investissement et aux compétences de ses fondateurs et fondatrices, qui plus est dans une région en plein essor, elle a rapidement attiré de nombreux·ses membres et connu de grands succès, dont les traces s'admirent encore dans sa vitrine des trophées. Rattrapée toutefois par la réalité des difficultés qui pavent la vie associative et sportive, elle a dû se résoudre à adapter son offre en se concentrant sur son point fort, à savoir la gymnastique aux agrès. Depuis lors, elle préserve, du moins dans son mouvement jeunesse, cette unique discipline qui attire toujours et encore de nombreux·ses gymnastes.

À l'heure actuelle, la société accueille un peu moins d'une centaine d'enfants, répartis en cinq ou six groupes selon les âges et les niveaux. Elle propose également des cours pour adultes, comme la Gym Tonic jusqu'à récemment ou le Yoga depuis peu, mais ouvre également ses installations à un groupe multisports, libre de pratiquer chaque semaine le sport collectif qui lui fait envie. Elle organise chaque année, au début du mois de décembre, un spectacle et participe aux concours qui se déroulent dans sa région. À ce propos, il est amusant de relever que les gymnastes qui s'entraînent dans la salle de gymnastique de Dully travaillent sur des anneaux ayant des cordes peu élastiques et bénéficient ainsi d'un léger avantage lors des concours dans d'autres salles puisque les balancés y sont moins rapides !

Dotée d'une structure simple, la société peut se vanter d'avoir toujours su cultiver et conserver un esprit convivial et familial, mettant en avant la qualité des relations et la possibilité pour toutes et tous d'avoir accès aux bienfaits de la pratique de la gymnastique aux agrès. Son comité administratif, composé de huit membres, s'attelle à perpétuer cet esprit, tout en cherchant sans cesse des solutions pour continuer à faire vivre la société. Le défi majeur étant, comme pour de nombreux autres groupements, de recruter suffisamment de moniteurs et monitrices motivé·e·s et disposé·e·s à consacrer une heure ou deux dans la semaine à une activité certes prenante mais néanmoins enrichissante à tout point de vue. Ce n'est pas notre ancienne présidente, Natacha, qui vient de quitter son poste pour se consacrer pleinement à sa vie de famille après 22 ans passés dans la société, qui vous dira le contraire !

D'ailleurs, et cela sera le mot de la fin, elle a une question à vous poser : savez-vous que les « ll » de « Dully » se prononcent et qu'on ne dit pas « Duy » comme Pully, Cully ou Gilly ?

Joëlle Sordet,
Secrétaire

Les Vétéran·e·s vaudois·e·s en course d'école autour du lac des Quatre-Cantons

Le 4 septembre dernier, 45 membres du Groupe Vaudois de l'Union Fédérale des Gymnastes Vétérans ont pris part à la traditionnelle Réunion fédérale du groupement qui se tenait à Hergiswil – NW, dans la magnifique salle des congrès de la Loppersaal. Parfaitement organisée par le groupement voisin de Lucerne, cette journée, après deux ans d'interruption, pour les raisons que vous connaissez, avait un caractère particulier, puisqu'elle marquait les 100 ans + 1 de l'UFGV.

L'assemblée...

Elle fut agrémentée des moments habituels de recueillement toujours émouvants en la mémoire de nos camarades disparu·e·s durant ces trois dernières années ainsi que de la remise des insignes aux nonagénaires présent·e·s, dont deux Vaudois. Par ailleurs elle fut ponctuée des interventions toujours attendues et appréciées des invités. Pour l'occasion ce furent en particulier les messages du représentant du gouvernement cantonal, de la Ville de Lucerne, de la commune hôte, ainsi que du représentant du Comité central de la FSG, qui nous relata les principales activités de l'année et nous renseigna sur les projets à venir.

et, le samedi, la sortie proposée par le comité vaudois.

Partis tôt le matin pour certain·e·s, des quatre coins du canton, c'est à Yverdon-les-Bains que tou·te·s se retrouvèrent pour débuter cette journée riche en découvertes et en moment conviviaux. Après un bref arrêt café-croissant sur le trajet, c'est peu avant midi que nous arrivons à Kriens pour une ascension spectaculaire au Mont Pilatus avec le nouveau téléphérique Dragon ride, d'une vitesse impressionnante. Nous prenons le repas de midi à mi-parcours au restaurant de la station intermédiaire. Avant de regagner le sommet du Pilatus. Même si le temps était passablement couvert, qu'il pleuvait par intermittence et qu'il faisait relativement froid, le ciel dégagé par moments nous permit malgré tout d'apprécier la vue imprenable sur le lac des Quatre-Cantons et les sommets avoisinants. En fin d'après-midi, nous entamons le trajet du retour sur Alpnachstadt, côté sud, en empruntant cette fois-ci, le chemin de fer à crémaillère, le plus rapide au monde.

Le chauffeur nous conduit ensuite au débarcadère où nous embarquons à bord d'un bateau à vapeur « Lucerne », pour un dîner-croisière, de près de trois heures, qui nous permit de partager ensemble un excellent repas, le tout gratifié d'un superbe coucher du soleil sur le lac des Quatre-Cantons. Le lendemain, départ pour Hergiswil, pour rejoindre le solde de la délégation vaudoise, ainsi que nos camarades de toute la Suisse, pour suivre la 100e Réunion fédérale.

Au final une ou deux belle(s) journée(s), dont je crois que la grande majorité des participant·e·s à l'activité du samedi ont apprécié le programme, ainsi que les moments de partages conviviaux proposés. Alors rendez-vous l'année prochaine, les 14 et/ou 15 octobre, à Fribourg pour la 101e édition.

Charles Wernuss

PARTENAIRES

« Le Gymnaste vaudois », 1913-1920

Première année. N° 1. 10 avril 1913.

LIBERTÉ ET PATRIE

LE GYMNASTE VAUDOIS

BULLETIN MENSUEL

DE LA

Société Cantonale Vaudoise de Gymnastique

ABONNEMENT : UN Franc par an.
ANNONCES : S'adresser à l'Administration.

RÉDACTION :
H.-L. BORY - YVONAND
Membre du Comité cantonal de la Société vaudoise de gymnastique

ADMINISTRATION :
IMPRIMERIE LAUSANNOISE
GENEUX, AMSTUTZ & DELACOMBAZ
LAUSANNE

Notre actuel journal a publié son premier numéro en 1992, sous le titre de « Gym vaudois ». Mais il avait eu un prédécesseur, « Le Gymnaste vaudois », entre 1913 et 1921 ! Le comité cantonal de l'époque ressentait le besoin de regrouper dans cet organe les innombrables circulaires, convocations, procès-verbaux et règlements envoyés régulièrement aux sections, et parfois mal redistribués aux membres concernés. C'est donc un bulletin officiel, complété par les contributions des membres et des sociétés. « Le Gymnaste suisse », bilingue, ne pouvait consacrer autant de place à cette matière, malgré les efforts de son rédacteur romand, Gustave Chaudet (Vevey-Ancienne), futur syndic de Vevey.

La rédaction du nouveau journal est confiée à Henri-Louis Bory, membre du comité cantonal (Yverdon AG) à la plume prolixe. Il est distribué aux sociétés au prorata des effectifs, ainsi qu'aux membres honoraires. On espère le diffuser plus largement et l'abonnement est fixé à 1.- pour les 9 numéros mensuels de 1913, puis à 2.- et jusqu'à 2.50 pour les 24 numéros des années suivantes. À part le prix et la fréquence, cette formule devrait vous rappeler quelque chose ! Son existence est évidemment marquée par les difficultés liées à la Guerre mondiale : restrictions de papier, hausse des coûts, difficulté de recruter des annonceurs et des abonnés, qui passeront tout de même de 1250 à 1800. Dès la fin de la guerre, les instances de la SFG, soucieuses de renforcer la propagande et l'information gymniques, chargent la jeune Union romande de Gymnastique de mettre sur pied un organe purement francophone. Le Gymnaste vaudois, bien en place, accepte la proposition de reprendre le flambeau du « Gymnaste suisse », et donc de se saborder.

Les pages sont très fournies : on y trouve, comme prévu les communications du comité cantonal : admissions des nouvelles sections, élections des jurés et des membres du comité cantonal (il y a en général plus de candidats que de postes !) mais aussi protestations des sociétés mal représentées, tableaux des effectifs des sections, listes des courses obligatoires effectuées, programmes des concours et des cours, résultats.

Les sociétés communiquent la constitution de leurs comités, les comptes rendus de leurs soirées. On perçoit ici ou là l'écho des activités des premières société féminines. De très nombreux poèmes, plus ou moins liés à la gymnastique, souvent à la patrie, ainsi que des chants complètent les pages avec des reprises de causeries savantes sur des sujets biologiques ou physiologiques. On trouve quelques photos, mais rarement de gymnastes en action: les plus nombreuses sont les portraits de défunts ou de militaires !

C'est en effet une caractéristique de ce journal : les portraits de personnes y prennent beaucoup de place : gymnastes promus à l'armée, orateurs grandiloquents des toasts à la patrie lors des fêtes et assemblées. Des défunts sont évoqués dans la majorité des numéros : des membres honoraires, mais surtout, pendant la guerre, les gymnastes-soldats morts en Suisse (de maladie) ou sur les fronts italiens, français ou bulgare. L'épidémie de grippe entraîne, dans la seconde moitié de 1918, 18 nécrologies de gymnastes vaudois âgés de 17 à 45 ans ! À trois reprises on voit aussi des appels à des souscriptions financières en faveur de gymnastes morts ou paralysés à la suite d'accidents à l'entraînement.

Les polémiques ne manquent pas et sont parfois virulentes: comment concurrencer le football, très mal considéré par les gymnastes ? Faut-il accepter des compétitions dans les fêtes de pupilles ? Le lutteur Cherpillod, qui a l'audace de présenter des combats-exhibitions professionnels est durement critiqué. Quant à la grève générale de 1918, elle fait l'objet d'un bref éloge des gymnastes qui ont résisté aux « forces anarchiques » pour « défendre le bien de la Suisse ». Ainsi que de la mention d'une résolution unanime de l'assemblée cantonale qui soutient « la défense de notre situation intérieure contre les étrangers indésirables ».

J.-F. Martin
Crédit photos : archives de Vevey-Ancienne

ATTENTION !!

TH. HESSENMULLER

FABRIQUE DE CERCUEILS

3, Rue Chaucrau, 3, Lausanne

Se recommande aux Gymnastes et aux Sections

COURONNES

pour **gymnastique,** *vélos et tous sports*

COURONNES DE TIR

individuelles et sections

Décorations en tous genres

Prix très modérés. Téléphone 6.15

Etablissement de Broderies Artistiques

KURER & Cie, à Wil *canton de St-Gall*

Maison de premier ordre pour la fabrication de

Drapeaux brodés pour Sociétés

Soie de première qualité.
Ouvrage exquis et artistique garanti par contrat.

PRIX MODÉRÉS Album, projets avec devis, etc., sur demande

A l'ancienne fabrique de Croix et Insignes de gymnastique

9, Rue de la Pélisserie, 9, GENÈVE

La maison **Arnold Dumont,** ayant repris le matériel de l'ancienne fabrique de Genève, se recommande aux sociétés de la Suisse pour la fourniture des croix ou insignes. La maison possède la presque totalité des poinçons et matrices des sections de la Suisse, par ce fait, elle peut exécuter les commandes très promptement et meilleur marché qu'ailleurs. Possesseur de nombreuses croix des fêtes précédentes. Gravure sur métaux et sur tous articles.

Jean-Daniel Gygax, honoraire cantonal

Après une première carrière de gymnaste dans la société de Rances, aujourd'hui disparue, Jean-Daniel Gygax a rejoint les athlètes de la FSG Montagny (-près-Yverdon), devenant presque aussitôt leur moniteur pour de longues années, car cela correspondait parfaitement à sa passion. Toujours discret, mais efficace et méticuleux, il a conduit ses gymnastes sur de nombreux podiums, parfois avec couronnes en décathlon.

On a donc fait appel à ses talents aux niveaux régional, puis cantonal : Jean-Daniel aura été le dernier responsable de l'athlétisme au sein de la Société cantonale vaudoise de gymnastique (masculine). Il a ensuite siégé au comité technique de l'Union romande de gymnastique, toujours dans le même domaine. Dans une discipline qui se joue au centième de seconde ou au centimètre, les installations doivent être conformes et Jean-Daniel s'employait à les vérifier avec autant de précision que possible dans nos fêtes parfois situées hors des stades dûment homologués. Jean-Daniel Gygax avait mérité les titres de membre honoraire cantonal et romand.

La maladie l'a ensuite malheureusement de plus en plus affaibli, malgré une greffe du cœur et une très longue lutte. Dans sa 76e année, il a renoncé au combat et s'en est allé le 15 juillet, conservant sa discrétion jusque dans la cérémonie des derniers adieux. C'est à cette discrétion que nous avons attribué l'absence de contacts avec lui ces dernières années. Nous aurions certainement dû faire le premier pas et lui dire de vive voix combien nous avons apprécié son activité. C'est donc à son épouse et à toute sa famille que nous exprimons aujourd'hui notre reconnaissance et notre sympathie.

J.-F. Martin

René Guignet, honoraire cantonal

Chanteur, syndicaliste, président de club de pétanque, municipal dans sa commune : René Guignet a su occuper ses loisirs de multiples façons, toujours avec un engagement marqué et sérieux, un dévouement inépuisable, une capacité de motiver et, finalement, d'amuser ses collègues et ami·e·s lors de soirées inoubliables.

Ces qualités, il les a aussi mises très largement au service de la gymnastique. Né en 1949, il est décédé le 21 août après une lutte courageuse contre la cruelle maladie qui nous privait de sa verve depuis quelques années. Les gymnastes étaient évidemment bien représenté·e·s dans la nombreuse assistance qui lui a rendu hommage au temple de Cossonay. On y a chanté « À toi la Gloire », à sa demande, et quelques personnes n'ont pu s'empêcher de fredonner discrètement « Les oiseaux gazouillent au printemps » après la fin du service, hommages aux deux facettes complémentaires de ce personnage bien de chez nous, qui avait aussi souhaité que ce dernier adieu soit ouvert par « la Venoge ».

René Guignet a été gymnaste, moniteur et président de la FSG St-Cierges, membre et président du comité de l'Association régionale Broye-Jorat, juge de gymnastique et responsable masculin de la Région 6. Il était détenteur des titres de membre honoraire de la FSG St-Cierges et de notre Association cantonale.

À sa compagne et à sa famille, nous disons ici toute la reconnaissance des gymnastes vaudois·e·s pour les dizaines d'années de dévouement et d'amitié que René nous a données.

J.-F. Martin

ANNONCEURS

Tout
et encore plus
pour le sport,
le jeu
et les loisirs.

alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

Alder+Eisenhut AG, 9642 Ebnat-Kappel, Téléphone 071 992 66 33, info@alder-eisenhut.swiss, www.alder-eisenhut.swiss

IMPRESSUM

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 131 - Novembre 2022 - 31e année

Prochaine édition:
N°132 – Février 2023
(Merci d'envoyer un mail à gil.mayencourt@acvg.ch avant le 15 décembre si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean François Martin, Claude et Marika Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture
Team Vevey aux anneaux balançant lors des Championnats suisses de société

© Jean-François Martin

PCL, les gymnastes de l'imprimerie.
Performance, maîtrise technique
et souplesse.

www.pcl.ch

PCL
TOUTE L'IMPRIMERIE

Lausanne
Ch. du Chêne 14
1020 Renens
021 317 51 51
info@pcl.ch

Aigle
Rue Colomb 11
1860 Aigle
024 524 41 00
chablais@pcl.ch

Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom: .....

Prénom: .....

Rue: ..... No: .....

NPA: ..... Localité: .....

Date: .....

Email : .....

Signature: .....

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

QUELLES QUE SOIENT TES PERFORMANCES, CHEZ NOUS TU GAGNES TOUJOURS.

OCHSNER SPORT EST FIER D'ÉQUIPER GYMVAUD.

OCHSNER SPORT

OCHSNERSPORT.CH