GYM

LE MAGAZINE DE LA GYMNASTIQUE VAUDOISE

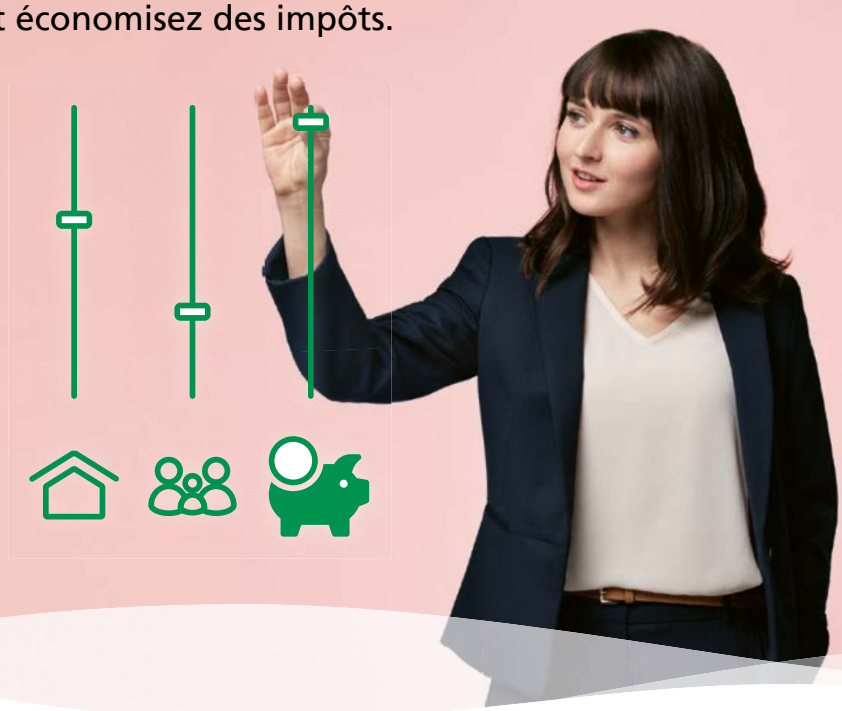
GYMVAUD

GYM N°129 / MAI 2022

CHOISISSEZ
ÉPARGNEZ
VIVEZ

Modulo 3ème Pilier

Mettez de l'argent de côté à votre rythme
et économisez des impôts.



- 2% d'intérêts versés sur votre épargne depuis 2018
- Protections en option : capital décès/incapacité de travail
- Modification de vos protections sans frais et à tout moment

Contactez-nous
retraitespopulaires.ch/modulo
021 348 26 26

Retraites Populaires

ÉDITORIAL

«Me présenter en quelques lignes»…

Quand j'ai lu le mail de Gil, je me suis dit : Oulà ! 2000 caractères max, ça ne va pas être de la tarte… Mais j'ai pris mon courage à deux mains et me suis lancée.

Originaire du Lac Noir (Fribourg), je n'étais qu'un nourrisson quand mes parents ont déménagé dans le Nord Vaudois, mais ils ont bien veillé à ce que j'apprenne le suisse-allemand. Heureusement qu'ils ont eu cette présence d'esprit, cela m'a permis, en 1990, de commencer à travailler comme employée de commerce chez un grossiste en articles de pêche pour y finir directrice en 2015.

Venons-en maintenant à mon cursus gymnique : à l'école, je n'étais pas forcément très douée, mais j'ai eu l'occasion d'apprendre une production avec Anne-Marie Delacrétaz et j'ai adoré, sans pour autant entrer dans une société. Il a fallu quelques années et mon déménagement à Vallorbe en 1997 pour que je m'affilie enfin à la FSG. J'ai commencé au groupe actives (dirigé par Marie-France Goy) où je suis passée par la base de la gymnastique, l'apprentissage de productions et ai vécu une première fête. Ça y est, le virus m'a gagnée ! Dans la foulée, j'ai suivi la formation JS en 1999 pour devenir monitrice d'un groupe de filles 11-16 ans jusqu'en 2010. Cette même année, j'ai arrêté le monitorat pour entrer au comité en tant que responsable technique/coach JS. En 2015, ma société a organisé une qualification en gymnastique tests et c'est à cette occasion qu'Aurélie m'a demandé d'entrer à la division comme speakerine et co-responsable de concours. Lorsqu'elle a commencé à émettre le souhait d'arrêter à la division, j'y ai longuement réfléchi, j'ai hésité et demandé conseil à des amies. C'est un peu la suite logique de mes divers engagements ; un défi à relever…

Grâce à Aurélie, j'ai la chance d'être très bien entourée dans la division. Je vais commencer par prendre mes marques dans ces nouvelles responsabilités, garder le même esprit d'équipe soudé, ainsi que défendre et représenter notre beau sport en même temps que GymVaud, notre association.

Angela Neuhaus
Nouvelle responsable de la division Gymnastique

SOMMAIRE

FCVG 2022
Le riche programme des activités de la Fête ▸▸ 6-7

GymVaud
AD 2022 ▸▸ 8-11

Le coin des Centres ▸▸ 12

Le comité cantonal entame sa mue ▸▸ 13

Ukraine ▸▸ 14

Quoi de neuf à la FFG ?
L'aventure a démarré ! ▸▸ 15

SportVaud
Initiative cantonale ▸▸ 16-17

Durabilité
Une chronique faite pour durer ▸▸ 18

Motion Lab
Présentation ▸▸ 19

Soutiens
Forza Giulia ▸▸ 21

Artistique : Championnats Suisses
L'élite de retour à Montreux ▸▸ 23

Athlétisme
L'athlétisme en Suisse ▸▸ 24

Hommage
Jean-Daniel Blanc ▸▸ 25

Gymnastique d'autrefois
Histoire de matériel ▸▸ 26-27

CALENDRIER

MAI 2022

21.-22.05.2022	Master 2 Agrès – Région OUEST	Le Sentier
21.-22.05.2022	Championnats romands GR 2022	Bex
21.-22.05.2022	Championnats romands de gymnastique 2022	Vétroz

JUIN 2022

04.-05-06.2022	Championnats suisses juniors - GAF	Lugano
04.-05-06.2022	Championnats romands de sociétés agrès, gym, aérobic	Bulle
10.-19.06.2022	Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique 2022	Yverdon-les-Bains
10.06.2022	Gala FCVG 2022	Yverdon-les-Bains
16.-19.06.2022	Championnats d'Europe GR	Tel-Aviv, Israël
25.-26.06.2022	Championnats suisses de gymnastique artistique 2022	Montreux

JUILLET 2022

01.-02.07.2022	Nissen Cup 2022	Arosa
07.-15.07.2022	Eurogym 2022	Neuchâtel

AOÛT 2022

01.-04.08.2022	Camp athlétisme 2022	Couvet
01.-05.08.2022	Camp polysportif 2022	Leysin
08.-12.08.2022	Camp gymnastique et danse 2022	Orbe
08.-13.08.2022	Camp agrès garçons 2022	Grandson
08.-13.08.2022	Camp agrès filles 2022	Grandson

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères gymnastes, chers gymnastes,

Le printemps est de retour et les premières compétitions fleurissent avec ses douces températures. Tout le canton se remet à vibrer au son des encouragements des supporters qui peuvent enfin suivre à nouveau leurs enfants et ami·e·s sur les places de compétitions. Nous pouvons toutes et tous revivre ces moments qui nous ont tant manqué.

Ce début d'année a été l'occasion de vivre une Assemblée des délégué·e·s «habituelle» avec près de 400 personnes qui sont venues assister à nos débats. L'occasion de remercier celles et ceux qui se sont engagé·e·s pour la gymnastique ainsi que nos méritant·e·s sportif·ve·s, juges, ou moniteur·trice·s. Nous avons également pu faire le point sur les projets à venir tels que l'importance de l'éthique ou du développement durable dans notre sport. La diminution d'effectif qui était à craindre à cause du COVID n'a été que de moindre mesure. Gageons que nous retrouverons ces quelques personnes avec la relance totale de nos activités.

Une initiative populaire visant à allouer plus d'argent de la part du canton pour le sport a été lancée. Sport Vaud, accompagnée de député·e·s de tous bords, a besoin de votre soutien pour que cette initiative aboutisse. Vous trouverez en détail l'argumentaire ainsi qu'une feuille de signature dans ce numéro. Signez et faites signer (voir page 16-17)!

La guerre en Ukraine a également eu des répercussions dans nos sociétés. Plusieurs Ukrainiens et Ukrainiennes sont arrivé·e·s et ont commencé l'entraînement en Suisse. Des réfugié·e·s ont également été accueilli·e·s dans les centres de performance GymVaud. Les gymnastes vaudois·e·s ont à nouveau fait preuve d'un bel élan de solidarité.

Les préparatifs de la Fête Cantonale Vaudoise avancent à grands pas. Le CO met tout en œuvre pour faire vivre une fête inoubliable sur les bords du lac de Neuchâtel. La place de fête accueillera la famille de la gymnastique à partir du 10 juin avec le gala d'ouverture à ne manquer sous aucun prétexte. Réservez vos billets et retrouvez toutes les informations sur le site www.fcvg2022.ch. En plus de toutes les compétitions cantonales, vous y découvrirez une manche du Swiss Parkour series les 18 et 19 juin.

L'été se poursuivra avec l'Eurogym à Neuchâtel qui réunira plusieurs groupes de notre canton et des gymnastes de toutes les nations de notre continent. Une belle opportunité pour nos jeunes de faire de nouvelles rencontres et de partager la «culture de la gymnastique» d'autres pays. L'échange et le partage sont des valeurs fondatrices de notre pratique, nous pouvons être sûr·e·s que nos gymnastes les vivront au quotidien.

C'est donc avec des étoiles plein les yeux que nous pouvons appréhender cette année 2022 et nous réjouir de tout ce que nous allons pouvoir vivre au travers de la gymnastique. Je vous donne rendez-vous sur un terrain ou dans une salle pour assister à un concours, une démonstration ou partager un verre !

Bon début d'année à toutes et tous

Votre président,

Cédric

Le riche programme des animations de la Fête !

En plus des 10'000 gymnastes attendu·e·s en juin à Yverdon pour la Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique, le Comité d'organisation se prépare à accueillir près de 20'000 visiteur·se·s au Parc des Rives. Et le programme des animations promet d'être riche ! Petit aperçu.

La Commission Événementiel, menée par Didier Crausaz et composée de quatre wonderwomen – comme il aime appeler son équipe – a pris à cœur sa mission de proposer un programme haut en couleurs pour animer le Parc des Rives durant deux week-ends. C'est ainsi que Morgane Béguin, Oriane David, Aline Ray et Natacha Stucki ont tout mis en œuvre pour que les sourires, les rires et les étoiles dans les yeux soient la norme dès le 10 juin !

Un Gala de haut vol

Le 10 juin 2022 sonnera le coup d'envoi de la manifestation avec un incroyable gala gymnique, qui réunira 750 gymnastes ! Cérémonie d'ouverture de tous les superlatifs, la production qui réunira Parents+Enfants, Enfantines et Seniors en est une excellente illustration: près de 300 gymnastes en provenance des quatre sociétés organisatrices seront ensemble pour une production emplie de poésie sur le thème du monde marin, montée par les membres de la Commission et les monitrices des quatre sociétés. Cinquante couples Parents+Enfants, 96 Enfantines et 68 seniors se partageront la vedette sous la direction de 26 monitrices et moniteurs.

Billetterie ouverte sur *fcvg2022.ch*

La Course des Quais

Cette course populaire a vu le jour à Grandson en 2018, à l'occasion du 125e anniversaire de la société de gymnastique locale. Emme-

Gala GymVaud 2021 - © Bastien Raymondaz

La course des Quais © Gabriel Lado

née par un comité motivé qui a décidé de faire de cette course une tradition estivale, son édition 2019 fut un large succès. Annulée en 2020 et 2021 pour les raisons que tout le monde connaît, l'idée a germé de la délocaliser en 2022 au Parc des Rives pour une édition spéciale FCVG. Cette course plaira tant aux enfants qu'aux adultes, avec des distances adaptées à toutes et tous, des parcours allant d'un à dix kilomètres et une catégorie walking pour les adultes. Le tracé, qui a pour habitude de partir des Quais de Grandson, a été revu pour l'occasion afin de faire découvrir les Rives du Lac aux participant·e·s.

Inscriptions sur fcvg2022.ch

Des concerts gratuits

La musique est la langue des émotions d'après Emmanuel Kant et cette langue sera à l'honneur à la FCVG ! Sur les deux week-ends, ce sont six concerts gratuits qui sont proposés au public et des DJ prévus tous les soirs pour faire danser jusqu'au bout de la nuit. Le premier week-end, Naty Jane Band – anciennement «Flash-back» – fera résonner la place de fête de sa jolie voix! Le week-end suivant, Smile – un groupe de reprises des tubes des années 60 et 70, Mice&Minie – pour qui la musique funk n'a plus de secret –, Climax – un groupe de rock enjoué–, Neverfall – quatre musiciens qui ont l'amour du bon vieux rock – et enfin l'Orchestre Jaune – qui réunit près de 20 musiciens ayant à cœur de faire danser et chanter un large public !

Encore plus d'animations

Impossible de s'ennuyer sur la place de fête, magnifiquement décorée grâce au travail acharné d'une centaine de bénévoles. Si la très attendue tonnelle vibrera sans interruption au son de sa musique, des animations en tous genres sont prévues: Jump-Park, escape-game en plein air, démonstrations du Cirque de Ste-Croix, démonstrations de Twirling, Zumba, École de musique et cor des Alpes se relaieront durant les sept jours de fête pour que le public reparte d'Yverdon-les-Bains avec le sourire et des souvenirs plein la tête…

Le programme détaillé est disponible sur *fcvg2022.ch*

Olivier Reymond, responsable Presse

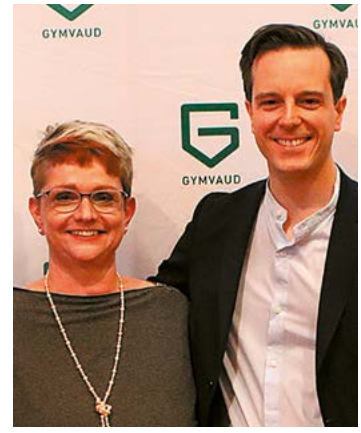
Groupe Smile sur scène ©Smile

AD 2022 : GymVaud avance dans l'enthousiasme

Beaucoup d'enthousiasme! C'est ce que nous avons ressenti au cours de cette Assemblée des délégué·e·s, qui consacrait le définitif (?) retour à la normale des activités de GymVaud, en présence de 117 des 120 sociétés vaudoises. Les discours prononcés en prologue ont d'ailleurs tout de suite donné le ton.

Le président cantonal Cédric Bovey s'est montré vibrant d'optimisme avant de céder la parole à M. Patrick Gavillet, syndic de la très dynamique et très sportive commune de Lucens, à Tony Chevalley, président de la société organisatrice, vieille de 151 ans mais très active et polyvalente, au ministre sortant des sports Philippe Leuba, qui voit un moteur dans la future Fête fédérale.

Pour le Comité cantonal, le bilan 2019-2021 est, malgré la pandémie, riche de satisfactions : engagement d'un directeur professionnel, unification des documents de travail, remise en question de l'encadrement du sport d'élite, développement des possibilités de concours pour le sport de masse, admission de nos Fêtes cantonales dans le Patrimoine immatériel vaudois, publication de la marque GymVaud, renouvellement du sponsoring, développement de la communication, impulsion donnée à la création de la faîtière Sport Vaud. Tout cela avec la préparation de la Fête cantonale de juin prochain ! Dans les prochaines années, il faudra notamment développer les principes de durabilité et la dimension éthique dans le fonctionnement de nos sociétés et centres. Sans oublier la construction de la maison de la gymnastique, la redynamisation de la gymnastique artistique masculine, l'importante participation vaudoise à la Gymnaestrada 2023 et la fête cantonale de jeunesse la même année. Il y a du pain sur la planche, et l'on espère que ce copieux programme stimulera les candidatures nécessaires au renouvellement échelonné du comité cantonal en 2023 et 2024.



Angela Neuhaus et Robin Carnello, nouveaux membres du CC

Autre motif de satisfaction : les finances restent saines et le caissier Alexandre Volet annonce que toutes les sociétés sont à jour dans leurs cotisations. Sur le rapport positif de la commission

Olivier Guignard, 50 ans de monitariat, félicité par un de ses élèves

gestion, les comptes puis les cotisations inchangées et le budget sont adoptés à l'unanimité.

Nouvelle salve de discours: Frédéric Borloz, conseiller national, dit le plaisir qu'il a eu à présider le CO de la Cantonale d'Aigle en 2006 ; Carole Schelker, présidente du CO de la Fête cantonale d'Yverdon, dit combien elle se réjouit d'accueillir les gymnastes dans un cadre idéal; Killian Pollien qui obtient facilement de l'assemblée qu'elle confie à la société de Savigny-Forel l'organisation de la fête cantonale de jeunesse 2023; Gaël Lasserre, directeur général de la Fête fédérale 2025 qui rêve déjà de voir tou·te·s les sociétés et tous les gymnastes vaudois·e·s y participer ; Eliane Giovanola, vice-présidente de la FSG qui remet l'épinge du mérite à Graziella Clément, ancienne caissière de l'ACVG.

Julien Crisinel (à gauche), Antoinette Rayroux (au centre) et Nadine Lecci (à droite), honoraires

Unanimité pour adopter les comptes

C'est alors le moment de renouveler les autorités cantonales : Julien Crisinel, qui vient d'être engagé par la FSG comme directeur des concours de la FFG 2025, quitte le Comité cantonal où il sera remplacé par Robin Carnello (FSG Pully) comme responsable des agrès ; Aurélie Pfänger (qui reste au CC) laisse le poste de responsable de la gymnastique à Angela Neuhaus (FSG Vallorbe). Après avoir modifié les statuts pour supprimer la notion de législature de trois ans au profit d'un renouvellement annuel qui correspond mieux à la réalité, les délégué·e·s entérinent par de très vifs applaudissements l'ensemble du comité. Deux nouvelles sociétés sont admises : Arnex Saute-Mouton et Nyon GR.

Julien Crisinel, membre sortant du CC, Antoinette Rayroux, ancienne technicienne AVGF, et Nadine Lecci, présidente sortante de la Commission de gestion, sont élevé·e·s au rang de membres honoraires cantonaux·ales. Oscar Tosato, municipal lausannois qui a été déterminant dans la candidature pour la FFG, devient membre d'honneur.

D'autres gymnastes ont été honoré·e·s : jubilaires des divisions, sportif·ve·s, moniteur·trice·s et dirigeant·e·s, méritant·e·s, vétéran·e·s. La liste détaillée est disponible, avec le procès-verbal sur www.gymvaud.ch/rapports-pvs. Une ovation particulière a salué les 50 ans d'activité de l'emblématique moniteur de Vevey-Ancienne Olivier Guignard.

Une assemblée menée tambour battant par le Comité cantonal et son président Cédric Bovey et magnifiquement reçue par la société de Lucens et son CO présidé par Cindy Bader.

Texte et photos: J.-F. Martin

Apéritif printanier

Accès au PV de l'AD 2022

Accès aux mérites sportifs 2021

Retrouvez les documents sur le site de GymVaud :
www.gymvaud.ch/rapports-pvs

Le coin des Centres

CEC GAF

Le début de l'année a été un peu mouvementé puisque nous avons dû pallier quelques soucis de santé de Kayan Lee, l'entraîneur-cheffe. Kilian, Ioulia et Fabien se sont montré·e·s très solidaires et ont assumé cette situation temporaire au mieux. Un grand merci à eux·elle ! Depuis février, la stabilité est de mise au CEC et la saison de compétition est en préparation pour toutes les filles. La méthode d'entraînement et la philosophie de Kayan sont nouvelles et il a naturellement fallu s'adapter de part et d'autre. Le rythme est maintenant trouvé et nous nous réjouissons de pouvoir nous mesurer aux autres gymnastes du pays lors des différentes compétitions prévues. Le 5 mars dernier, une matinée d'entraînement a également eu lieu pour les gymnastes vaudoises nées en 2015. Tous les clubs ont pu présenter leurs «2015» et suivre l'entraînement prévu par Kayan.

CRP TRA

La préparation pour la saison de compétition s'est très bien déroulée avec notamment un stage pour Axel, Léo, Lucie, Gonçalo et Simon à Antibes (FRA). Les premières compétitions ont permis de situer le niveau du CRP et de démontrer que la préparation avait été bien planifiée. Une dernière chance de se qualifier pour les Championnats suisses se présentera à la fin du mois d'avril et le CRP Vaud est en bonne voie pour qualifier TOU·TE·S ses athlètes! Pour les trois grand·e·s (Lucie, Gonçalo et Simon), ces premières échéances marquaient également la suite du processus de sélection pour les Championnats d'Europe de Rimini (ITA). Et finalement la confirmation est intervenue fin mars : Simon Progin (Aigle-Alliance) a réussi son pari ! Il y représentera la Suisse. Dans le cadre du partenariat avec MotionLab (voir p.19), nous avons également débuté un suivi des athlètes au niveau de la préparation physique pour Lucie, Gonçalo et Simon. Les effets se font déjà ressentir puisque les athlètes sautent plus haut et donc améliorent leur «time of flight».

CRP GR

La préparation de la saison de compétition s'est également très bien déroulée pour le CRP GR. Les gymnastes ont également pris part à plusieurs compétitions internationales (Udine, Budapest et Ljubljana) avec de très belles prestations à la clé. Charlène Pasche et Norah Demierre (FSG Lucens) étaient également en lice dans le processus de sélection pour les Championnats d'Europe juniors de Tel-Aviv (ISR). Le concept de sélection ayant tardé à être confirmé, passablement d'incertitudes ont surgi lors de la préparation. Puis finalement, tout se jouait sur la première journée qualificative CS/CE à Moudon. Et les deux gymnastes n'ont pas flanché puisqu'elles ont remporté toutes les deux leur catégorie respective (P4 pour Charlène et P5 pour Norah), se qualifiant ainsi pour la suite du processus qui prévoit deux déplacements internationaux à Varsovie (fin avril) et Belgrade (début mai). Bénéficiant également du partenariat avec MotionLab, un suivi spécifique au niveau de la préparation physique a également été mis en place pour ces deux gymnastes, dans le cadre de cette préparation aux CE.

En route pour la saison de compétitions ! Bonne chance à tou·te·s !

Francis Buchi

Le Comité cantonal entame sa mue

Les années 2022, 2023 et 2024 verront les membres actuels du Comité cantonal laisser leur place à de nouvelles forces. Ces changements nécessitent d'anticiper un certain nombre de points et également de susciter des vocations. En effet, la FFG25 approchant, il s'agit de pouvoir transmettre le réseau acquis aux futur·e·s dirigeant·e·s de GymVaud et que la dynamique positive sur laquelle nous surfons continue au-delà de 2025.
En 2022, Julien Crisinel et Aurélie Fänger ont transmis leurs responsabilités de division lors de l'assemblée des délégué·e·s. Le Comité cantonal a accueilli Angela Neuhaus et Robin Carnello. En 2023, votre serviteur remettra son mandat après dix ans d'engagement au CC, tout comme Alexandre Volet, Manon Félix et Nicolas Conne. Puis suivront en 2024, Philippe Arn, Aurélie Fänger comme vice-présidente et Pierre-Yves Gilliéron.

Le Comité cantonal met donc au concours les postes bénévoles suivants pour 2023.

2023
Président
Resp. Division finances
Resp. Division Formation – 35+ - Parents-Enfants -Enfantines
Resp. Division Sport élite

Les candidatures (lettre de motivation) sont à faire parvenir d'ici au 30 juin à cedric.bovey@acvg.ch ou au responsable de division en poste. Vous pouvez solliciter votre président pour tout complément d'informations. Nous tenons également à disposition des intéressé·e·s les cahiers des charges des postes.

Concernant les fonctions remises au vote en 2024, les personnes qui manifesteraient déjà un intérêt peuvent prendre contact pour l'athlétisme avec pierre-yves.gillieron@acvg.ch et pour le domaine des événements (Gala, événements internationaux, Fête cantonale) avec philippe.arn@acvg.ch.

Être membre du Comité cantonal est une expérience fantastique dans un groupe qui partage la même passion: la gymnastique. Les compétences acquises durant ces années sont une plus-value indéniable dans la vie professionnelle. Le réseau développé au travers des engagements pour GymVaud ou des 7 Grands permet une connaissance approfondie des structures vaudoises. Les projets futurs s'annoncent sous les meilleurs auspices. Toute l'équipe en place vous encourage à faire acte de candidature et à faire avancer un peu plus la Gym vaudoise dans la bonne direction.

Je me réjouis de recevoir vos candidatures !

Cédric Bovey

Des gymnastes ukrainien·ne·s dans les Centres de performance et les sociétés vaudoises

Suite à l'actualité tragique de l'invasion de l'Ukraine, la FSG a décidé d'ouvrir les portes des salles de gymnastique aux réfugié·e·s qui souhaiteraient poursuivre ou commencer une activité gymnique sur sol suisse, ceci de manière provisoire ou durable. Depuis quelques semaines, des gymnastes ukrainien·ne·s ont ainsi commencé à s'entraîner dans les Centres régionaux de performance de GymVaud, en gymnastique rythmique et en trampoline, et ont également intégré les sociétés de Lucens, de Nyon (GR) et la société de Morges (GAF).

Je me suis donc rendu à un entraînement à Puidoux un début d'après-midi d'avril afin de poser quelques questions aux nouvelles arrivées au sujet de leur parcours respectif en tant que gymnaste. Derrière la porte vitrée de la salle du Forestay, maison du CRP-GR, l'ambiance est au travail studieux. Un groupe d'une dizaine de gymnastes répète des exercices individuels avec application sous la direction de Tania Da Mota, l'entraîneur-assistante. Quelques minutes après mon arrivée, Ioulia Sterneheimer entre à son tour en poussant une paire de barres parallèles. L'entraînement de ballet qu'elle supervise en tant que chorégraphe va bientôt commencer. Ioulia parle russe, elle officie ainsi en tant qu'interprète avant que les exercices à la barre ne commencent. Elle me présente Kseniya, 10 ans, et Yelyzaveta, 16 ans, qui acceptent gentiment d'arrêter leur échauffement durant quelques minutes pour répondre à mes questions. Notons que Ioulia se charge aussi des traductions durant les entraînements, même si Yelyzaveta parle un petit peu l'anglais. De plus, les filles maîtrisent déjà plusieurs mots de français et Alicia Marmonier, entraîneur-cheffe, et Tania leur parlent aussi en français afin de favoriser l'apprentissage de la langue.

D'emblée, la maturité et le calme de ces deux jeunes gymnastes me frappent. Elles s'entraînent et font ce qu'elles aiment avec toute la rigueur que cela suppose et ce malgré le récent bouleversement de leur vie. Kseniya commence par m'apprendre qu'elle s'entraînait à Kiev à la *Deriugina's School* à un niveau qu'elle qualifie d'assez élevé. Ses entraînements journaliers duraient entre trois et quatre heures, mais elle insiste sur le fait que les horaires pouvaient être extensibles avant certaines compétitions d'envergure. Yelyzaveta, elle, fait partie de la réserve olympique et évoluait dans la première division de Dnipro. Elle me dit que son équipe terminait régulièrement sur les première et seconde places des podiums à l'issue des compétitions nationales. Elle s'entraînait cinq heures quotidiennes, six jours par semaine. Au moment de leur demander quel est leur engin préféré, Yelyzaveta se prononce directement pour la balle, tandis que Kseniya avoue en souriant qu'elle n'arrive pas à choisir : elle aime tout, dit-elle. Au niveau des différences à l'entraînement entre l'Ukraine et la Suisse, les filles commencent par thématiser des changements au niveau du matériel et des infrastructures, notamment concernant la hauteur du plafond de la salle du Forestay ou encore les rangements des praticables. Puis Yelyzaveta m'explique que son rythme d'entraînement est désormais différent. À Dnipro, elle s'entraînait très tôt, entre 7 et 9 heures du matin, avant d'aller en classe et de revenir s'entraîner. Elle me dit qu'elle doit encore s'habituer à l'inversion entre les plages scolaire et gymnique. Kseniya, qui suivait également un cursus sport-étude, a également dû adopter un nouveau rythme. Elles retournent ensuite à leur long entraînement (il dure jusqu'à 19h15), elles me glissent encore qu'elles trouvent les entraîneurs du centre très gentilles.

Au nom de toute l'équipe du Journal et au nom de GymVaud, nous leur souhaitons tout le meilleur pour la suite, ainsi qu'aux autres gymnastes ukrainien·ne·s présent·e·s dans le canton. Un grand merci à Alicia et Tania pour l'accueil, ainsi qu'à Ioulia pour la traduction.

Gil Mayencourt

L'AVENTURE A DÉMARRÉ !

Le samedi 12 mars 2022 s'est tenue, sur les terres de la FSG Lucens, l'Assemblée des délégué·e·s de GymVaud. Cette journée a marqué symboliquement le lancement officiel de la formation du Comité d'organisation (CO) de la Fête Fédérale de Gymnastique Lausanne 2025.

Depuis la tribune, un appel solennel a été lancé à tou·te·s les gymnastes du canton. Les personnes intéressées à rejoindre l'aventure sont invitées à prendre contact avec l'un·e ou l'autre des membres déjà nommé·e·s au sein du CO.

Ce qui est recherché ? De la passion, des idées, des bras, de la détermination, de la fierté, un peu de folie également et surtout de la bonne humeur en toute circonstance!

Des tâches, il y en aura à foison. Ils étaient presque 400 en 2019 à Aarau que ce soit pour la gestion technique ou opérationnelle de l'événement.

On peut détailler cinq grandes familles :

· La partie technique sous le patronage de la FSG avec des équipes pour conduire chaque discipline.

· La partie infrastructure avec des responsables pour chacun des sites.

· La partie événementielle avec les cérémonies, les galas, le cortège et toutes autres animations en ville.

· La partie logistique avec l'hébergement, les transports, la sécurité, la décoration, etc.

· La partie administrative avec les finances, le développement durable, la communication, les volontaires, les stands infos, l'accréditation, etc.

Vivre une FFG de l'intérieur dans sa région, c'est l'aventure d'une vie. Comme l'a si bien souligné Patrice Schaub, secrétaire général de la 14e World Gymnaestrada, lors de la conférence «Lausanne et la Gymnastique» marquant les 10 ans de cet événement, il ne peut que souhaiter au prochain CO de vivre autant d'émotions que celles vécues durant l'aventure Gymnaestrada !

Bref, si vous avez des questions, si l'aventure vous titille, n'hésitez pas à prendre contact avec l'une des personnes suivantes :

· Gaël Lasserre, directeur général

· Alexandre Volet, directeur financier

· Alice Van Gilst Utiger, directrice de la communication

· Benoît Ruchet, directeur opérationnel

· Julien Crisinel, directeur des concours

Ou à l'adresse : info@lausanne2025.ch.

Prochaines étapes :

Actuellement, deux grands chantiers occupent le CO :

Tout d'abord la réalisation d'un premier concept des sites précisant leur disposition à travers l'agglomération. Un projet sera présenté dès cet été à tous les partenaires clés (transport, sécurité, partenaires, pouvoirs publics, etc.) afin de le tester jusqu'à l'été 2023.

Le deuxième concerne les coûts de la Fête. Sur la base de ce premier concept des sites, il s'agira, d'ici fin 2022, de chiffrer les différents coûts afin de bénéficier d'un outil plus précis que le budget présenté lors de la candidature.

Comme vous l'aurez compris, l'aventure a désormais bel et bien démarré ! Qui en sera ? Vous détenez une partie de la réponse.

Lausanne 2025
Fête Fédérale de Gymnastique

Initiative cantonale «Pour une politique sportive vaudoise ambitieuse !»

Le canton de Vaud doit se doter d'une politique sportive ambitieuse et s'en donner les moyens ! Ce n'est aujourd'hui pas le cas puisque le canton alloue moins de 0,1% de son budget au sport. Conséquence: à côté d'une grande réussite dans la politique d'accueil de fédérations et de manifestations sportives internationales, la politique de développement du sport cantonal souffre d'un manque très important d'infrastructures et d'absence quasi-totale de soutien aux clubs et au bénévolat.

1% du budget de l'État pour le sport

Le Comité d'initiative réunit des élu·e·s de chacun des groupes politiques présents au Grand Conseil, de représentant·e·s de la faîtière du sport associatif vaudois Sport Vaud et de membres des milieux de soutien aux personnes âgées et en situation de handicap. Il propose une révision profonde et ambitieuse des objectifs de la Loi sur l'éducation physique et le sport (LEPS) et demande une enveloppe budgétaire annuelle de 100 millions de francs afin de mettre en œuvre cette politique, soit environ 1% du budget de l'État.

Soutenir les communes et les clubs

Grâce à des finances saines qui génèrent depuis plus de 10 ans des excédents de revenus de plusieurs centaines de millions de francs chaque année, le Comité d'initiative est convaincu que le canton de Vaud a les moyens de soutenir sur le terrain les associations, les clubs et autres organisateurs de manifestations afin que l'ensemble de la population puisse bénéficier de la politique sportive cantonale. Les communes vaudoises feront aussi partie des bénéficiaires de la mise en œuvre de cette initiative, elles qui prennent notamment à leur charge la construction, l'entretien et la rénovation de l'immense majorité des infrastructures sportives.

- Subventionner les infrastructures sportives et les camps sportifs scolaires dont la responsabilité financière revient essentiellement aux communes.

- Soutenir les associations et clubs sportifs formateurs afin notamment de renforcer l'encadrement des sportif·ve·s.

- Favoriser l'intégration et l'inclusion dans et au travers du sport.

- Favoriser le maintien en santé des aîné·e·s en soutenant l'activité physique des personnes des 3e et 4e âges.

- Développer une politique publique en matière de sport pour personnes en situation de handicap.

- Lutter davantage contre toutes les formes d'abus et de discriminations dans les milieux sportifs.

- Promouvoir le sport féminin et la place des femmes dans le sport.

- Soutenir la pratique d'activités physiques et sportives non-organisées.

- Soutenir les sportifs d'élite et les structures d'encadrement de la relève sportive.

- Financer les manifestations d'envergure cantonale, nationale et internationale.

La récolte de signatures a débuté le 18 mars 2022 et le délai de remise des signatures à la Chancellerie cantonale échoit le 18 juillet 2022.

Pour un sport fort et une gymnastique encore plus performante dans notre canton, signez l'initiative qui se trouve dans le journal GYM et faites signer ! Renvoyez ensuite la feuille à Sport Vaud, Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne. Les gymnastes vous remercient !

« POUR UNE POLITIQUE SPORTIVE VAUDOISE AMBITIEUSE ! »

No postal : _____ **Commune :** _____

Cette liste ne peut porter que des signatures de citoyen(ne)s suisses domicilié(e)s dans la commune ci-dessus.

Celui qui falsifie le résultat de la récolte de signatures est punissable selon l'art. 282 du Code pénal suisse.

Publication de l'initiative dans la Feuille des avis officiels : **18.3.22**
Dernier délai pour la remise des listes de signatures aux Municipalités : **18.7.22**

Les électeurs soussignés demandent que la question suivante soit soumise au corps électoral, conformément aux articles 78 à 82 de la Constitution vaudoise :

« Acceptez-vous l'initiative populaire « Pour une politique sportive vaudoise ambitieuse » demandant que l'article 1 de la loi sur l'éducation physique et le sport (LEPS) du 18 décembre 2012 soit modifié comme suit ? »

Art. 1

1. La présente loi vise à encourager l'éducation physique et sportive et la pratique du sport à tous les niveaux et pour l'ensemble de la population, dans le respect des valeurs éthiques et en favorisant les principes du développement durable.
2. Elle contribue en particulier à un développement harmonieux des enfants et des jeunes, au maintien de la santé, à l'intégration et à la cohésion sociale. Elle concourt à la promotion de l'image du canton.
3. A cet effet, l'Etat, en coordonnant son action avec celles de la Confédération et des communes :

a. contribue au développement d'activités physiques adaptées à chacun ;
a.bis (nouveau) favorise l'inclusion et l'intégration dans et au travers du sport ;
a.ter (nouveau) promeut sur son territoire la pratique d'activités physiques et sportives respectueuses de l'intégrité de tout un chacun et lutte contre les dérives potentielles ;
b. dispense l'enseignement de l'éducation physique et sportive dans l'école publique ;
c. encourage le sport dans l'enseignement supérieur ;
d. organise et surveille le mouvement "Jeunesse+Sport" ;
e. contrôle la conformité des infrastructures sportives et en favorise l'utilisation ;
f. (nouveau) encourage et subventionne la réalisation et la modernisation d'infrastructures sportives publiques et parapubliques ;
f.bis (nouveau) soutient le sport associatif ainsi que les manifestations sportives d'envergure cantonale ou nationale ;
f.ter (nouveau) soutient la relève sportive au travers des centres régionaux ou nationaux de performance (CRP et CNP) ;
f.quater (nouveau) soutient le sport d'élite et le sport populaire ;
f.quinter (nouveau) soutient la pratique d'activités physiques et sportives non-organisées;
g. soutient les organisations internationales de sport ainsi que les manifestations sportives internationales.

4. (nouveau) L'Etat encourage **et soutient** les mesures destinées à favoriser l'égal accès des femmes et des hommes aux pratiques physiques et sportives.

5. (nouveau) Dans le cadre de ses missions, l'Etat encourage et soutient la réalisation d'infrastructures et la mise en place de mesures durables.

6. (nouveau) Afin de mettre en œuvre la politique décrite dans le présent article, l'Etat alloue au minimum la somme de Fr. 100'000'000.- dans ses charges portées au budget de fonctionnement annuel pour la promotion du sport et de l'activité physique. Ce montant ne comprend pas les charges du personnel enseignant ou administratif (salaires, charges sociales, frais administratifs, etc.) de l'enseignement obligatoire, post-obligatoire ou supérieur.

Les indications ci-dessous doivent être manuscrites et apposées par le signataire lui-même.

La loi interdit l'adjonction d'annexes : les signatures supplémentaires doivent être apposées sur une autre liste.

Nom Manuscrit	**Prénom** Manuscrit	**Date de naissance** (Jour/mois/année)	**Adresse précise** (Rue et numéro)	**Signature** Indispensable	**Contrôle** (Laisser blanc)
1.					
2.					
3.					

La Municipalité atteste que les citoyens ci-dessus sont inscrits au rôle des électeurs à la date du ..... (jour du contrôle par le greffe) et que le nombre des signatures valables est de _____

Au nom de la Municipalité
(sceau et signature)

Conformément à l'art. 120 LEDP, **La Municipalité** adresse les listes de signatures attestées au Comité, le 02.08.2022 au plus tard.
Le Comité remet l'ensemble des listes attestées à la Chancellerie le 08.08.2022 au plus tard.

Comité d'initiative : Sergei Aschwanden / Président de l'initiative, Jouxtens-Mézery, **Céline Baux** / Les Moulins, **Cédric Bovey** / Saint-Légier, **Sébastien Cala** / Vice-Président de l'initiative, Les Charbonnières, **Gilbert Carrard** / Poliez-Pittet, **Aurélien Clerc** / Villeneuve, **Nicolas Croci Torti** / Ollon, **Alexandre Démétriadès** / Nyon, **Grégory Devaud** / Aigle, **Stéphanie Etienne** / Saint-Légier, **Carole Hertig** / Trélex, **Nathalie Jaccard** / Renens, **Elodie Lopez** / Vevey, **Serge Melly** / Crissier, **Catherine Pilet** / Rossinière, **Sylvie Podio** / Morges, **Cloé Pointet** / Jongny, **Jean-Louis Radice** / Ecublens, **Denis Rubattel** / Assens, **Marc Vuillemier** / Lausanne

Ces personnes se réservent le droit de retirer l'initiative en application de l'art. 125 LEDP
Merci de renvoyer cette liste, même incomplète, avant le 18.7.2022 à Comité d'initiative pour le sport vaudois, c/o Sport Vaud, Maillefer 35, 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Argumentaire

Le sport et l'activité physique participent au bien-être physique et moral de l'ensemble de la population. En plus des aspects sociaux et éducationnels évidents, le sport et l'activité physique ont un impact important, notamment au niveau de la prévention, sur la santé, sur ses coûts et favorisent le maintien de l'autonomie des personnes âgées. Ils ont également des effets bénéfiques en termes d'intégration, d'inclusion et d'éducation. Géré et encadré bénévolement dans le canton par plus de 20'000 membres de comités, entraîneurs et arbitres, le sport est un phénomène social essentiel de la société. La présente initiative vise à donner au sport et à l'activité physique la place qui lui revient dans les politiques publiques du Canton de Vaud.

Infrastructures et communes

Dans le canton de Vaud, 49% des clubs sportifs interrogés en 2016 relèvent un manque d'accès aux infrastructures, ce qui les a contraints, pour une part importante d'entre eux, à refuser des membres. De nombreuses régions de notre canton ne sont de fait pas équipées d'infrastructures sportives de qualités, ce qui prive la jeunesse et l'ensemble de la population vaudoise d'un accès à différentes activités sportives. Ces infrastructures, généralement de compétence communale, sont coûteuses à réaliser ou à moderniser pour les finances de ces mêmes communes. Il apparaît dès lors essentiel de pouvoir augmenter le soutien cantonal aux infrastructures sportives. Cela favorisera la pratique d'activités physiques et sportives sur l'ensemble du territoire vaudois et permettra également à termes de pouvoir offrir aux élèves de la scolarité obligatoire et post-obligatoire, l'accès à trois périodes d'éducation physique et sportive, comme le prévoit la législation fédérale depuis 1972.

Clubs sportifs

Les 1'150 clubs sportifs du canton ne reçoivent aucune aide du Canton. Les associations sportives cantonales reçoivent pour leur part un petit soutien, uniquement si elles ont mis en place un centre régional de performance (structure sport-étude). Cette initiative permettra de soutenir les clubs via un subventionnement direct. En multipliant par exemple les subventions fédérales pour les monitrices et moniteurs formés Jeunesse + Sport, le Canton incitera à engager prioritairement des personnes ayant reçu une formation fédérale attestant des qualités pédagogiques et techniques requises pour encadrer nos enfants et adolescents.

Sport intégratif

Aujourd'hui, l'Etat n'a pas de véritable politique publique concernant le soutien au sport pour personnes en situation de handicap, qu'il s'agisse des individus eux-mêmes ou des institutions qui les accompagnent. Cette initiative permettrait, en collaboration avec les associations concernées, de développer une véritable politique publique en la matière et de permettre ainsi à plusieurs milliers de nos concitoyennes et concitoyens d'avoir accès aux activités physiques et sportives, ce qui favorisera leur socialisation.

Sport des aînés

Cette initiative permettra au Canton de développer, avec les associations compétentes, une offre beaucoup plus étendue et adaptée d'activités physiques et sportives pour les personnes âgées. Il est attesté que ce genre d'activités a des effets très positifs sur le moral, la socialisation et l'autonomie des personnes du 3e et 4e âge.

Camps sportifs scolaires

Les camps scolaires jouent un rôle important dans le développement de l'enfant durant son cursus de formation et représentent aussi une opportunité pour l'économie cantonale, notamment pour le secteur du tourisme. Cette initiative permettra, par un subventionnement beaucoup plus important de ces camps, de multiplier le nombre de camps sportifs scolaires et de compenser la perte de financement résultant d'un arrêt du Tribunal Fédéral[1]. Le financement des camps scolaires étant par ailleurs de compétence communale, il existe une inégalité entre les enfants issus de communes aux ressources importantes et celles aux ressources plus restreintes. En subventionnant de manière plus importante ces camps sportifs scolaires, l'initiative permet de lutter contre une inégalité.

Promotion du sport populaire dans les communes

Cette initiative permettra au Canton de soutenir efficacement les communes afin de favoriser la mise en place d'une politique locale d'animation sportive, d'ouverture des salles de sport en libre accès à certains moments de la semaine, de programmes d'activités physiques encadrées pour la population, à l'exemple de ce qui est en place à Neuchâtel avec le projet « Midi Tonus »[2].

Promotion des valeurs du sport

Miroir de la société, le sport connaît des abus et dérives épisodiques (violence, racisme, homophobie, abus sexuels, dopage, etc.). Que ce soit dans le sport amateur ou dans le sport de haut niveau, il est essentiel de mettre en place des programmes de formation, de préventions et d'accompagnement afin de lutter efficacement contre ces problématiques.

Sport féminin

Il existe de nombreuses inégalités entre hommes et femmes dans le domaine du sport. Financement, gouvernance, accès aux infrastructures, médiatisation, voilà quelques-uns des domaines où les inégalités persistent. Avec cette initiative, le Canton aura les ressources et la base légale pour mettre en place un programme ambitieux de développement du sport féminin.

Promotion du sport associatif

Gérées par des bénévoles, sans aucune subvention, les 38 associations sportives cantonales ne sont pas soutenues par le Canton pour le développement de leurs pratiques sportives et la promotion de leurs activités. Cette initiative permettra de développer la communication et la promotion des clubs sportifs auprès de la population et dans toutes les régions du canton.

Sport élite

Sachant notamment que les sportifs d'élite suisses gagnent en moyenne moins de Fr. 2'500 par mois, cette initiative permettrait de les soutenir afin qu'ils puissent pratiquer leur sport et représenter le canton dans les meilleures dispositions possibles. L'initiative permettra aussi de venir en aide aux 25 ou 30 clubs vaudois de l'élite en sport collectif afin, par exemple, de renforcer la qualité de l'encadrement des équipes de la relève.

Relève sportive

Le chemin est long avant d'atteindre l'élite suisse et internationale. Pour les jeunes Vaudoises et Vaudois qui ont cette ambition, il est important de mettre en place les conditions cadres à leur développement. Pour ce faire, il convient de soutenir la mise en place de Centres régionaux de performance (sport-étude) et de favoriser la création de Centres nationaux de performances.

Manifestations sportives nationales et internationales

Aujourd'hui, seules les manifestations d'importance internationale et les très grandes manifestations populaires sont soutenues, souvent à hauteur de 3 ou 8% des charges. Cette initiative permettra de soutenir également les manifestations d'importance cantonale et permettra aux organisateurs de bénéficier de subventions beaucoup plus importantes. L'organisation de ce type d'événement en sera facilitée.

Cet argumentaire n'engage que ses auteurs

[1] Pour plus d'informations : https://www.vd.ch/toutes-les-autorites/departements/departement-de-la-formation-de-la-jeunesse-et-de-la-culture-dfj/c/rentree-scolaire-2019-2020/les-nouveautes-de-la-rentree/les-effets-de-larret-du-tribunal-federal-sur-la-gratuite-scolaire/#:~:text=Seuls%20les%20effets%20personnels%20comme,factur%C3%A9s%20au%20maximum%2016%20fr.
[2] Pour plus d'informations à ce sujet : https://www.iessports.ch/default.asp?1-0-3460-5518-1-1-1/

Une chronique faite pour durer

«Comment apporter une dimension de durabilité au sein de ma société ?», «Quels sont nos axes prioritaires en matière de développement durable ?», «Peut-on proposer des solutions durables en organisant cette manifestation ?» : autant de questions que les membres des sociétés et GymVaud dans son ensemble se posent. C'est ainsi qu'en 2021, un Groupe Durabilité a été constitué pour explorer cette vaste thématique et tenter d'apporter quelques réponses.

Mené par Karel Ziehli avec pour membres Chloé Michoud, Ravi Kandasamy et Nicolas Conne, le Groupe de Travail (GT) a pour mission de définir le rôle de GymVaud en matière de durabilité, tant pour elle-même que pour ses membres. Dans un premier temps, il s'agit d'effectuer un état des lieux de la situation, pour évaluer la connaissance et les actions d'ores et déjà menées par les sociétés du canton pour répondre à l'enjeu de la durabilité. Ceci pour ensuite pouvoir proposer des conseils, des solutions et des échanges réguliers avec le Bureau de la durabilité du canton de Vaud.

Première étape - sonder les membres

Ainsi, un questionnaire membres a été diffusé à l'entier de l'Association au travers d'une newsletter et via les réseaux sociaux. Il pouvait être complété par tout·e un·e chacun·e (sportives et sportifs, ancien·ne·s membres, parent·e·s, etc.), le résultat récolté n'est donc pas représentatif, avec 238 répondant·e·s pour près de 20'000 membres de GymVaud. Plus ciblé, un autre sondage a été envoyé directement aux dirigeant·e·s des sociétés et a récolté 107 réponses pour 120 sociétés membres - à noter que certaines sociétés ont répondu plusieurs fois, au travers des président·e·s, responsables techniques, etc.

Les sociétés foisonnent d'idées

Premier constat à l'occasion de cette opération de sondage : les sondé·e·s sont très modestes et critiques quant à leurs actions de développement durable. Seul·e·s 53% des responsables de société considèrent que leur société prend ses responsabilités en termes de durabilité. Après analyse des nombreux exemples et propositions d'améliorations des pratiques, le GT se veut rassurant : «On note un réel intérêt et une préoccupation sincère pour la question de la durabilité au sein de la majorité des sociétés», explique Karel Ziehli. Il en veut pour preuve les nombreux exemples et propositions d'améliorations qui ressortent du sondage : gestion des déchets et des transports lors des manifestations, une attention particulière pour les commerces et produits locaux, des idées pour donner une seconde vie au matériel et tenues, des démarches d'inclusion, etc.

À venir

Les résultats complets du sondage seront prochainement publiés sur gymvaud.ch/durabilité et le GT se penche désormais sur des actions concrètes et des solutions à développer pour GymVaud et pour les sociétés membres. En sus, cette rubrique durabilité est prévue pour durer… avec une chronique par numéro.

Chantal Reymond

MotionLab: un lieu dédié au sport unique en Suisse

Créé en 2019 par deux médecins du sport, Matthieu Celhaiguibel et Matthieu Sailly, le centre basé au Mont-sur-Lausanne a connu un développement constant malgré la crise sanitaire. Axé autour du sportif et de la sportive, MotionLab dispose de plus de 3000m² de terrain avec des installations de pointe, comme :

· Deux chambres hypoxique & climatique pouvant simuler une altitude allant jusqu'à 5800m et une température jusqu'à 45°C et 95% d'humidité.

· Une chambre de cryothérapie corps entier avec un sas à -60 °C et un sas à -110°C.

· Un tapis antigravité et plein d'autres équipements innovants de physiothérapie.

· Une machine DEXA (absorptiométrie biphotonique) pour différencier la densité osseuse des masses grasses et maigres.

· Une halle fonctionnelle équipée de machines et poids libres avec une piste d'athlétisme de 40 m et un terrain synthétique de 250m².

Le centre compte maintenant une trentaine d'employé·e·s, une approche multidisciplinaire regroupant médecins et physiothérapeutes du sport, préparateur·trice·s physiques, physiologistes de l'exercice et d'autres prestations complémentaires. Le but est très clair: emmener tou·te·s les athlètes à leurs objectifs de santé et/ou de performance pour faire ruisseler les compétences du sport de haut niveau à monsieur et madame tout le monde.

Certains athlètes du Centre Régional de Performance (CRP) en Trampoline ont eu la chance de faire quelques entraînements avec Alexandre Maulave, préparateur physique et biomécanicien chez MotionLab. Questions :

Comment se sont passés les entraînements avec nos athlètes ?

Les entraînements avec les athlètes de GymVaud m'ont permis de me poser des questions sur la prise en charge d'un sport (le trampoline) que je ne connaissais pas encore. Je connaissais bien sûr la pratique, mais c'est réellement après avoir discuté avec l'entraîneur-chef du CRP, Robert Ducroux, que j'ai pris conscience des grandes demandes physiques liées à l'enchaînement des sauts.

Lucie, Simon et Gonçalo m'ont tout de suite fait confiance. Il a fallu que je m'adapte à leur niveau de pratique en musculation, mais cela n'a posé aucun problème.

Quels étaient leurs objectifs ?

Leurs objectifs étaient de se renforcer pour sortir de la toile plus fort et sauter plus haut. Si j'ai bien compris, une partie de la note de leur passage correspond au temps de vol. Il n'y a pas que cela, le trampoline est un sport avec un nombre important de rotations et d'extensions. Ces paramètres, au même niveau que la force, se travaillent. Une fois que nous avons défini les besoins des athlètes avec Robert, j'ai donc tout mis en place pour améliorer ces qualités.

Comment organises-tu les séances ?

J'organise mes séances en fonction des demandes de Robert et surtout du planning des compétitions / entraînements. Nous sommes partis sur deux séances par semaine, assez courtes, car derrière ils enchaînent avec l'entraînement technique sur toile.

Rodrigue Maza

Consulter la video via le QR code

génération digitale,
+ qu'une copie
conforme
devillard.ch
GED · COPIEURS · IT
devillard

Forza Giulia – Association de soutien à Giulia Damiano

Giulia Damiano est une gymnaste de la société de Pully, âgée de 23 ans. En novembre dernier, après une chute aux anneaux balançants, elle s'est retrouvée paraplégique. Depuis lors, elle a fait un séjour au Centre suisse des paraplégiques de Nottwil afin d'apprendre à vivre dans ces nouvelles conditions. Après énormément de travail et d'investissement, elle est revenue vivre à Lausanne, mais son quotidien a connu de grands changements : nouvel appartement aménagé, nouvelle voiture, vie professionnelle et études adaptées – Giulia étant encore en formation pendant au moins deux ans. C'est dans ce contexte qu'une association a été constituée à l'initiative des proches de Giulia pour la soutenir et l'accompagner dans ces changements. Sa vie ne s'est pas arrêtée pour autant et un avenir joyeux l'attend !

Un grand merci pour votre contribution.

CH29 0076 7000 Z554 3874 6

Bénéficiaire : Forza Giulia

1000 Lausanne 26

TAKE YOUR TRAINING HOME

SET COMPLET OU ÉLÉMENTS UNITAIRES

www.airtracksports.com

The Original from Airtrackfactory. Couleurs bleu, pink ou Spark. 5ans de garantie.
Contact: 078 658 66 53 - www.airtracksports.com/webshop.

HAV Diffusion.ch
Impression Broderie

Vous fournit toutes sortes de vêtements,
pour clubs et entreprises

Ch. Des Mouettes 1 – 1027 Lonay – 021 803 01 84

L'élite de retour à Montreux

Après 2013 et 2019, la FSG Montreux aura à nouveau le plaisir d'accueillir une compétition nationale. Placée juste avant les Championnats d'Europe qui se tiendront à Munich en août 2022, cette compétition réunira les meilleur·e·s gymnastes à l'artistique suisses, les 25 et 26 juin à la salle Omnisports du Pierrier.

La compétition se déroulera sur deux jours avec les gymnastes amateur·e·s le samedi matin dont plusieurs Vaudois·e·s. Puis, suivra la compétition des junior·e·s. La relève de la gymnastique artistique suisse est prometteuse, de bon augure pour ce concours. Le samedi soir, place à l'élite !

Malgré les fins de carrière de Giulia Steingruber et Pablo Brägger, qui seront présent·e·s en tant que consultant·e·s, le spectacle s'annonce tout de même prodigieux. Chez les femmes, Lilli Habisreutinger et Stefanie Siegenthaler, qui ont toutes deux terminé dans le top 30 des derniers Mondiaux, seront les deux grandes favorites. Chez les hommes, nous retrouverons une partie de l'équipe nationale, 6e lors des derniers JO de Tokyo. Une compétition alléchante avec notamment Benjamin Gischard, Christian Baumann (finaliste olympique aux barres parallèles) et Eddy Yusof qui devra batailler pour défendre son titre.

Les six meilleur·e·s des compétitions aux engins seront qualifié·e·s pour les finales de dimanche. Ici, nous avons encore tou·te·s en tête la qualification inattendue au saut de David Demartini en 2013. Espérons cette année encore une nouvelle belle surprise !

Maé (16 ans) et David (28 ans), gymnastes montreusien·ne·s, nous donnent leur ressenti à quelques semaines du jour J :

En quoi cette compétition est importante même pour un·e amateur·e ?

M. : C'est l'objectif principal de ma saison. C'est un repère annuel pour savoir où je me situe au niveau suisse. Je peux voir l'aboutissement et l'évolution de mon travail. Forcément j'ai envie de me surpasser.

D. : C'est la consécration du travail effectué tout au long de la saison. C'est le rendez-vous le plus important du calendrier et tout le monde va donner le maximum pour y briller. Pour les plus âgés comme moi, les derniers Championnats suisses étaient il y a 3 ans, donc la motivation est là.

Est-ce plus simple de concourir à domicile ?

M. : Je pense que concourir à domicile a ses avantages et ses désavantages. Nous ne voulons pas décevoir les personnes qui se déplaceront et le club peut attendre qu'on montre qu'on a notre place à ce niveau.

D. : Pour moi oui, on connaît la salle et le trajet n'est pas long. C'est aussi plus motivant.

Quel est ton objectif ?

M. : L'an dernier, j'avais été un peu déçue. J'étais frustrée de mon passage aux barres asymétriques. Je veux donc prouver que je suis capable de faire un sans-faute. J'aimerais viser le diplôme. C'est un objectif difficile mais réalisable qui me motive à donner le meilleur de moi-même.

D : Difficile à dire sans connaître les participants. Mais je préfère viser haut. Donc pourquoi pas un podium, ce serait merveilleux.

Sara Demartini

Many Ways

Textiles & objets à votre image

VESTES
TECHNIQUES

HOODIES
BIO

T-SHIRTS
POLYESTER

JOGGINGS
DÉCONTRACTÉS

SHORTS
FLUIDES

LEGGINGS
AJUSTÉS

info@many-ways.ch | +41 21 320 35 35

GROUPE kunzli
Assainissement lémanique

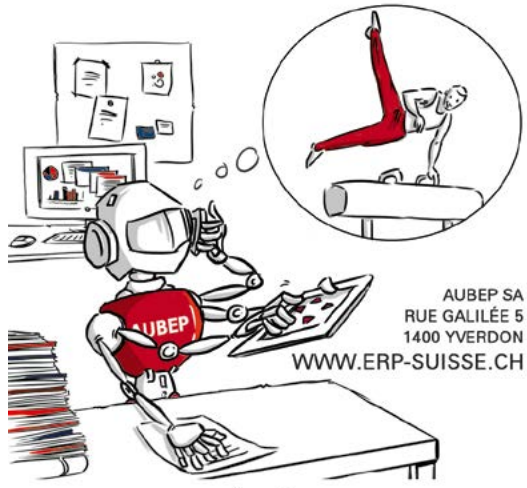
AU SERVICE DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Assainissement lémanique depuis 1963

0800 107 000 | groupe-kunzli.ch

AUBEP

THINK IT • DESIGN IT • IT WORKS



AUBEP SA
RUE GALILÉE 5
1400 YVERDON
WWW.ERP-SUISSE.CH

GRÂCE À MON
LOGICIEL DE GESTION D'ENTREPRISE
J'AI LE TEMPS DE FAIRE DU SPORT!

L'athlétisme en Suisse : une discipline sportive et deux fédérations complémentaires

Un peu d'histoire

L'athlétisme est un sport qui date de l'antiquité mais qui s'est structuré avec la création de fédérations au début du 20e siècle. C'est notamment pour l'organisation de compétitions internationales que les nations ont créé leurs propres structures, regroupées sous une fédération internationale dès 1912. L'athlétisme en Suisse s'est également organisé sous diverses structures entre les «athlètes footballeurs» et les «athlètes gymnastes», qui ont été longtemps concurrentes avant de fusionner en 1971 pour donner naissance à l'actuelle Fédération suisse d'athlétisme (FSA), appelée *Swiss Athletics* depuis 2006. C'est donc la FSA qui est membre de la fédération sportive internationale *World Athletics*.

Membre FSG et licencié *Swiss Athletics* : c'est possible

L'athlétisme reste une branche qui est pratiquée au sein de la FSG et plus particulièrement lors de concours de sociétés. Cela permet d'y développer notre propre offre de concours, sachant qu'un·e athlète qui désire aller plus loin en compétition (championnats et meetings) devra prendre une licence chez *Swiss Athletics*. Ceci est tout à fait possible pour des membres FSG et pour les sociétés qui ont un certain nombre de licencié·e·s; ces dernières peuvent également être membre de l'Association cantonale vaudoise d'athlétisme (ACVA) et de *Swiss Athletics*. À noter que pour les gymnastes qui sont membres de *Swiss Athletics*, la cotisation FSG est réduite.

Infos pour les licences
https://www.swiss-athletics.ch/fr/commande-licence/

Des projets pour la jeunesse

Swiss Athletics a connu de beaux succès dans les compétitions internationales ces dernières années. Ceci est le fruit d'un travail entrepris depuis plusieurs années et notamment auprès de la jeunesse. Les projets de compétitions pour les jeunes sont ouverts à tout le monde et sont une offre attractive tout au long de l'année, complémentaire à celle de la FSG. Toutes les informations sont disponibles sur la page «Compétitions Kids».

https://www.swiss-athletics.ch/fr/competitions/manifestations/competitions/

Complémentarité et bénéfice pour tou·te·s

Disposer de structures sportives parallèles pour une même discipline peut paraître compliqué, mais le plus important est de permettre aux jeunes de se former et de pratiquer ce sport dans les meilleures conditions, puis de pouvoir progresser selon leurs ambitions. La FSG est un réservoir formidable de jeunes athlètes dont certaines et certains ont développé et développeront une belle carrière internationale.
Plusieurs membres de GymVaud sont impliqué·e·s dans les instances cantonales et fédérales de l'athlétisme, n'hésitez pas à me contacter si vous désirez plus d'informations.

Pierre-Yves Gilliéron

Constant Bucher (SFG Bex), 2e du premier décathlon d'une FFG (St-Gall, 1922), est le premier couronné fédéral vaudois en athlétisme.

Hommage à Jean-Daniel Blanc, ancien président cantonal

Né à Cossonay, où il a vécu jusqu'à ce que sa santé déficiente lui impose de séjourner en EMS, Jean-Daniel Blanc nous a quittés le 3 mars dernier, dans sa 90e année. Sa carrure autant que sa forte personnalité ont durablement marqué la gymnastique et l'athlétisme pendant les dernières décennies du siècle dernier. Il est resté fidèle aussi longtemps que possible aux réunions des «Vert et Blanc» et de la «Vieille garde» où il retrouvait ses amis des anciens comités gymniques.

Gymnaste dès l'âge de 9 ans, moniteur des pupilles puis des actifs de la section de Cossonay de 1953 à 1973, il s'est particulièrement adonné à l'athlétisme, avec succès puisqu'il a glané 11 titres cantonaux et romands au jet du boulet entre 1950 et 1962. Membre du Comité technique de la Société cantonale vaudoise de gymnastique dès 1971, il en devient le président, ou moniteur cantonal comme on disait alors, de 1974 à 1979. Il est ensuite nommé président cantonal de 1980 à 1982. Ces deux dernières fonctions impliquaient à cette époque de siéger aussi au Comité de l'Union romande de gymnastique.

Il a également longuement mis ses compétences au service de la formation des moniteurs, dans d'innombrables cours cantonaux et fédéraux dès 1961, et des juges puisqu'il a dirigé ceux de la Région 6 (Romandie) en athlétisme, de 1982 à 1996. Sa rigueur convenait particulièrement à cette discipline de centimètres et de secondes !

C'est plutôt dans les francs qu'il a passé sa carrière professionnelle. Après un apprentissage d'employé de commerce, il entre à la Recette du district de Cossonay. Son sens de l'organisation lui permet d'accéder au poste de receveur, c'est-à-dire de chef de la perception des impôts du district, qu'il a occupé 28 ans. Très engagé dans la vie publique locale, Jean-Daniel Blanc a siégé au Conseil communal, qu'il a même présidé.

Cette longue carrière lui a valu les titres de membre honoraire cantonal, romand et fédéral et la présence des drapeaux de GymVaud, de l'URG et de la FSG lors de ses obsèques. À sa famille, et notamment à son épouse Josiane et à ses enfants qui l'ont si souvent prêté à la gymnastique, nous redisons ici notre profonde sympathie et notre reconnaissance.

J.-F. Martin

Histoire de matériel

Morges, Fête cantonale 1899. Portique mobile et sable

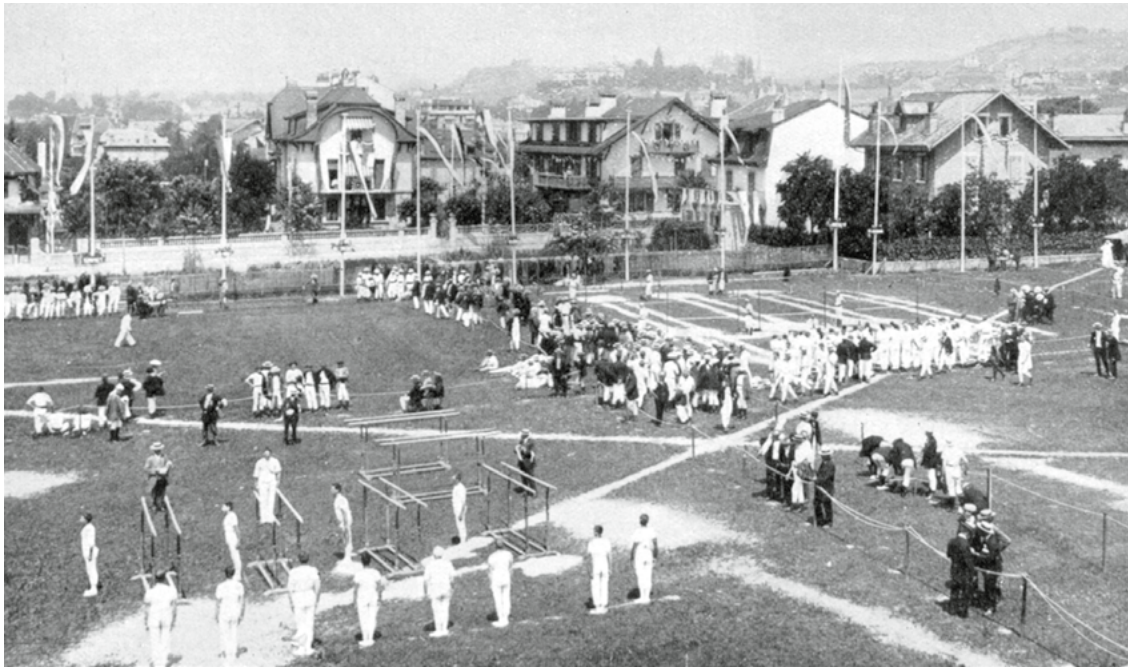
L'évolution de la gymnastique est évidemment liée à celle du matériel et des installations. Cela vaut aussi bien pour les entraînements que pour les concours et fêtes. C'est lié aux moyens techniques de fabrication et aux moyens financiers des sociétés ou des communes.

La gymnastique scolaire et la gymnastique des sociétés ont été longtemps en très grande partie des activités de plein air, pratiquées avec des moyens rudimentaires, en partie réalisables par des artisans locaux: portiques de grimper, d'anneaux et de barre fixe, poteaux de saut, fosses de sable ou de sciure. Si les concours aux engins nécessitaient des barres et des chevaux, les jeux nationaux se contentaient du strict minimum, tout comme les premières épreuves athlétiques. La gymnastique féminine s'est très longtemps limitée à des évolutions avec ou sans engins à main, à des jeux de balle et des courses d'estafette.

L'essor de la gymnastique scolaire met à disposition des sociétés, surtout en ville au XIX^{e} siècle, des salles avec un équipement de base de plus en plus perfectionné. L'essor des disciplines individuelles, devenues internationales, impose progressivement des normes mais aussi des exigences de qualité : pistes cendrées puis synthétiques pour les athlètes, engins renforcés et stabilisés pour les artistiques qui n'abandonnent pourtant les réceptions dans le sable et les salti sur gazon qu'à partir de 1950, et très progressivement.
La principale révolution a donc résidé dans l'apparition des tapis : d'abord simples nattes de cuir (dans les années 50), puis rouleaux de feutre (2 cm d'épaisseur) ou de plastique, «gros tapis» plus ou moins stables, filets remplis de mousse pour le saut en hauteur, dans les années 60, ils se déclinent aujourd'hui en une infinie variété de modèles. C'est un peu le problème de la poule et de l'œuf : ces progrès ont-ils favorisé l'évolution de nos disciplines ou est-ce cette évolution qui a stimulé la créativité des marchands de tapis? Autre question : l'amélioration de la sécurité limite-t-elle les accidents ou augmente-t-elle la prise de risque ?

Ce ne sont probablement pas les questions que se posent les responsables du matériel des comités d'organisation de nos fêtes et concours : depuis quelques décennies déjà, leur mission est devenue gigantesque et c'est, entre autres, chaque fois une montagne de

Bière, Fête cantonale 2014



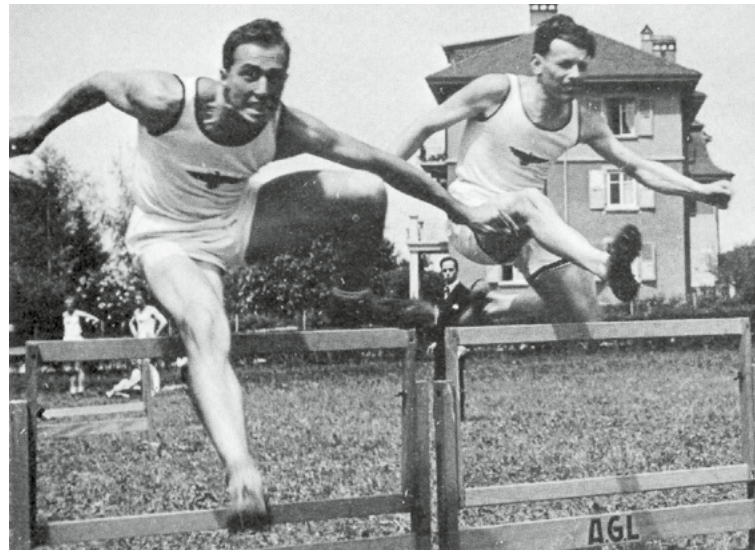
La Tour-de-Peilz, Fête cantonale 1914

tapis qu'ils doivent fournir. Les anciens restent parfois pantois devant cette débauche de matériel, les plus jeunes n'imaginent pas faire sans. Mais si la gymnastique veut rester un sport dynamique et attractif, c'est évidemment à ce prix.

Remarquons d'ailleurs que les jeux polysportifs proposés à nos plus jeunes gymnastes ou les concours variés proposés aux hommes et dames sont le plus souvent réalisés avec un matériel simple et peu coûteux ; mais la liste en est parfois longue et peut aussi faire transpirer les responsables du matériel !

Nous terminons cette évocation avec une pensée émue pour celles et ceux qui ont autrefois pratiqué les anneaux pendus à une branche de sapin au-dessus d'un tapis d'aiguilles sèches ; ou sauté plus de 1m70 en hauteur dans une fosse à sable ; ou jonglé avec leurs massues sur un sol détrempé et boueux. Mais aussi pour celles et ceux qui collecteront, répartiront et rapatrieront le matériel de la Fête cantonale d'Yverdon-les-Bains en juin.

J.-F. Martin



Lausanne AG, années 40

PARTENAIRES

IMPRESSUM

GYM

Revue officielle
de la gymnastique vaudoise

N° 129 - Mai 2022 - 30e année

Prochaine édition:
N°130 – août 2022
(Merci d'envoyer un mail à gil.mayencourt@acvg.ch avant le 15 juillet si vous souhaitez publier un article)

Parutions:
4 éditions par année

Tirage:
3'500 exemplaires

Prix de l'abonnement:
Fr. 15.— par année

Editeur / Fichier d'adresses:
Association cantonale vaudoise
de gymnastique (ACVG) - GymVaud
Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72
secretariat@acvg.ch
www.acvg.ch

Équipe de rédaction:

Gil Mayencourt,
responsable
gil.mayencourt@acvg.ch

Grégory Quin, histoire et institutions
gregory.quin@acvg.ch

Jean-François Martin,
histoire et mémoire
jean-francois.martin@acvg.ch

Léa Offenbroich, mise en pages
lea.offenbroich@acvg.ch

Relecture : Jean François Martin, Claude et Marika Bovey

Impression et expédition:
PCL Presses Centrales SA
Ch. du Chêne 14
Case Postale 99
1020 Renens
www.pcl.ch

Légende page de couverture
Céline Pochon de la FSG Vevey JP au Master II agrès à Puidoux
© Léa Offenbroich

Bulletin d'abonnement

Je désire m'abonner à «GYM», revue officielle de l'Association cantonale vaudoise de gymnastique, pour le prix de CHF 15.– par année (4 numéros)

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom: .....

Prénom: .....

Rue: ..... No: .....

NPA: ..... Localité: .....

Date: .....

Email : .....

Signature: .....

Bulletin à retourner à:
Secrétariat ACVG - Chemin de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. 021 648 62 72 - E-mail: secretariat@acvg.ch

QUELLES QUE SOIENT TES PERFORMANCES, CHEZ NOUS TU GAGNES TOUJOURS.

OCHSNER SPORT EST FIER D'ÉQUIPER GYMVAUD.

OCHSNER SPORT

OCHSNERSPORT.CH